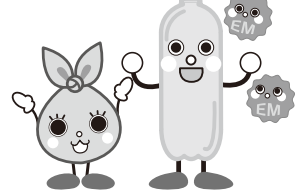


飛騨市の
エコだより
第48回
みんなで守る
きれいなふるさと



桜の花も終わり、そろそろ新緑がきれいな季節です。新年度を迎えて1カ月が経ちましたが、その間に市内各地では、ボランティアや地域の清掃活動などにより、町をきれいにする活動をたくさんしていただきました。

4月は新学期や新年度が始まる時期でもあることから、季節の節目に身の回りをきれいにしようという気持ちの表れを感じます。また各地で春の例祭が行われるため、祭りの前に自分たちの町をきれいにしようという思いでもあったと思います。

日頃から市民の皆さんが、市内の清掃活動を積極的にしてくださるおかげで、町がきれいに保てているのだと思います。市に訪れたお客さまからも、ごみの無いきれいな街並みであると褒めていただいています。



古川祭での「美化奉仕組」の活動

問 環境課 ☎ 0577-73-7482

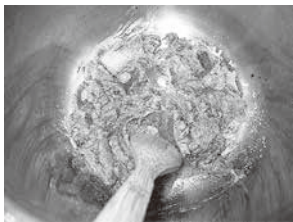
さて5月になると、ごろ合わせで「5月30日」で「(5)、み(3)、ゼロ(0)の日」にちなんで、全国各地で清掃活動が行われます。

市内でも各地区でボランティアの清掃活動が行われることと思いますが、ご協力をよろしくお願い致します。

また5月30日から6月5日までの1週間は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」となっています。市においても、不法投棄の監視パトロールを随時行っておりますが、もし不法投棄を発見した場合は、市役所環境課、または警察署まで連絡をしてください。

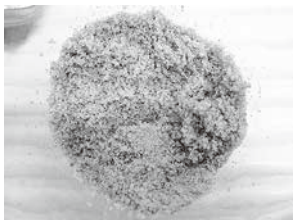
☆ハコベ塩の作り方

- ①ジューサーでハコベの青汁をつくります。
- ②鍋に塩をいれて、そこにハコベの青汁を入れます。

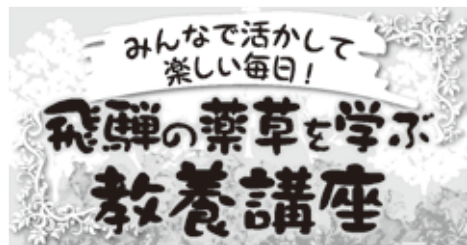


▲塩にハコベの青汁を混ぜます

- ③ごく弱火で焦がさないように水分をじっくりとばして煮詰めます。
- ④塩が緑色になるまで青汁を加えては煮詰めます。



▲水分を飛ばしてハコベ塩の完成



▲ハコベは畑や庭の花壇など土のやわらかい場所に自生しています

☆ハコベ塩を 作ってみよう

今回は薬草に含まれる、カルシウムなどの豊富なミネラルについてお伝えしました。

今回はそのミネラルを手軽に食卓に取り入れる方法についてお知らせします。

ミネラルが多い土地に生えるハコベ。そのミネラルの高さは春の七草になつてから分かります。分かったら分かっていただけだと思います。

七草粥を作るとなると手間がかかりますが、普段の塩の代わりとなるハコベ塩を作れば、手軽に薬草の栄養を摂取することができます。

いきなり薬草料理はどつとも……という方も調味料なら手軽に試せますね。

問 企画課 ☎ 0577-73-6558