

てんびーえいちえす
認定 **10BHS** ガイド養成講座

無料

— こどもと大人の身体調和 —

10BHS(てん・びー・えいち・えす)は、身体調和支援(BHS)の中にある100を超える手技の中から、“よりすぐり”の10手をまとめたものです。10BHSガイド養成講座では専門家でなくても安全に扱えるように、リスクが少なく、優しく、全身を上から下までバランスよく整えられる形に整理した「これだけはまず覚えてほしいホームケアの基本セット」を学ぶことができます。どなたでもご参加いただけます。

こんなお声をいただいています！

こどもの動きが
よくなった！

よく寝れている

安定して
座ってられる！



赤ちゃんを育てている方も！

リスクが少ない優しい触り方で、こどもの発達の可能性をどんどん引き出すことができます。

小中学生も！親御さんも！

お互いがリラックスしながら触れて、コミュニケーション上手へと導くことができます。

年を重ねた方も！

自分自身や大切な人の身体を整える方法を実践的に学ぶことができます。