

なないろへGO!!

コグエボ体験

カフェ



参加無料

1月 30 日(金) 午前8:30-午後4:00

コグエボって何？



対象者

- どなたでも
- 脳トレをやってみたい方
- ものわすれが気になる方

体験時間
10~15分
だよ



出入り自由
順番にご案内します

こんなことありませんか？

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ものごとに集中できない | <input type="checkbox"/> 仕事の段取りが悪い |
| <input type="checkbox"/> 日にちや時間をよく間違える | <input type="checkbox"/> 頼まれたことを忘れてしまう |
| <input type="checkbox"/> 料理に時間がかかる | <input type="checkbox"/> つまづくことが増えた |

認知機能が低下してくると思いもよらない「困りごと」が増えてきます

脳力カトレーナー CogEvo のメニューは4つ
トレーニングからチェックまで選べます



脳体力測定コグエボを使って自分の得意なところ苦手なところを

知り、脳を元気にするためのトレーニングをしましょう♪

普段の生活に生かすヒントもお伝えします。

一度体験したことがある方もぜひお越しください。

定期的に取り組むことが効果的です。

コグエボで毎日の生活を生き生き豊かに！！



カフェコーナーあります
待ち時間にご利用ください



場所

オレンジ相談なないろ

旧工藤医院
神岡町殿789-4

オレンジ相談 なないろ
080-7095-6575
問合せ 月～金 9:00～16:00