

赤ちゃんが床から離れていく物語

あおむけ編

1



「ランダムキックキック！」

みてみテポイント

- おもちゃをふるとじっと見る
- 両足でジタバタリズミカルに動かす
- 大人の指を離さずに手のひらで握り続ける

2



「おかおが動くよ」

みてみテポイント

- あごをひく様子がある
- 顔が左右両方を向く
- 上から見るとMの足

3

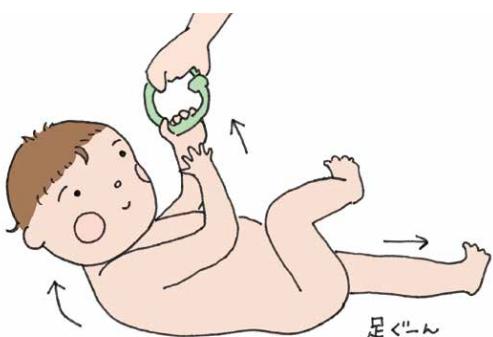


「パチパチおてて、みっけ！」

みてみテポイント

- あごをひいて自分の手を見る
- 自分の手が前で合わさる
- 自分の両手を口にもっていく

4



「目と手と首を動かしてつかむ」

みてみテポイント

- 頭を少し持ち上げておもちゃを見る
- 両腕を曲げて上のおもちゃをつかむ
- 足は伸びている

5



「足ビューン！ おしりキュッ！」

みてみてポイント

- 頭を持ち上げる
- 手と口、手と足、足と口が近づく
- おしりが上がる

ねがえり編

6



「ゴロンゴロンバタンねがえり」

みてみてポイント

- からだが少しねじれて、横向き寝が安定している
- よいしょ、ゴロンとひっくりかえる
- いきおいでねがえりができてしまうが手は前に出る
- ねがえり後、手はぬける

7



「ねじってツイストねがえり」

みてみてポイント

- 上半身から先にひっくりかえる
- 足が先のこともある
- あおむけとはらばいを行き来する

はらばい・はいはい編

8



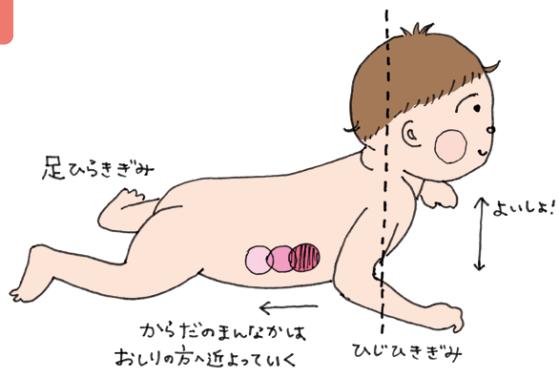
「うーん、コテッ！」

みてみてポイント

- まだ頭は持ち上がらない
- 持ち上がってもすぐ床につく
- 足は縮こまっている

9

「頭グーン 足パー」

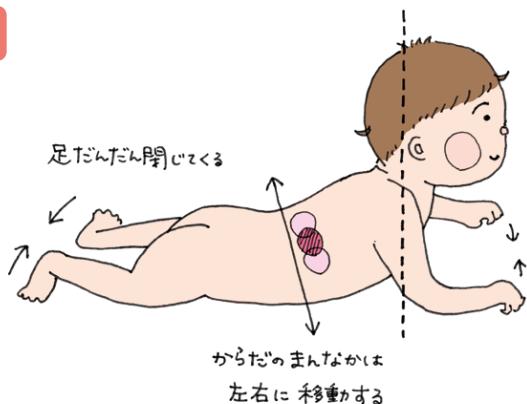


みてみてポイント

- 頭と肩がいっしょに上がる
- 頭がぐらぐらしない

10

「ひじが肩よりも前」

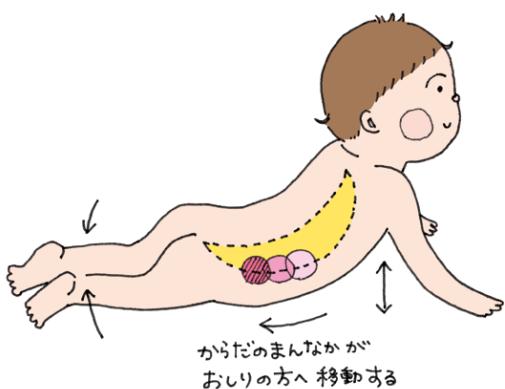


みてみてポイント

- ひじの位置が肩よりも前
- ひじで支えて両手で遊ぶ

11

「手のひらについて三日月カーブ！」

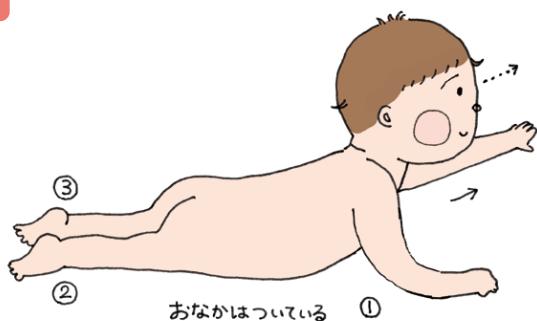


みてみてポイント

- ひじを伸ばして頭を上げる
- 背中からおしりにかけて三日月のようなカーブ

12

「3点支持」

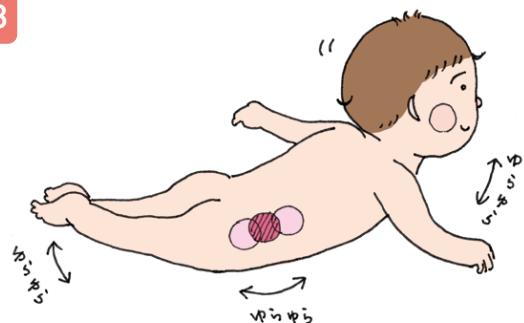


みてみてポイント

- 片方の手が前に出る

13

「ひこうきゅらゆら」



みてみてポイント

- ひこうきのようなポーズ
- 頭と手と足を上げてゆらゆらする

14

「おなかでぐるぐる」



みてみてポイント

- 見たい方向へぐるぐる回れる

15

「後ろに前にすりすりはいはい」



みてみてポイント

- 前にすすめる
- 後ろにすすめる

16

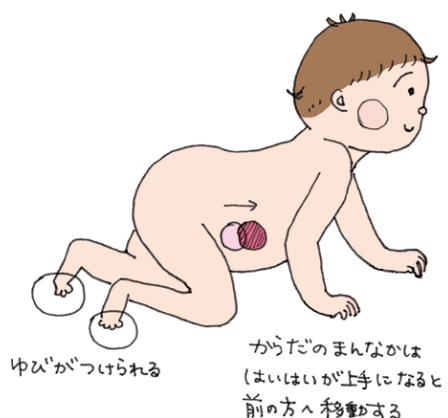
「ロッキング♪♪ ロッキング」



みてみてポイント

- 両手を開いて床につく
- ゆらゆらを楽しめる

17



「はいはいで前に進む」

みてみてポイント

- はじめはゆっくり
- おすわりとはいひはいを行き来する

18



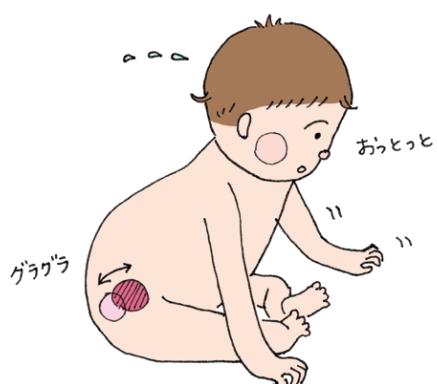
「両ひざを伸ばしてはいはい」

みてみてポイント

- たかばいで前に進む
- ひざが曲がる

おすわり編

19



「グラグラおすわり」

みてみてポイント

- 手で支えてすわる
- 支えてあげるとママのひざに腰かけられる

20

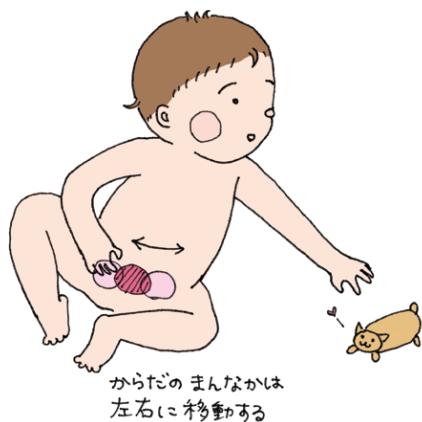


「足わっかのおすわり」

みてみてポイント

- 大人の支えなしでおすわりできる
- 足をわっかのようにしてすわる

21



「横のおもちゃが取れるよ！」

みてみてポイント

- 身体をかたむけておもちゃに手を伸ばす

22



「足投げ出してすわるよ」

みてみてポイント

- 足を投げ出してバランスがとれる
- ななめ後ろのものが取れるようになる

23



「横すわり」

みてみてポイント

- 左右両方に横すわりができる

たっち・あんよ編

24

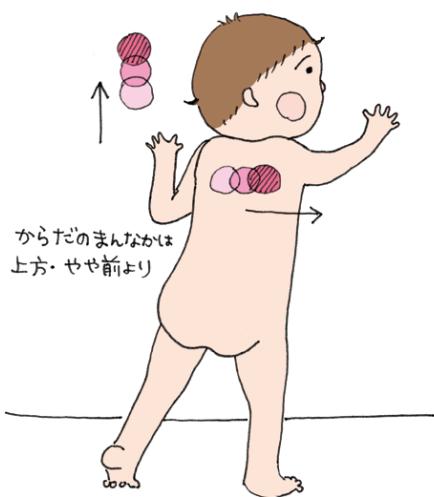


「カベを使って立ち上がる」

みてみてポイント

- カベに手をついて片ひざを立てて立ち上がる

25

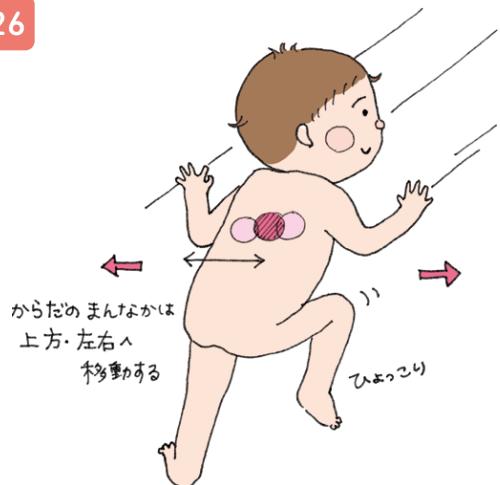


「カベを使ってたっち」

みてみてポイント

- 手でカベに体重をかけて立っていられる
- 足のうらがべったり全部ついている

26



「カベをつたって ひょっこりあんよ」

みてみてポイント

- カベや家具をつたって左右に歩く
- 手をつないでもらって歩く
- 足を床からひょっこり上げる
- だんだん足を高く上げなくても次の一步がふめる

27



「つかまらずに自分であんよ」

みてみてポイント

- 何もつかまらずに数歩あるく
- はじめは手を高く上げてよちよち