

ひだ森カフェ

ふらっと立ち寄れる 薬草のおしゃべり会

ひだ森カフェとは？

薬草好きがゆるく集う、予約不要の薬草サロンです。

初心者も経験者も関係なく、

季節の薬草茶や小さな体験を楽しみながら、

暮らしに役立つ知恵を分かち合います。

- 見学だけOK
- 途中参加・途中退室OK
- 初めての方大歓迎



2026年スケジュール

1月24日（土）冬のハーブボール体験	7月 薬草ドリンクを作ってみよう
2月21日（土）食べて元気に。薬草エナジーボール作り	8月 薬草でシャンプーを作ってみる
3月21日（土）森に入る準備。薬草の見分け方のコツ	9月 秋の薬草の見分け方
4月25日（土）芽吹きをたべる。下処理と活用	10月 秋の実いろいろ食べてみよう会
5月16日（土）草餅以外の楽しみ方。よもぎを知る。	11月 薬草安眠グッズの会
6月20日（土）保存する知恵。梅仕事。	12月 薬草味噌作り

（7月以降の日程は飛騨薬草のHPにてお知らせいたします）



開催概要

【会場】 薬草拠点 ひだ森のめぐみ 2階

（飛騨市古川町貳之町6-7）

※市役所前駐車場をご利用ください

【参加費】 500円（材料費）

【持ち物】 筆記用具

【時間】 10:30～12:00 / 13:00～15:00（出入り自由）

お問い合わせ：

飛騨市役所 まちづくり観光課 0577-73-7463

地域おこし協力隊 毛受 聖佳（めんじょう せいか）080-1395-2997