

## 令和7年度後期 飛騨市認定地域クラブ指導者研修会の開催について

### ■ 開催概要

#### 趣 旨:

飛騨市の子どもたちの健やかな成長を育む地域クラブ活動を進めるには、学校部活動の良さを継承・発展させながら、国や県、市のガイドラインに基づき、地域全体で連携し、子どもたちが安心して参加できる新しい教育環境を築くことが重要である。そのため、指導技術だけでなく、ガイドラインに示されている心身の健康管理や事故防止などについても、市内全域で共通理解を深め、子どもたちのサポート体制を充実させていくことを目指し、本研修を開催する。

日時・場所:令和7年12月15日(月) 19:00～20:45 飛騨市役所西庁舎3階大会議室

募 集:子どものスポーツ・文化活動に関わる指導者、保護者、地域スポーツ・文化関係者など

### ■ 当日の様子

参 加 者:50名(対面参加 26名、オンライン参加 24名) ※本研修での運営実施者は除く

#### ① 情報共有【飛騨市における部活動の地域展開と地域クラブ活動で目指すこと】 19:05～19:20

佐野(飛騨市教育員会)

「全国における部活動改革の現状」や「飛騨市におけるこれまでの取組」、「市の地域クラブ活動で大事にしたいこと」などについての説明を行った。

#### ② 説明【子どもへの指導時における体罰・ハラスメントの防止】 19:20～19:35

新名 美帆子 氏(株式会社Edo)

「体罰・ハラスメントとは何か」や「全国で報告されている事例等」について説明し、チェックリストを用いて「指導現場での体罰・ハラスメントの振り返り」も行った。



#### ③ 講演【今日から変わる！子どもの力を引き出す食事と声かけ】 19:35～20:40

笠原 政志 氏(国際武道大学・大学院 教授)

「活力ある子どもの成長に必要な食事の基本」や「望ましい姿に導くための指導の在り方」、「指導上のポイント」について講義とグループ型ロールプレイングを行った。

講義で指導上のポイントを教わったうえで、現場での想定例を用いたロールプレイングを行い、普段の生徒への声かけを客観的に評価するとともに、意見交流によって参加者同士の繋がりを感じる機会となった。



■ 参加後アンケートの結果(回答 45件、回答率 90.0%)  
 <研修内容の満足度(情報共有・説明・特別講演を個別で回答)>

項目	情報共有		説明		特別講演	
	人数(名)	割合	人数(名)	割合	人数(名)	割合
とても満足した	19	42.2%	22	48.9%	26	57.8%
満足した	24	53.3%	22	48.9%	18	40.0%
満足しなかった	1	2.2%	0	0.0%	1	2.2%
全く満足しなかった	1	2.2%	1	2.2%	0	0.0%
	45	100.0%	45	100.0%	45	100.0%

<今後、受講したい研修テーマ>

項目	人数(名)	割合
部活動改革の考え方や地域クラブ活動の在り方	17	37.8%
発達段階に応じた科学的な指導(運動・食事・休養)	17	37.8%
生徒とのコミュニケーション	17	37.8%
中学生段階での生徒の特徴や配慮事項	14	31.1%
保護者・学校との連携	9	20.0%
女子生徒の健康課題や障害のある生徒等への対応	7	15.6%
暴言・暴力・いじめ等の防止(適切な集団づくり)	6	13.3%
安全・障害予防に関する知識・技能(傷害予防トレーニング)	6	13.3%
事故等発生時の現場対応(心肺蘇生法、応急手当等)	6	13.3%
その他	1	2.2%

優秀な指導者による  
指導実践  
(市の児童生徒で)

<全体を通じてのご意見・ご感想(一部抜粋)> ○・・・良かった点 △・・・気になった点や改善点など

- 発見を導くコーチングは、どの種目においても大切だと感じます。コーチングとティーチングの違いについて「答えが誰にあるのか？」は納得のいくものでした。
- 1年に2階の研修はご準備が大変な事と思いますが、異なる種目からの学びにもつながるので、有効だと思います。研修の中に、指導者同士の交流の時間もあるといいと思います。
- 今後、ロールプレイでのコミュニティがこの会議だけでなく、もっと活用して皆さんの指導など共有ができると良いと思います。指導者が考えていることを皆さんで話してみたいです。
- 現状では対話が不十分であると実感したため、今後の指導に活かしていきたいと思います。
- 本人がやってみようという気になる、具体的な方向づけをしてあげる指導者を目指したいと思いました。
- 今回の研修で朝食の大切さを学び、クラブの子たちにも共有していきたいと思いました。
- 定期的に学習できる機会を設けていただいているのは非常に有難いです。
- 自分の指導力について常に改善や工夫をしていく必要性を強く感じました！また、指導者自身の心と体の健康維持の必要性も感じました！
- 子どもが答えを出せるような働きかけを念頭に指導にあたりたいと思います。
- 保護者として、子どもとの関わりはもちろんですが、共に子どもを育てる保護者の方との関りにも必要であり、大切なコーチングスキルのお話を聞くことができました。
- 保護者として参加し、コーチングの難しさを感じるとともに、選手に寄り添う大切さを感じました。
- △ ロールプレイに対して、正直どのように進めたら良かったのか分からなかったです。音声が聞き取りにくく、何を求めていたのか分からなかったのが現状です。会場にいたら分かりやすかったのかなあと思っています。
- △ 保健体育が好きな生徒と主体性などについて、私は文化系なのであまりピンと来ませんでした。
- △ 新たに得る情報や知識がなく、改めての確認だけだったのであまり意味がなかった。
- △ 対話力が必要だという事をとて実感しております。コーチの話していることが子どもたちに伝わっていないことをよく感じるので、その懸け橋になる方がいらっしやればと思います。

## ■ 指導者研修を終えて(所感含む)

昨年度

### <成果>

- ・ 初年度より、安全管理や心身のコンディショニングに関わる内容について、専門的な知見を有する特別講師による講演を実施しており、引き続き高い満足度を得ている。
- ・ 参加者からは、生徒への接し方を見つめなおし、日常の対応をより良くしていこうという前向きな声が多く挙がった。
- ・ 前回から引き続き、庁内・外の関係団体と連携して本研修の開催案内を行った。その結果、認定地域クラブ、競技団体、スポーツ少年団など、様々な団体から10名強の参加者を得ることができた。参加者の構成は、指導者のみでなく、約2割が保護者であった。
- ・ 講師からの配慮により、グループ型ロールプレイングが実施され、参加者同士がコミュニケーションを取る場が設けられた。これは本会の目的である、関係する個人・団体の縦横の繋がり強化に貢献するものとなった。

### <課題>

- ・ ハイブリッド型(対面/オンライン)の研修を採用しているが、参加者間に体験格差が生じる(一体感の減退を含む)だけでなく、講師側の講演スタイルに制限がかかり、運営側の業務も複雑化する。これらを総合的に考えると、本研修においてはデメリットが多い。  
⇒来年度は「対面研修」のみで開催する(同時に、フォローアップできる準備を進める)
- ・ 幅広い方々に参加いただいているため、開催時間や聞きたい内容など、ニーズが多様化している。  
⇒指導者を主な対象者としたニーズ分析を行い、開催後も視聴できる仕組みを整えていく

令和7年度後期 飛騨市認定地域クラブ指導者研修会



# 今日から変わる！ 子どもの力を引き出す食事と声かけ ～成長期のからだづくりとコーチングの実践～

2025/12/15 PM19:00～20:45

成長期の食事・声かけのキーポイントを伝えます！

## 特別講師 笠原政志

最新の科学的知見に基づきアプローチする、身体づくりの専門家

- 国際武道大学体育学部・大学院 教授
- 日本アスレティックトレーニング学会 副代表理事
- 運動・スポーツ中の安全確保に関する検討会 委員 など



### 開催内容

- 情報共有・・・地域クラブ活動推進室
- 説明・・・株式会社Edo 新名美帆子氏
- 特別講演・・・国際武道大学 笠原政志氏

### 参加者

子どものスポーツ・文化活動に関わる  
指導者、保護者、地域スポーツ・文化関係者等  
※飛騨市認定地域クラブで指導に携わっている者、  
今後指導を希望する者は必須参加とする

### 会場（どちらの方法でも参加可能）

【集合研修】飛騨市役所西庁舎3階 大会議室  
【オンライン研修】ご自宅などから各自参加

### 申込方法

右上の二次元コードから申込ページに  
アクセスし、参加者情報をご入力ください。  
申込期間 10月27日（月）～12月8日（月）

### これまでの参加者の声

★★★★★（大変満足した）

今までの指導を見直したり、  
現代の指導に必要な  
新しい知識を得られた  
貴重な機会となりました。



★★★★★（満足した）

指導の在り方を考えることが  
多かったが、子どもの健康や  
安全なども考える必要が  
あることに気づけた。



上記は昨年度開催した指導者研修の  
アンケート結果の一部です  
（特別講演は昨年度と異なります）

問合せ先 | 飛騨市教育委員会 学校教育課 地域クラブ活動推進室  
TEL : 0577-73-7494 MAIL : gakkko@city.hida.lg.jp