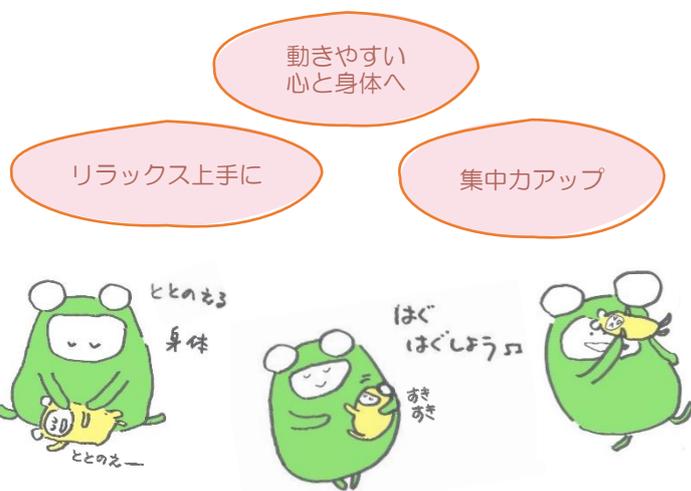


はぐみんの日

～ 親子に眠っている力をどんどん引き出す身体調和支援ワークショップ ～



乳幼児期の今こそ!!
ゆるめたい 筋肉
ととのえたい バランス
はぐみたい 感覚
伸ばしたい 発達

ゆる～く かる～く
自分のからだで覚えていこう
みんな 来てね

身体調和支援って？

食べる、見る、遊ぶ、話す、笑う・・・生活のすべては、身体を動かすこと。
身体調和支援は動かしやすい身体づくりを助ける発達支援のアプローチです。お歌遊びのようなマッサージや体操を通じて、身体の柔軟な動き、姿勢やバランスの安定感、豊かなコミュニケーションを促します。予約不要でどなたでもご参加いただけます。

講師 町村 純子さん

株式会社ゆう地域支援事業団代表・保健師・身体調和支援/発達支援コンサルタント・アンチエイジングコンサルタント

場所・日時 | ハートピア古川 2階和室

2026 / 6 / 26 (金) 13:30 - 15:00

7 / 13 (月) 13:30 - 15:00

10 / 21 (水) 9:30 - 11:00

11 / 20 (金) 13:30 - 15:00

2027 / *2 / 10 (水) 13:30 - 15:00

*2/10 (水) はちびっこハウスで開催

神岡子育て支援センター

2026 / 5 / 13 (水) 9:30 - 11:00

7 / 13 (月) 9:30 - 11:00

10 / 20 (火) 13:30 - 15:00

持ち物 | タオル, 日本手ぬぐい, 小さめの柔らかいコンパクトタイプの歯ブラシ

参加等のお問い合わせ | 古川子育て支援センター ☎ 0577-73-6901

神岡子育て支援センター ☎ 0578-82-4466

