

様式第3号 (第5条関係)

飛驒市まめとく健康づくり取組報告書

令和8年 1月 30日

飛驒市長 様

令和8年 1月 30日付けで提出した飛驒市まめとく健康づくり取組計画書における実績を次のとおり関係書類を添えて報告します。

また、本報告の内容について市のWebページでの公開に同意します。

事業所名	株式会社 ヨシキ		
従業員数	19人		
まめとく健康づくりチャレンジ宣言	・健診受診率100%を目指す ・心身ともに健やかに働きます ※健康づくりのテーマをご記入ください		
宣言達成度	100%		
健康づくりの取組	取組み	できた	できたが課題あり
	・毎日ラジオ体操	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・勤務時間内に健診を受けられるようにする	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・食堂の調味料を減塩のものにする	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	・毎日朝食をしっかり食べるよう周知し、特に夏場の熱中症対策を日頃からとる	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
課題と今後の方針	※様式第1号の取組を再掲してください。 健康づくり、減塩についての意識は広まっており、引き続き取り組んでいく。 熱中症について日頃から食生活等で対策をとっていても作業中のこまめな休憩が出来ていないために熱中症になったケースもあるので、食事以外でも作業中の声掛けや、時間を決めて休憩するなど予防策を考える。		