



# お申し込み

スマートフォン・パソコンからお申し込みの場合



左記の二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上お申し込みください。

FAX または直接窓口にてお申し込みの場合

下記の申し込み用紙に必要事項をご記入の上お申し込みください。

FAX 0577-73-7497

申込提出先 古川町コミュニティセンター(総合会館)/神岡町コミュニティセンター/河合振興事務所/宮川振興事務所

キリトリ ✂

## 飛騨市民カレッジ 申込用紙

ふりがな お名前				年齢	才
住所	〒				
電話番号(携帯)					
メールアドレス					
お申し込み 講座番号 (複数記入可)					

注意事項

- お申し込みにあたり、以下4つの項目をご了承の上、 にチェックをご記入ください。
- 講座開催の1週間前までに欠席のご連絡がなかった際には参加費を請求する場合がありますので、ご了承ください。
  - 市は受講するための移動中、受講中の事故・怪我および第三者に対する賠償責任など一切の責任を負いません。
  - 申込者の氏名等を講師へ提供することをご了承ください。
  - 撮影した写真等を市ホームページや広報、次号のリーフレット等で使用する場合がありますので、ご了承ください。

INFORMATION / カレッジ情報



飛騨市民カレッジ  
Hida Citizens College

カレッジ公式HP



Instagram



Facebook



CONTACT / お問い合わせ

飛騨市教育委員会 生涯学習課

TEL 0577-73-7495

FAX 0577-73-7497

市民誰でも参加できる

# 飛騨市民カレッジ

## Hida Citizens College



2026  
年度  
前期



# 学びに卒業、なんてない!

全50講座



開講期間 2026.4 — 2026.9



# 飛騨市民カレッジ

## Hida Citizens College

飛騨市民カレッジとは、飛騨市教育委員会生涯学習課が主催する市民向け講座です。  
「**学びに卒業なんてない!!**」をテーマに面白い学び場作りを進めています。

### MESSAGE / 学長あいさつ



飛騨市長 都竹 淳也

人生100年時代、暮らしを楽しく心豊かにするためには、「好きなこと」や「気になること」から始める学びが大切です。そんな学びだからこそ、新しい発見やワクワクする楽しさが生まれます。世代を超えたつながりの中で、一緒に集まり、学び、語り合う時間は、人生をより豊かにしてくれる特別なひとときです。ぜひ、この楽しみをみんなで味わいましょう！

### KEYWORDS / 3つのキーワード

**01** まち全体が  
学びの場！



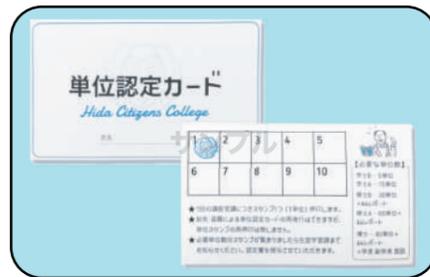
まちなかにあるカフェ、コミュニティ施設、文化ホールなど、さまざまな場所が教室になります。いつもとは違う場所で学ぶことで、好奇心が刺激されます！

**02** ここにしかない  
多様な学び！



遠くに行かないと出会えない講師をお招きする講座や日々の暮らしを楽しくするコツが学べる講座、市民が持ち込み企画として実施する講座など、多様な講師、多様な講座から楽しく学ぶことができます！

**03** 頑張った分  
学位が貰える！



講座を受講すると単位が取得でき、それがたまると学位が認定されます。楽しく学びながら自身のレベルアップを図りましょう！（例：1回の講座受講につき1単位獲得、単位ごとに学士→修士→博士が認定されます）

### CATEGORY / 講座カテゴリ



What is  
自主講座?

#### 自主講座について

自主講座は市民の持ち込み企画として開講する講座です

自主講座 { 講座のタイトル横のこのマークが目印！

What is  
連続講座?

#### 連続講座について

連続講座は、一つのテーマを複数回に分けて多角的に学べる講座です  
※開催年度によっては開講しない場合もあります

### 飛騨市民カレッジ学割券

市民カレッジの各種講座に参加して取得した単位ポイントを5つ集めて(1講座参加で1ポイント)申請すると市内の連携店舗で利用できる500円割引券を交付します！  
連携店舗や割引券の詳細は、後日HP等にて順次公開予定です。



詳細はコチラ /



目次	連続	P.3
	食	P.3
	暮らし	P.4
	教養	P.5
	運動	P.7
	芸術	P.8
	ものづくり	P.9
	シニア	P.9
	申し込みについて	P.10

# 講座一覧

■ 講座数	● 連続	● 食	● 暮らし	● 教養	● 運動	● 芸術	● ものづくり	● シニア
	1講座	6講座	10講座	13講座	7講座	3講座	6講座	4講座
■ アイコンの説明	📅	📍	👤	💰				
	日程	会場	対象・定員	参加費				

## 01 みんなで楽しく上達！「イラスト・まんが塾」



講師  
株式会社コミックエージェント取締役  
堀江アートスクール塾長 **伊藤 しーりん**

大阪で500人以上が通うマンガ・イラスト教室を運営するプロのイラスト講師が指導してくれる貴重な機会です。デジタルでもアナログでもOK！4回連続で参加しよう！  
※1日まんが図書館利用券付きです

📍 飛騨まんが王国      💰 各300円  
👤 対象：小学5年生～高校3年生      ☆ こちらは4回連続講座です  
定員：15名

- 第1回  
📅 5/16 (土) 13:00～16:00
- 第2回  
📅 7/25 (土) 13:00～16:00
- 第3回  
📅 8/8 (土) 13:00～16:00
- 第4回  
📅 9/12 (土) 13:00～16:00

## 02 和薬膳&陰陽五行 自主講座



講師：葛口 里美  
陰陽五行は季節・食材・臓器など全てが当てはまります。そこから自分の食べ過ぎているもの必要なものが分かります。季節の調理法・味付けの調理・試食有。単発参加OK。

📅 5/8, 6/12, 7/10, 8/7, 9/11, 9/25  
すべて金曜日 10:00～12:00 全6回  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：男女18歳～ 定員：20名  
💰 3,300円

## 03 雪国郷土食 (古川) 自主講座



講師：沖田 さと子  
日々の暮らしに役立つ郷土料理を作ります。地元の旬な食材をふんだんに使います。ぜひ友達や親子でご参加ください。気になる回だけの受講も可。1回目：ぎせい豆腐・ごぼうつけ、2回目：おはぎ(ぼた餅)、3回目：夏野菜カレー、4回目：栗赤飯

📅 5/16, 6/6, 7/4, 9/5  
すべて土曜日 10:00～13:00 全4回  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：6名  
💰 8,000円

## 04 雪国郷土食 (神岡) 自主講座



講師：沖田 さと子  
日々の暮らしに役立つ郷土料理を作ります。地元の旬な食材をふんだんに使います。ぜひ友達や親子でご参加ください。気になる回だけの受講も可。1回目：ぎせい豆腐・ごぼうつけ、2回目：おはぎ(ぼた餅)、3回目：夏野菜カレー、4回目：栗赤飯

📅 5/31, 6/21, 7/12, 9/13  
すべて日曜日 10:00～13:00 全4回  
📍 神岡町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：6名  
💰 8,000円

## 05 男の料理教室



講師：料亭旅館ハツ三館 総料理長 **秋田 直樹**  
包丁の研ぎ方から学び、魚をさばいて料理を作ろう。自分で釣った魚で料理をふるまえるようになってみませんか？

📅 5/23 (土) 10:00～13:00  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：男性優先 定員：12名  
💰 1,000円

## 06 ほおば寿司づくり



講師：居酒屋 源 店主 **小野 元**  
飛騨の郷土食のほおば寿司をつくろう。

📅 6/16 (火) 13:00～15:00  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：12名  
💰 1,500円

## 07 ラテアート体験～ラテを楽しむ会～ 自主講座



講師：松井 範子  
初心者歓迎！  
家庭用マシンでラテアートを体験し、自作のカフェラテを飲みながら楽しい時間を過ごしませんか？

📅 7/8 (水) ①9:30～11:30, ②13:00～15:00  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：16歳以上の女性 定員：各3名  
💰 2,000円

## 08 これから心地よく生きるためのお片付け 自主講座



講師：ミゾシリ サワコ  
終活は“人生を終える準備”ではなく、これからの暮らしを安心して心地よく過ごすためのものです。この講座では60～70代の方に向けて、無理に捨てない片付けや、家族も自分も楽になる整え方をやさしくお伝えします。

📅 5/12, 5/19  
すべて火曜日 10:00～10:30 全2回  
📍 飛騨市図書館 情報発信室  
👤 対象：60代・70代の方 定員：10名  
💰 500円

## 09 お肌しっとり、麹甘酒の石鹸づくり



講師：靴日月 月出かなこ  
米麹からできた甘酒を使って、お肌にやさしい手作り石鹸を作ります。むずかしい工程はありません。初めての方でも安心して楽しめる石鹸づくりです。香りに癒されながら、日常にそっと取り入れられる石鹸づくりを一緒に楽しんでみませんか？

📅 5/12 (火) 13:30～15:00  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：12名  
💰 1,000円

## 10 声エステ (ボイストレーニング) 自主講座



講師：ゆのした ようこ  
声や顔の表情にお悩みありませんか？発声生理学にアプローチしたボイトレで声を改善しながらリフトアップしましょう。

📅 5/13, 5/27, 6/10  
すべて水曜日 19:30～20:30 全3回  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：高校生以上 定員：10名  
💰 1,500円

## 11 ハーブやアロマに触れましょう 自主講座



講師：井上 陽子  
フィトセラピー(植物療法)を気軽に取り入れ、生活習慣を改善するセルフケアをしながら、心と体を整えていきましょう。

📅 ①5/17 ②9/27  
すべて日曜日 14:00～16:00 全2回  
📍 ①古川町コミュニティセンター  
②神岡町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：各8名  
💰 1,500円

## 12 撮れる楽しさを体感！一眼カメラ入門 自主講座



講師：鮎飛 龍男  
一眼カメラを操作して、自分がイメージしたキレイな写真を撮るための講座です。

📅 5/23 (土) 10:00～11:30  
📍 飛騨市図書館 情報発信室  
👤 対象：一眼カメラで楽しく撮りたい方(初心者) 定員：6名  
💰 無料

講座番号

## 13 寄せ植えで楽しむ山野草 自主講座



講師：古田 善昭

植物の育て方を学びながら山野草の寄せ植えを作ります。

- 📅 5/31 (日)  
①9:30~11:00 ②13:30~15:00
- 📍 ①古川郷土民芸会館  
②神岡町ふれあいセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：各10名
- 💰 3,800円

講座番号

## 14 親子で話そう！命の始まりと心と身体を大切にしていこう 自主講座



講師：佐藤 美智子

命の誕生に携わってきた助産師と共に『命の始まりの神秘』『お腹の赤ちゃんの成長と誕生のふしぎ』など、親子と一緒に『命の大切さ』を楽しく語りましょう！お子さんの『自分も周りのみんなも大切に』の心を育み、健康で幸せに生きる力につながる事を信じて。

- 📅 ①6/20 (土), ②6/21 (日)  
10:00~11:00
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：保育園年長~小学生の親子  
定員：各6組
- 💰 無料

講座番号

## 15 声で描く物語~朗読レッスン 自主講座



講師：ゆのした ようこ

朗読を学ぶ事で話し方も説得力のある心地よいトーンに変わってきます。朗読で正しい発声、豊かな表現力を身につけましょう。

- 📅 6/17, 7/1, 7/15, 7/29, 8/5  
すべて水曜日 19:30~20:30 全5回
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：高校生以上 定員：10名
- 💰 2,500円

講座番号

## 16 シンギング・リン音浴・体験会 (神岡) 自主講座



講師：清水 孝雄

身体がリラックスし、ストレスが軽減されるシンギング・リンの倍音を浴びて、心安らかなひとときをお過ごしください。そして、そんなシンギング・リンをご自分で奏でてみましょう。

- 📅 7/11 (土)  
14:00~15:30
- 📍 神岡町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：5名
- 💰 500円

講座番号

## 17 シンギング・リン音浴・体験会 (古川) 自主講座



講師：清水 孝雄

身体がリラックスし、ストレスが軽減されるシンギング・リンの倍音を浴びて、心安らかなひとときをお過ごしください。そして、そんなシンギング・リンをご自分で奏でてみましょう。

- 📅 ①8/1 (土) ②8/29 (土)  
14:00~15:30
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：各5名
- 💰 500円

講座番号

## 18 親子でそろばんはじきましょう!! 昔も今もこれからもそろばん 自主講座



講師：松下 愛子

からだで身につけたそろばんや筆算や暗算は、学校や社会や人生で生かされます。そろばんを親子ではじくチャンスです！そろばんは、五作り・十作り・位もみえるすばらしい教具です。日程の中から都合のいい日に受講ください。

- 📅 5/12, 5/19, 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30  
すべて火曜日 18:00~19:00
- 📍 松下そろばん教室 杉崎教室
- 👤 対象：小学生親子 定員：各5組
- 💰 各500円

講座番号

## 19 「詩吟」てなに? 自主講座



講師：森本 晴岳

「詩吟」とはどんなものか、初歩から学びます。

- 📅 5/12, 5/26, 6/9, 6/23, 7/14  
すべて火曜日 19:30~21:00 全5回
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：5名
- 💰 無料

講座番号

## 20 初めての手話講座 (初級) 自主講座



講師：手話サークルつちの会 吉森 茂

手話を学んで、聴覚障がい者と楽しく会話しましょう。

- 📅 5/13, 5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1  
すべて水曜日 19:00~20:30 全8回
- 📍 神岡町ふれあいセンター
- 👤 対象：中学生以上 定員：10名
- 💰 500円

講座番号

## 21 数学・算数はどんなところで使われているの? 自主講座



講師：西本 政宗

身の回りの技術や社会の中で、算数・数学がどのように使われているかを、身近な例を通してやさしく紹介します。

- 📅 5/23 (土)  
10:00~11:00
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：10名
- 💰 無料

講座番号

## 22 金森領国440年 今に残る飛騨古川の街づくり



講師：茂住 修史

金森長近・可重父子が秀吉から飛騨国を拝領しておよそ440年。増島城と飛騨古川の街づくりがどのように行われたか、一緒に探検してみませんか。

- 📅 5/23, 6/27, 7/11, 8/29, 9/19  
すべて土曜日 13:00~15:00 全5回
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：30名
- 💰 2,000円

講座番号

## 23 癒しのタベ ~二胡演奏会&天体観望会~



講師：澤谷 譲、高橋 美津子、竹内 有希、巢鷹 一浩

夜の一時、優詔二胡楽団による二胡の演奏を聴いて、日頃の疲れた心と身体を癒してみませんか。その後、飛騨天文台コスモスによる天体観測で、宇宙の神秘に感動してみませんか？

- 📅 5/23 (土)  
19:00~21:00
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：50名
- 💰 無料

講座番号

## 24 思いを言葉に、エッセイを書こう



講師：浅岡 佳代

誰でも気軽にご自身のエッセイが綴れます。文章を書くのが好きな方、苦手な方、書きたいことがある方、ない方、どんな方にも楽しんでいただけます。初参加もリピーターも大歓迎！

- 📅 5/28 (木)  
9:30~11:00
- 📍 神岡町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：10名
- 💰 300円

講座番号

## 25 フランス語を話してみよう! 自主講座



講師：Blom Peters Francois

一月間で、フランス語で簡単な自己紹介ができるように挑戦してみませんか？ベルギー人が教えます！

- 📅 6/4, 6/11, 6/18, 6/25  
すべて木曜日 19:30~20:30 全4回
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：4回ご参加できる方 定員：10名
- 💰 2,000円

講座番号

## 26 英会話 (初級) 自主講座



講師：宮嶋 一男

この講座を13年継続させていただきました。その受講者の多くの方から「特に外国人観光客と英語で会話ができた」と評価をいただいています。何歳になっても目的や向学心を持つことは人生に潤いを与えてくれるものです。

- 📅 6/4, 6/18, 7/2, 7/23, 8/6, 8/27  
すべて木曜日 19:00~20:00 全6回
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：18歳以上 定員：10名
- 💰 2,000円

講座番号 **27** 今日から使える 暮らしに役立つ「生成 AI 入門」 自主講座



講師：鮎飛 龍男

暮らしの中で AI を上手に活かすコツを学ぶ、初めての方にもやさしい入門講座です。

📅 6/13 (土) 10:00~11:30  
📍 飛騨市図書館 情報発信室  
👤 対象：生成 AI に興味があり、パソコン又はスマホが操作できる方 定員：10名  
💰 500 円

講座番号 **28** 身近なところで使える数学・算数 自主講座



講師：西本 政宗

買い物や生活の中で役立つ算数・数学の考え方を、計算の工夫やグラフの例を通して分かりやすく紹介します。

📅 6/20 (土) 10:00~11:00  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：10名  
💰 無料

講座番号 **29** 地域に伝わる和算と算額 自主講座



講師：西本 政宗

飛騨地方に伝わる和算や算額を手がかりに、地域の歴史と数学の関わりをやさしく紹介します。

📅 7/18 (土) 10:00~11:00  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：10名  
💰 無料

講座番号 **30** ファイトケミカルを知り、よりよい食生活につなげよう 自主講座



講師：則竹 翔

第7の栄養素といわれるファイトケミカルを知り、よりよい食生活につなげましょう。(体験企画なし)

📅 8/7 (金) 10:30~12:00  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：10名  
💰 無料

講座番号 **31** パークヨガ 自主講座



講師：原 さゆり

新緑が綺麗な季節です。自然の中でいっぱい綺麗な空気を吸って、気持ちよくヨガを試みませんか。雨天時は千代の松原コミュニティセンターにて実施します。

📅 5/9, 5/16, 5/23, 5/30 すべて土曜日 9:00~10:00 全4回  
📍 千代の松原公園  
👤 対象：どなたでも 定員：10名  
💰 1,000 円

講座番号 **32** やさしいヨガ～ヨガ哲学も学びましょう～ 自主講座



講師：原 さゆり

深い呼吸に合わせてポーズをとることで、体や心をリラックスさせてあげましょう。8回のコースで「ヨガの8支則」もちょっとだけ学びます。

📅 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1, 7/8, 7/15, 7/22 すべて水曜日 19:00~20:00 全8回  
📍 ハートピア古川  
👤 対象：どなたでも 定員：15名  
💰 2,000 円

講座番号 **33** やさしいヨガ 自主講座



講師：原 さゆり

深い呼吸に合わせてポーズをとることで、体や心をリラックスさせてあげましょう。この回は遅い時間になっています。秋の夜長にヨガを楽しんでみませんか。

📅 9/3, 9/10, 9/17, 9/24 すべて木曜日 20:00~21:00 全4回  
📍 ハートピア古川  
👤 対象：どなたでも 定員：15名  
💰 1,000 円

講座番号 **34** 自力整体体験教室 自主講座



講師：谷井 美絵子

ヨガに似た動きで体をほぐしていきます。血流が良くなり体が暖かくなります。

📅 5/12, 5/19, 5/26 すべて火曜日 ①13:30~15:00 ②19:30~21:00  
📍 神岡町ふれあいセンター  
👤 対象：自力整体を体験してみたい方 定員：各5名  
💰 無料

講座番号 **35** ストレス解放体操 (5・6月) 自主講座



講師：梅田 哲男

簡単な体操によって自然に起こる筋肉の震えを活用し、無意識に溜まった緊張やストレスをやさしく解放するセルフケア法です。心身の回復力を高め、深いリラックスへと導きます。

📅 5/14, 5/21, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25 すべて木曜日 18:30~19:40 全6回  
📍 飛騨市図書館 にじの広場  
👤 対象：運動制限のない方 (15歳以上) 定員：20名  
💰 1,500 円

講座番号 **36** ストレス解放体操 (7・8月) 自主講座



講師：梅田 哲男

簡単な体操によって自然に起こる筋肉の震えを活用し、無意識に溜まった緊張やストレスをやさしく解放するセルフケア法です。心身の回復力を高め、深いリラックスへと導きます。

📅 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/20 すべて木曜日 18:30~19:40 全7回  
📍 飛騨市図書館 にじの広場  
👤 対象：運動制限のない方 (15歳以上) 定員：20名  
💰 1,500 円

講座番号 **37** バランスボールで体力 UP!! 自主講座



講師：田中 美紀

軽快なリズム音楽にあわせてバランスボールを使った運動をします。体力アップ、健康増進に必要な、適度な有酸素運動を楽しみましょう。

📅 5/15, 6/12, 7/3 すべて金曜日 18:30~19:30 全3回  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：運動制限のない方 定員：10名  
💰 1,000 円

講座番号 **38** アコースティック・ギター教室 (初級編) 自主講座



講師：近藤 俊策

アコースティック・ギターの弾き方を基本から。もちろん歌もコーラスも学びましょう。

📅 5/10, 5/17, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28 すべて日曜日 10:00~11:30 全7回  
📍 古川町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：6名  
💰 500 円

講座番号 **39** はじめての竖琴 自主講座



講師：永縄 好美

竖琴は聞く人も演奏する人も心地よい、ふわりと響く音色が魅力の楽器です。楽譜が読めなくても大丈夫！楽器は当日お貸しします。

📅 5/13, 5/27 すべて水曜日 13:00~14:30 全2回  
📍 神岡町コミュニティセンター  
👤 対象：どなたでも 定員：8名  
💰 550 円

講座番号 **40** 好きなキャラで自分だけのしおりを作ろう！



講師：株式会社コミックエージェン特取締役 堀江アートスクール塾長 **伊藤 しーりん**

自分の好きなキャラを描いたしおりを親子で作ってみよう！イラストのプロが指導してくれるので絵に自信がなくても大丈夫！親子で楽しみながらイラストを描けるようになります！  
※1日まんが図書館利用券付きです

📅 5/16 (土) 10:00~12:00  
📍 飛騨まんが王国  
👤 対象：小学生親子 定員：20名  
💰 300 円

講座番号

## 41 リボン刺繍でカーネーションを刺してみませんか？ 自主講座



講師：中谷 知美

刺繍用リボンでカーネーションを刺してみましよう！作業は難しいので、楽しく作っていただけたらと思います。いつもとちょっと違う母の日の贈り物にいかがでしょうか？  
※額も用意しますが、色やサイズは変更する可能性があります。

- 📅 ①5/8(金) ②5/9(土) 9:30~12:00
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：各5名
- 💰 2,000円

講座番号

## 42 夏バッグあみませんか（古川） 自主講座



講師：竹本 紀美子

かぎ針でサマーバッグを作りませんか？初心者でもかぎ針でバッグが編めるようになります。

- 📅 5/15, 5/29, 6/12, 6/26, 7/10, 7/24 すべて金曜日 19:00~21:00 全6回
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：6名
- 💰 4,500円

講座番号

## 43 夏バッグあみませんか（神岡） 自主講座



講師：竹本 紀美子

かぎ針でサマーバッグを作りませんか？初心者でもかぎ針でバッグが編めるようになります。

- 📅 5/17, 5/31, 6/14, 6/28, 7/12, 7/26 すべて日曜日 13:30~15:00 全6回
- 📍 神岡町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：6名
- 💰 4,500円

講座番号

## 44 土と戯れて自分だけの器を作ろう 自主講座



講師：古川陶芸クラブ

陶芸を新しい趣味にしてみませんか？手びねりや電動ろくろで、土に触れる楽しさを体験できます。

- 📅 5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/24, 7/1 すべて水曜日 19:00~21:00 全6回
- 📍 古川郷土民芸会館
- 👤 対象：どなたでも 定員：6名
- 💰 2,000円

講座番号

## 45 カルトナーズの技法で小物作り 自主講座



※多少内容に変更の可能性あり

講師：後藤 依子

カルトナーズの技法で、縫わないフリルポーチや小物を何点か作ります。講座の後は家にある小物たちを、余り布で飾ってみるきっかけになればと思います。

- 📅 ①5/21(木) ②5/28(木) 13:30~15:30
- 📍 ①神岡町コミュニティセンター ②古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：どなたでも 定員：各10名
- 💰 2,000円

講座番号

## 46 夏にピッタリ、縫わないバッグ作り 自主講座



ここの柄の生地を持ち込み歓迎 ↑

講師：後藤 依子

カルトナーズの技法で縫わないバッグを作ります。ビニールバックに入れて涼し気に仕上げます。

- 📅 ①6/25(木) ②7/9(木) 13:30~15:30
- 📍 ①古川町コミュニティセンター ②神岡町コミュニティセンター
- 👤 対象：15歳以上 定員：各5名
- 💰 3,000円

講座番号

## 47 自筆証書遺言を学ぼう



遺言書ほかんガルー

講師：岐阜地方法務局高山支局職員

自筆遺言書の作成方法と遺言書の保管方法を学ぼう。

- 📅 6/11(木) 13:00~14:00
- 📍 古川町コミュニティセンター
- 👤 対象：60歳以上
- 💰 無料

講座番号

## 48 飛驒の歴史再発見！河合編



講師：有限会社エイスペース飛驒 代表取締役 長瀬 公昭

「江戸城本丸絵師 岩佐又兵衛とその謎について」「角川村の名主 柏木家と柏木酒について」など河合町であまり明らかになっていない飛驒の歴史について、講師が調べたことをお話しします。

- 📅 4/18(土) 14:30~16:00
- 📍 河合町コミュニティセンター
- 👤 対象：60歳以上
- 💰 無料

講座番号

## 49 春が来た！まあるくゆ〜ったり！笑って笑って90分！



講師：高山市社会福祉協議会 中川 淳一

ゲラゲラ笑うことが体の免疫力を上げていくといわれています。ニコニコ笑顔は地域の力も上げていくと信じています！笑顔が一番の健康法かもしれません。ポカポカの春を前に、ゲラゲラと体の中からポカポカになってみませんか？丸遊がそんな時間をお届けします！

- 📅 4/3(金) 13:30~15:00
- 📍 宮川町老人福祉センター
- 👤 対象：60歳以上
- 💰 無料

講座番号

## 50 「かいご」と「らくご」



講師：高山市社会福祉協議会 中川 淳一

介護と聞くと、難しそう、重たそう、そんなイメージを持つ方も多いかもしれません。今回は、前半で介護についてお話し、後半は少し落語を聴いていただきます。笑いながら聞いているうちに、介護が少し身近に、少し優しく感じられる——そんな時間を狙っています。専門知識がなくても大丈夫です。どうぞ気軽に、聞きに来てください。

- 📅 5/27(水) 13:00~15:00
- 📍 神岡町コミュニティセンター
- 👤 対象：60歳以上
- 💰 無料

## 寿大学

令和7年度  
**寿大学（高齢者学級）のご案内**

本年度の古川町高齢者学級（寿大学）をご案内いたします。ごころもからも元気で充実した人生を楽しむため、仲間と一緒に楽しく活動してみませんか？ 初めての方も、是非ご参加ください。  
◆申込み方法◆ 各教室の代表者又は学級長の方にお申込みください。

- ①郷土史教室
- ②囲碁教室
- ③シルバーダンス教室
- ④てむずり教室

心も体も元気で充実した人生を楽しむために仲間と一緒に活動してみませんか？

- 📅 古川町シニアクラブを通じて
- 📍 配布するチラシを確認の上、希望する教室へお申込みください。
- 👤 対象：60歳以上
- 💰 無料

### お申し込みの詳細事項

- 👤 対象 飛驒市内に在住または在勤の方
- 📍 申込締切 令和8年4月5日(日) 厳守  
※各回定員に達した場合は抽選とします。  
※申込締切後、定員に空きがある場合には追加募集を行うことがあります。(自主講座については追加募集は行いません)  
※申込者数が少ない場合、中止することがあります。
- 💰 参加費 講座それぞれで異なります。当日受付にてお支払いください。
- ☆ その他 ・お申し込みの際は、パンフレット裏面記載の二次元コードまたは「申込書」でお申し込みください。  
・託児、手話通訳、要約筆記が必要な方はお申し込み時にお知らせください。  
・申込者へは、後日詳細をご案内いたします。

### お申し込み方法

#### Step 1



講座を選ぶ！

#### Step 2



スマホ・PCで



持ち込みで



FAXで

申し込む！

#### Step 3



当日参加費を現金で

支払う！