

記入例

様式第3号（第5条関係）

飛驒市まめとく健康づくり取組報告書

令和〇年〇月〇日

飛驒市長 あて

令和〇年〇月〇日付けで提出した飛驒市まめとく健康づくり取組計画書における実績を次のとおり関係書類を添えて報告します。

また、本報告の内容について市のWebページでの公開に同意します。

事業所名	〇〇〇〇		
従業員数	〇人		
まめとく健康づくりチャレンジ宣言	例) ・心身ともに健やかに働くことを目指す ・楽しく続けられる健康づくりに、皆で取り組む ・健診受診率9割超えを目指す など ※健康づくりのテーマをご記入ください		
宣言達成度	例) ・健診後事後指導の対象者が減った。睡眠不足で疲れやすい方が多かったので、今後改善したい。 ・社員同士が健康についてコミュニケーションをとるようになった。 ・受診率88%でほぼ達成。		
健康づくりの取組	取組み	できた	できたが課題あり
	例) ・毎朝ラジオ体操を行う ・勤務時間内に健（検）診を受けられるようにする ・食堂でサラダ（野菜を使った料理）の提供 ・血圧計を設置する ・熱中症予防の水分補給を定期的にする ・ストレスチェックを実施する ※様式第1号の取組を再掲してください。	■ ■ ■ ■ □ ■	□ □ □ □ ■ □
課題と今後の方針	作業中のこまめな休憩ができていないため熱中症になったケースもあったので、声かけや時間を決めて休憩するなど予防対策をする。		

チャレンジ宣言それぞれについて達成度をご記入ください。

取組計画書に記載の事項を再掲してください。実施できなかったものについては、□のままをお願いします。