

様式第3号（第5条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組報告書

8年 2月 20日

飛驒市長 あて

令和7年6月27日付けで提出した飛驒市まめとく健康づくり取組計画書における実績を次のとおり関係書類を添えて報告します。

また、本報告の内容について市のWebページでの公開に同意します。

事業所名	株式会社 洞口		
従業員数	30人		
まめとく健康づくりチャレンジ宣言	健康維持と生活改善 ・食事 ・睡眠 ・運動 ※健康づくりのテーマをご記入ください		
宣言達成度	会社内での取組・呼びかけ、個人・家庭での取組・意識づけが行えていた。		
健康づくりの取組	取組み	できた	できたが課題あり
	・出勤時、朝礼でのラジオ体操	■	□
	・就業時の健康診断受診	■	□
	・社内での感染対策、感染予防	■	□
	・減塩の取組	□	■
	・熱中症予防（水分補給）	■	□
	・良質な睡眠	■	□
	※様式第1号の取組を再掲してください。		
課題と今後の方針	ラジオ体操、健康診断受診、感染対策・予防、熱中症予防については100%の達成率だった。特に熱中症予防では、個人の水分補給や塩分補給の他に、各現場を定期的にチェックする熱中症パトロールも行い、徹底した。感染対策・予防においては、コロナやインフルエンザがまん延することなく過ごせているので、事務所内の換気や、各自の管理がしっかりできていた成果だと思う。 主に家庭での取り組みによる減塩・睡眠の取組では、会社での取組管理や評価が難しいため、数値評価ができないが、呼びかけをすることで意識づけはできたのではないかと思う。特に減塩は家庭での取組になるため、男性職員が9割の当社では取組方法が課題にあげられる。		