

ヨモギオイル

きれいな緑色と香りに癒されるマッサージオイル。肌の気になる部分に塗るとしっとり保湿してくれます。



【材 料】 約 600ml 分

- ヨモギ(手でちぎれる柔らかい部分) 200g
- 太白ごま油(米油でもよい) 800ml
- 瓶(煮沸したもの)

【作り方】 * * * * *

- ① ヨモギはさっと洗って一日ほど日陰で乾かす。
- ② 鍋に太白ごま油を入れ、極弱火にかけ、フツフツする直前で火を止めヨモギを入れる。
- ③ 再び火をつけ、フツフツする前に止める。これを数回繰り返し、その後 30 分程置く。
- ④ ガーゼなどでヨモギを濾したら完成。瓶に移して、酸化する前に使い切りましょう。




web



facebook



instagram

 飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

令和 5 年 8 月