

なないろへGO!!

コグエボ体験 カフェ



参加無料

1月30日(金) 午前8:30-午後4:00

コグエボって何？



対象者

- ・どなたでも
- ・脳トレをやってみたい方
- ・ものわすれが気になる方

体験時間
10～15分
だよ



出入り自由
順番にご案内します

こんなことはありませんか？

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ものごとに集中できない | <input type="checkbox"/> 仕事の段取りが悪い |
| <input type="checkbox"/> 日にちや時間をよく間違える | <input type="checkbox"/> 頼まれたことを忘れてしまう |
| <input type="checkbox"/> 料理に時間がかかる | <input type="checkbox"/> つまづくことが増えた |

認知機能が低下してくると思ってもよらない「困りごと」が増えてきます

脳体力カトレーナー CogLiveのメニューは4つ
トレーニングからチェックまで選べます



場所

オレンジ相談なないろ

旧工藤医院
神岡町殿789-4

脳体力測定コグエボを使って自分の得意なところ苦手なところを知り、脳を元気にするためのトレーニングをしましょう♪
普段の生活に生かすヒントもお伝えします。

一度体験したことがある方もぜひお越しください。

定期的に取り組むことが効果的です。

コグエボで毎日の生活を生き生き豊かに！！



カフェコーナーあります
待ち時間にご利用ください



オレンジ相談 なないろ
☎080-7095-6575
問合せ 月～金 9:00～16:00