

ノビルの卵とじ

手軽にできる卵とじはノビルにもよく合います。お惣菜におすすめの一品！

【材 料】 * * * * 4名分

■ノビル 150g

■卵 2個

■A だし 1カップ

しょうゆ 大さじ 2.5

砂糖 大さじ 1.5

酒・みりん 各大さじ 1



【作り方】 * * * * *

- ① ノビルを 3~4cm に切って水気をきる。
- ② 鍋に A を入れて煮立てる。ノビルを加えてサッと煮たら、すぐに溶き卵を流して表面をとじ、蓋をして火を止める。
- ③ 少し蒸らして卵が半熟になったら出来上がり。

ひだ森通信 Vol.12 「職人の厳選薬草これ一品！」より



web



facebook



instagram



飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

令和4年11月