

夜何度も目が覚める
ぐっすり眠れない



こんなお悩み
ありませんか

不安な気持ちが
続いている

イライラする

仕方がない
と思うけれど

令和8年度 心の相談室 開設日

4月2日(木)	8月6日(木)	12月3日(木)
5月14日(木)	9月3日(木)	1月7日(木)
6月4日(木)	10月1日(木)	2月4日(木)
7月2日(木)	11月5日(木)	3月4日(木)

～ 精神保健福祉士が相談対応いたします。～

相談時間：午後1時30分～3時30分（1人1時間程度）

場所：ハートピア古川 2階 相談室

相談無料
秘密厳守

《予約先》 **0577-73-2978**（古川町保健センター）

予約受付 9:00～16:30（土日・祝日は除く）



インターネットでのご予約も可能です。（予約は相談日前々日まで）
← 二次元コードまたはURLよりアクセスしてお申し込みください。
URL: <https://logofarm.jp/form/zBph/513809>

※ 日にち等の都合が合わない場合は古川町保健センターにお電話ください。