

# ドクダミの根っこきんぴら

ドクダミの根っこが、“ごはんがすすむ”  
おかずに変身！  
やみつきになる人続出です。

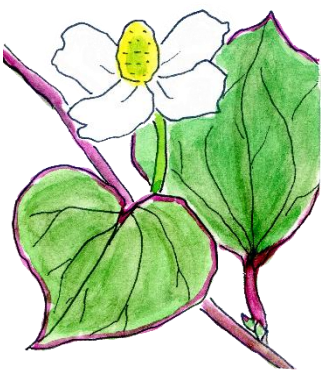


## 【用意するもの】 \* \* \*

- ドクダミの根
- みりん（又は砂糖と酒） 少々
- しょうゆ 少々

## 【作り方】 \* \* \* \* \*

- ① ドクダミの根を熱湯にくぐらせる
- ② 細かく刻んでフライパンなどに入れ火にかける
- ③ みりんとしょうゆを入れ、水分がなくなるまで煮詰める



web



facebook



instagram