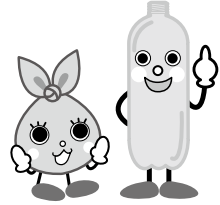


飛騨市の エコだより 第57回 資源回収事業奨励金



資源回収事業奨励金制度をご存じでしょうか。資源回収を行っている団体に対し奨励金を交付し、ごみの減量化、再資源化を図ることを目的とした制度です。

奨励金の交付の対象となる団体は、PTA、女性団体、子ども会等各種ボランティア団体で事前に計画書を提出してください。

24年度実績では56団体、95トンの回収量でした。

対象品目は新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック、古繊維、アルミ缶です。

奨励金は回収実績割（1kgにつき6円を保証）と回収回数割（1回につき3,000円）により算出し、各団体へ奨励金を交付します。

この事業の最も大きな効果として、団体で資源回収を行う事で市民のごみに対する意識

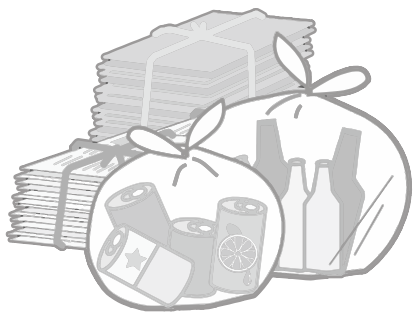
の高揚を図ることです。

子ども会やPTAなど、幼い頃からこうした取り組みを行なう事によりごみの分別や資源の有効利用などの意識付けを図ることができ、今後の市のごみの減量化、リサイクル率の向上につながる事が期待できます。

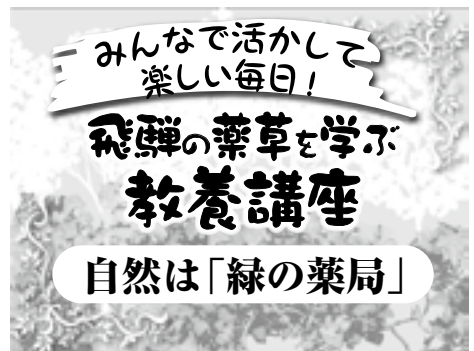
ごみを減らし（リデュース）、再生利用（リサイクル）の取り組みを広めるためにも是非、資源回収事業奨励金制度をご利用ください。

この事業については市役所環境課または各振興事務所へお問い合わせください。

※各種申請様式は飛騨市ホームページにも掲載しています



問 環境課 ☎ 0577-73-7482



◎女子力を高める植物
今回、健康で美しくなれる「女子力を高める植物」の一部をご紹介します。

*タンポポ
タンポポは鉄、マグネシウムなど必須ミネラルや各種ビタミンを多量に含み、その効果の一つに女性ホルモンを活発にして肌を美しくする作用があります。春の新鮮な葉はサラダにし、またベーコンと散り炒めるとおいしくいただけます。貧血の改善も期待できます。根を刻んで乾燥、深炒りし、それを煮出せばタンポポ珈琲の出来上がり。むくみをと、肌を美しくします。

自然にある植物はそれぞれに人を守る力をもっています。美しく健康に暮らすには、植物などから、自然のままのバランスで栄養価や薬理価値が高く、安心して食べられる物を体に取り込むことが大切です。

また、最近流通している食材は、ミネラルの含有量が不足しています。ミネラルは、生体組織の構成や生理機能の維持に必要な微量栄養素です。その不足が、冷え性や不定愁訴などの一因にもなっています。

山野にある食べられる植物から感じる「苦み、渋み、えぐみ」は多様なミネラルの集まりであり、自然は「緑の薬局」です。植物を正しく生活に取り入れることで、体の中から美しくなりましょう。

*クロマメ
黒色の色素であるアントシアニンは活性酸素を除去し、アンチエイジング効果があります。また、日常の生活のなかで、知らず知らずのうちに蓄積される有害な食品添加物などを解毒し、体外に排出します。

◎健康な美しさは、自然にふれてみることから

美しく健康であるためには、身体によい食べ物を、おいしく、楽しくとることが大切です。近くの森林や川べりに出かけるなど、自然豊かな環境にふれて、植物の「人を守る力」にあやかることがこれから新しいライフスタイルになるかもしれません。



問 企画課 ☎ 0577-73-6558