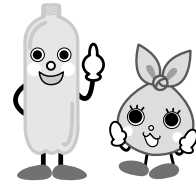


飛騨市の エコだより 第69回 「不法投棄の禁止」



廃棄物は決められたルールに従って処理をしなければいけません。
山林や道路や河川などに廃棄物をみだりに捨てる行為は法律により厳しく罰せられ、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの両方に処せられる重大な犯罪行為です。
用水路など側溝にごみを流す行為も同様に不法投棄となります。

一度ごみが捨てられると、そのごみが新たなごみを呼ぶように、不法投棄が誘発されることもしばしばあります。

不法投棄は、市の美観を損ねるだけでなく、土壌や地下水の汚染や生態系に悪影響を与える可能性もあります。



警察による不法投棄物の調査

飛騨市内における最近の検挙状況

内容	処分
テレビゲームソフト・空き缶・空き瓶等 45kg を山林に不法投棄	罰金30万円
テレビ・ガスコンロ・衣類・雑誌等 730kg を山林に不法投棄	罰金50万円
ペットボトル・空き缶・空き瓶 18kg を県道退避所に不法投棄	罰金30万円
タイヤ・テーブル・布団 162kg を国道41号線沿いに不法投棄	罰金50万円

市では不法投棄の防止のため巡回パトロールを実施しています。また、警察署と連携をとりながら防止に努めていきます。

問 環境課 ☎ 0577-73-7482

みんなで活かして
楽しい毎日!

飛騨の薬草を学ぶ 教養講座

薬草茶

雪解けが進み、間もなく春本番です。これからの季節の薬草活用方法として、今回は「薬草茶」について紹介しましょう。

ビタミン・ミネラル類の宝庫である薬草。番茶のように熱湯を注ぎ、飲みたいときに手軽に飲むことで健康を維持し、美容や体質改善の効果が期待できます。
薬草茶は飲みやすいので毎日飲むことが可能で、それにより生活が快適になり、健康を目指す人に適しています。

○お茶に向く薬草と部位は？

お茶にするには苦味や臭みが弱く香りがよい薬草を、治療を目的にする場合はそれにあった薬草を選びます。使用する部分は、種子(ハトムギなど)全草(ゲンノシヨウコなど)若葉(イノコヅチなど)若芽(クスなど)などで、薬草によって異なります。

○作成方法は？

水洗いをした薬草を蒸し器に入れ、蒸

気がたち始めてから2〜3分蒸し、ザルなどに薄く広げて素早く冷まします。

水洗いの際、洗剤は使用しません。冷めたら大きな葉類はハサミで適当な大きさに切り、両手で強く握り締める形で水分を取り除きます。これをむしろやシートに広げて十分に天日乾燥させます。

乾燥させた葉はそのままお茶にできませんが、土鍋などを使って少し炒ると、青臭さが取り除かれ、風味がよくなります。

○どうしたらおいしく飲めるの？

煎茶などよりやや多目の葉っぱを急須に入れ、熱湯を注いで3分ほど蒸して飲みます。

このとき数種類のお茶をブレンドするのがコツです。

お茶パックなどに入れてじっくり煮出すとさらに成分が出ますが、濃くなったリ、苦みを感じたりすることもありますが、チャレンジしながら自分の好みの方法を見つけてみてください。さまざまな薬効を持つ何種類ものお茶を作ったら、目的や自分の体質に合わせてブレンドし、オリジナルの健康茶を作りましょう。

薬草の相乗効果が得られ、さらにおいしく飲めます。

これからの時期にどんな薬草を採ろうか、どのよう体に取り入れるか、一度自分なりの計画をたててみるのはいかがでしょうか。

(村上光太郎著「薬草療法ハンドブック」より)

問 企画課 ☎ 0577-73-6558