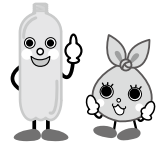


飛騨市の ゴミ処理

第7回 「リサイクル家電 について」



第7回は「リサイクル家電」の
処分について説明します。

「家電リサイクル法」(特定家庭
用機器再商品化法 H13・4施
行)は廃棄物の適正な処理と資源
の有効な利用を図り、循環型社会
の実現を目的として制定されま
した。

対象家庭用電化製品は次の4
品目です。

- 家庭用エアコン
- テレビ(ブラウン管式・液晶
式・プラズマ式)
- 電気冷蔵庫・電気冷凍庫
- 電気洗濯機・衣類乾燥機



正しい分別で「ごみの減量化」
にご協力ください。

飛騨市での一般的な処理の仕
方は、郵便局で「リサイクル券」を
購入し、高山市にある(有)寺岡商店
又は濃飛西濃運輸(株)高山支店へ
直接持込む方法があります。ま
た、電化製品の買替え時に引き取
りを依頼することもできます。

詳しくは「飛騨市保健衛生力レ
ンダー」14ページの家電リサイク
ル品の欄を参照ください。

なお、リサイクル料金(リサイ
クル券購入費)は品目、種類に
よって異なります。メーカーや家
電リサイクル券センターのホー
ムページ等で確認をお願いしま
す。



問
・クリーンセンター
・リサイクルセンター
・環境課
0577-753069
0577-75221
0577-737482

みんなで活かして
楽しい毎日!

飛騨の薬草を学ぶ 教養講座

クロマメ

新年最初の月は思ったような良いスタート
が切れませんでしたか。今年も薬草をうまく体に取り
入れて心身ともに健康な日々を過ごしたい
ですね。

元旦に食べたおせち料理は、縁起を担ぐと
ともに、体が元気であるようにという願いを
込めているいろいろな食材が入っていましたね。
その中に入ったクロマメ食べましたか? 「ま
め」に暮らせるようにという願いのほかに体
にとてもよい働きをします。

特筆すべきはその毒消し効果。私たちの生
活は否応なしに体内に重金属などの毒素(有
害物質)が蓄積されていきます。

強烈な毒ならすぐ気付けるので対処もでき
ますが、知らず知らずの内にジワジワとため
込んだ毒は、症状が出たときには治療も大変
です。

そんな時によいのがクロマメ。食べること
で体に蓄積された毒素を解毒できます。しか
も、煮ても焼いても塩や砂糖を加えても、ど
んな加工をしても効果に変わりはありません。
だから一年の初めに食べるようになった
のかも知れませんね。

クロマメは解毒に優れ、利尿作用が強く、
むくみをとる、血の巡りを良くして体を温

め、魚、鳥、獣など食べ物の毒を除きます。
強壮や視力減退にも効果があります。

活用方法ですが、手軽な方法として、おせ
ち料理のように甘く煮て食べるのがいいで
しょう。煮汁も成分が出ていますから、一緒
に飲んでしましましょう。

もっと手軽なら、クロマメをフライパンで
煎って青臭さを消したものを煮て作るクロマ
メ茶も美味しいものです。クロマメを贅沢に
使い、深く煎って煮出すと香ばしくコクが深
く絶品で、何杯でも飲めます。

また、煎ったクロマメを粉末にするといろ
んなものに加えることができますし、これを
牛乳に溶いてハチミツを足しても、とても美
味しく飲むことができます。さらに上の効果
を求めるならクロマメでモヤシを作って食べ
ましょう。

子供にはテレビゲームを例に「これはドラ
●エという毒消し草なんだよ」というと抵抗
なく受け入れ、美味しい!と食べたり飲ん
だりしていました。

普段なかなか
意識しにくい身
体の解毒。意識
しにくいからこ
そ、溜まって表
面に出てくる前
に手軽に美味し
く解毒しましよ
う。



(村上光太郎「薬草を食べる」より)

問 企画課 ☎ 0577-73-6558