

赤ちゃんが床から離れていく物語

あおむけ編

1



「ランダムキックキック！」

みてみてポイント

- ☐ おもちゃをふるとじっと見る
- ☐ 両足でジタバタリズムカルに動かす
- ☐ 大人の指を離さずに手のひらで握り続ける

2

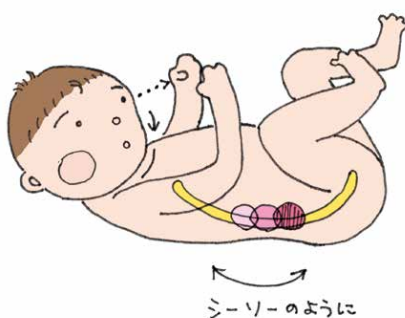


「おかおが動くよ」

みてみてポイント

- ☐ あごをひく様子がある
- ☐ 顔が左右両方を向く
- ☐ 上から見るとMの足

3

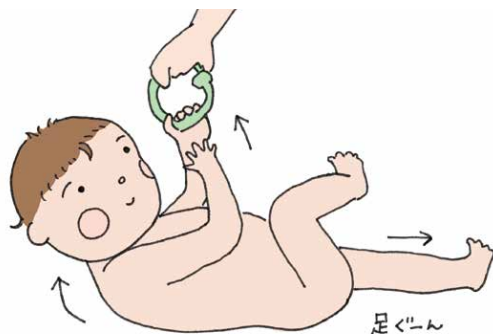


「パチパチおてて、みつけ！」

みてみてポイント

- ☐ あごをひいて自分の手を見る
- ☐ 自分の手が前で合わさる
- ☐ 自分の両手を口にもっていく

4



「目と手と首を動かしてつかむ」

みてみてポイント

- ☐ 頭を少し持ち上げておもちゃを見る
- ☐ 両腕を曲げて上のおもちゃをつかむ
- ☐ 足は伸びている

5



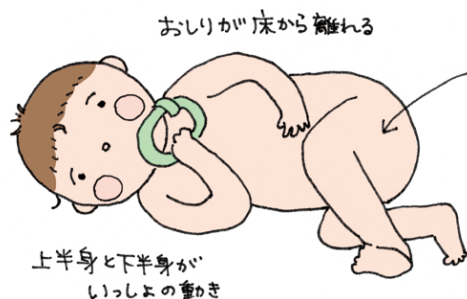
「足ビューン！ おしりキュッ！」

みてみてポイント

- ☐ 頭を持ち上げる
- ☐ 手と口、手と足、足と口が近づく
- ☐ おしりが上がる

ねがえり編

6



「ゴロンゴロンボタンねがえり」

みてみてポイント

- ☐ からだが少しねじれて、横向き寝が安定している
- ☐ よいしょ、ゴロンとひっくりかえる
- ☐ いきおいでねがえりができてしまうが手は前になる
- ☐ ねがえり後、手はぬける

7



「ねじってツイストねがえり」

みてみてポイント

- ☐ 上半身から先にひっくりかえる
- ☐ 足が先のこともある
- ☐ あおむけとはらばいを行き来する

はらばい・はいはい編

8



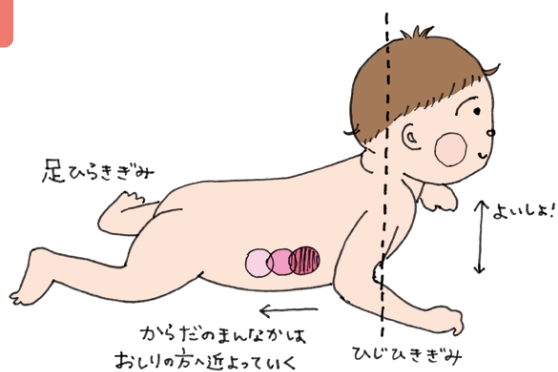
「うーん、コテッ！」

みてみてポイント

- ☐ まだ頭は持ち上がらない
- ☐ 持ち上がってもすぐ床につく
- ☐ 足は縮こまっている

9

「頭グーン 足パー」

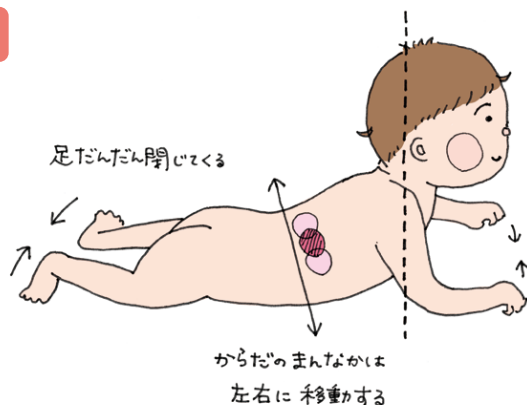


みてみてポイント

- ☐ 頭と肩がいっしょに上がる
- ☐ 頭がぐらぐらしない

10

「ひじが肩より前」

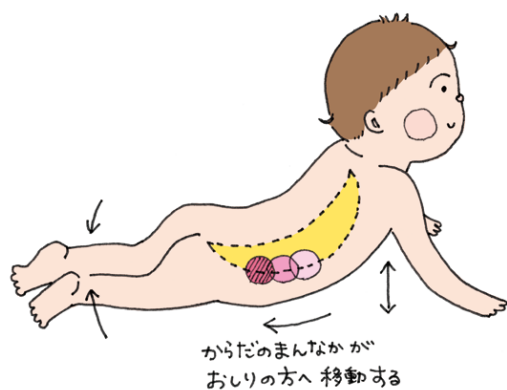


みてみてポイント

- ☐ ひじの位置が肩よりも前
- ☐ ひじで支えて両手で遊ぶ

11

「手のひらついて三日月カーブ！」

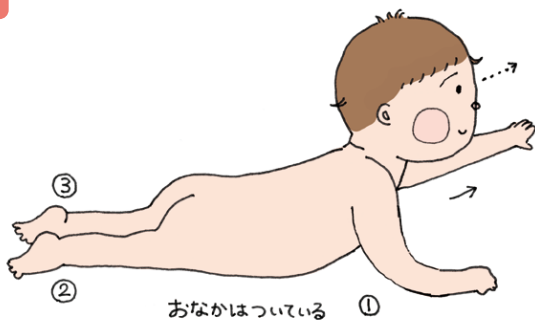


みてみてポイント

- ☐ ひじを伸ばして頭を上げる
- ☐ 背中からおしりにかけて三日月のようなカーブ

12

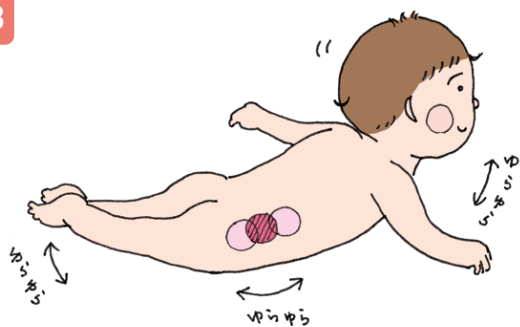
「3点支持」



みてみてポイント

- ☐ 片方の手が前に出る

13



「ひこうきゆらゆら」

みてみてポイント

- ☐ ひこうきのようなポーズ
- ☐ 頭と手と足を上げてゆらゆらする

14



「おなかでぐるぐる」

みてみてポイント

- ☐ 見たい方向へぐるぐる回れる

15



「後ろに前にずりずりはいはい」

みてみてポイント

- ☐ 前にすすめる
- ☐ 後ろにすすめる

16

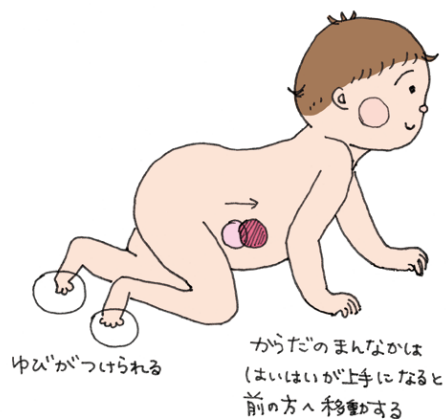


「ロッキング ♪ ♪ ロッキング」

みてみてポイント

- ☐ 両手を開いて床につく
- ☐ ゆらゆらを楽しめる

17



「はいはいで前に進む」

みてみてポイント

- ☐ はじめはゆっくり
- ☐ おすわりとはいはいを行き来する

18



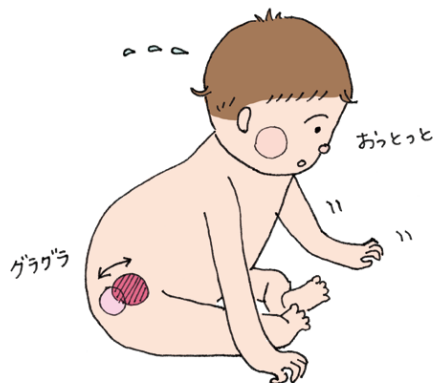
「両ひざを伸ばしてはいはい」

みてみてポイント

- ☐ たかばいで前に進む
- ☐ ひざが曲がる

おすわり編

19



「グラグラおすわり」

みてみてポイント

- ☐ 手で支えてすわる
- ☐ 支えてあげるとママのひざに腰かけられる

20



「足わっかのおすわり」

みてみてポイント

- ☐ 大人の支えなしでおすわりできる
- ☐ 足をわっかのようにしてすわる

21



「横のおもちゃが取れるよ！」

みてみてポイント

- 身体をかたむけておもちゃに手を伸ばす

22



「足投げ出してすわるよ」

みてみてポイント

- 足を投げ出してバランスがとれる
- ななめ後ろのものが取れるようになる

23



「横すわり」

みてみてポイント

- 左右両方に横すわりができる

たっち・あんだよ編

24



「カベを使って立ち上がる」

みてみてポイント

- カベに手をついて片ひざを立てて立ち上がる

25

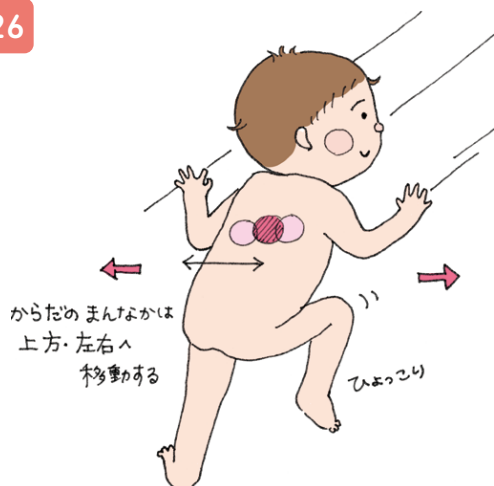


「カベを使ってたっち」

みてみてポイント

- ☐ 手でカベに体重をかけて立ってられる
- ☐ 足のうらがべったり全部ついている

26



「カベをつたって ひょっこりあんだよ」

みてみてポイント

- ☐ カベや家具をつたって左右に歩く
- ☐ 手をつないでもらって歩く
- ☐ 足を床からひょっこり上げる
- ☐ だんだん足を高く上げなくても次の一歩がふめる

27



「つかまらずに自分であんだよ」

みてみてポイント

- ☐ 何もつかまらずに数歩あるく
- ☐ はじめは手を高く上げてよちよち