

飛騨市 薬草活用講座

森で学ぶ、摘む、食べる 薬草のある暮らし

自然に包まれながら森を歩き、薬草の見分け方や使い方を学びます。景色が最高の場所で、摘みたての薬草をその場で味わい、森のめぐみをいただく贅沢な時間。日常を離れ、心とからだを満たされる特別な体験です!



飛騨市地域おこし協力隊 / (株)香ノ果 代表

毛受聖佳

(めんじょう せいか)

薬草サロン「ひだ森カフェ」案内人。
薬草のある暮らしを提案しながら、
飛騨市と連携したイベントの企画・
運営や講師として活動。

2026年

日時

7月4日 土

10:00-14:00

会費

3,000円 (材料費)

会場

岡田さんの森
(飛騨市古川町高野755-1)
※当日は入口にスタッフが
立っております。

服装
持ち物

長袖、長ズボン、歩きやすい靴、
帽子、日焼け止め、筆記用具など

Google Mapは
こちら▶



当日緊急連絡先: 毛受 080-1395-2997

予約▶



まちづくり観光課

TEL 0577-73-7463