

# 記入例

様式第1号（第4条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組計画書

令和〇年〇月〇日

飛驒市長 あて

飛驒市まめとく健康づくり活動奨励金を受けたいので、次のとおり関係書類を添えて計画書を提出します。

また、本計画書の内容について市のWebページでの公開に同意します。

事業所名	〇〇〇〇
所在地	飛驒市〇〇〇〇〇
従業員数	〇人
まめとく健康づくりチャレンジ宣言（必須）	例) ・心身ともに健やかに働くことを目指す ・楽しく続けられる健康づくりに、皆で取り組む ・健診受診率9割超えを目指す など ※健康づくりのテーマをご記入ください
健康づくりの取組	例) ・毎朝ラジオ体操を行う ・フレックス制度を設ける ・勤務時間内に健（検）診を受けやすい勤務体制にする ・食堂でサラダ（野菜を使った料理）の提供 ・血圧計を設置する ・熱中症予防の水分補給を定期的にする ・ストレスチェックを実施する
Webページ	<a href="https://www.city.hida.gifu.jp/">https://www.city.hida.gifu.jp/</a>

チャレンジ宣言は1つでも複数でも可です。

宣言を達成するための取組を必ず記載してください。  
宣言に関係しない健康づくりの記載も可です。  
取り組みの数に決まりはありません。

会社のホームページなど掲載したい場合のみ記載してください。

添付書類

- (1) 健康ポイント事業に申込みした従業員の名簿
- (2) その他市長が必要と認める書類