

飛騨在住のアルパインクライマー

タキネ マサミキ

瀧根 正幹 氏 に学ぶ、

有雪期しか登れない

— 桑 崎 山 —

# 冬山登山講習会

～ 冬山でのリスク管理とテント生活技術～

2026

3/28(土) 08:00

29(日) 14:00

募集  
人員数 **5名**  
(3/18(水)締切)

参加費 **3万円**

(受講費、装備レンタル費、講習用食材費として)

登山道がなく、冬期しか登れない桑崎山で、  
K2クライマー・日本アルパインガイド協会  
公認山岳ガイド・瀧根正幹氏より、

スノーシューでの歩行技術、快適なビバーク、  
実践的な装備とは何か、など、  
冬山登山のノウハウを学ぶ。

双六溪谷越しに望む北アルプスの絶景や  
冬の星空を体感し、リスクの上にある  
“冬山ならではの魅力”に気付く2日間。——

※荒天の場合は桑崎山・山頂登頂後、下部に避難しテント泊となります。

瀧根 正幹 (たきね まさみき)

日本山岳協会指導常任委員として全国に安全技術を普及する傍ら、  
アルパインクライミングを志向するメンバーを募り「ラテルネクラブ」を設立。  
(現在、長野・岐阜・愛知から会員30名)  
日本アルパインガイド協会 (AGS) 公認ガイド。  
東京都山岳連盟認定ガイドマスター。日本山岳会 (東海支部所属)。日本山岳会員。



## 主な山歴

1992年 アラスカ・マッキンリー登頂 (6201m)  
1993年 フランス・グランドジョラス北壁  
1997年 パキスタン・K2 (8611m) 初ルートから登頂  
1999年 カナダ・アッシュニボイン北壁登頂  
2000年 ネパール・アンナプルナI峰 (8091m) 6900mまで  
2001年 ネパール・チョーオユー (8201m) 登頂  
" ローツェ南壁 (8516m) 7300mまで  
2011年 アンナプルナI峰 (8091m) 4900mまで

## タイムスケジュール

08:00	山之村キャンプ場 集合
13:00	桑崎山山頂 昼食: 各自行動食のご持参をお願いいたします。 ●テント設営講習・雪洞シェルター作成講習 (モンベル6人用テントを設営) ※サポーターは別テント
16:00	テント内にて 夕食: 地元食材を使った雪山調理講習 ●講師と夕食作り(雪山での食事作りのノウハウを学ぶ) ●食事のための水を雪から作る技術講習 ●合理的なテント生活を学習
19:00	就寝
07:00	起床
07:30	朝食
08:00	テント撤収講習
09:00	下山開始
11:00	山之村キャンプ場着 昼食: 山之村そば(温) ●山之村そばの歴史を学び味わう
12:00	解散予定

心強い  
山岳サポーター同行!

やまのむらトレイルネットより  
山岳会員2名が  
サポーターとして同行します。

## 参加資格

- ☒ 夏山テント泊を経験済みの方
- ☒ 山岳保険に加入されている方
- ☒ 冬山装備をお持ちの方

・スノーシュー、ポール (ストック)、ヘルメット、  
ショベル (スコップ) は主催者側で準備  
・その他装備レンタルは、要相談

※本イベントは旅行業法に基づく募集型企画旅行ではなく、現地集合・解散型の山岳講習会です。宿泊は指定地での野営(テント泊)となります。

申込み

- 参加費は事前振込となります。  
(振込確定後、個別に山歴などの詳細をうかがい、山行準備等をご説明。)
- 前泊、後泊をご希望の方はお問い合わせください。

やまのむら  
トレイルネット

080-1565-4117

LINE ID: cato222245 (加藤)