



わくわくだより

6月



NO. 3 R8.6

(河合・宮川子育て支援センター)

木々の緑が色濃くなる時期となりました。雨の日には、外に出るのが嫌になってしまいがちですが、子ども達も家の中ばかりでは、遊びが限られてストレスが溜まってしまいます。そんな時こそ、支援センターで伸び伸びと体をいっぱい動かして、エネルギーを発散させましょう！



乳歯が生えたら歯みがきを始めましょう！！



個人差はありますが、生後6か月ごろになると乳歯が生え始めます。1歳ごろには上下の前歯が生え、2歳半から3歳くらいまでに20本の乳歯が生え揃います。

乳歯が生えてから急に歯ブラシを口に入れようとしても子どもは嫌がります。乳歯が生える前からお顔やお口の周りに触れるようにスキンシップを行うなど、徐々に準備を始めていきましょう。

☆歯ブラシ選びのポイント

- ・ヘッドが小さめのもの
- ・ブラシが柔らかめのもの

☆仕上げみがきのポイント

- ・お口の中を傷つけないように頭をしっかりと固定しましょう
- ・歌をうたったり、数を数えたりすると子どもの気持ちがまぎれやすくなります
- ・歯ブラシは鉛筆を持つようにして、軽い力で磨くようにしましょう
- ・歯と歯の間、奥歯の溝に汚れが残らないよう丁寧に磨きましょう

6月4日は
むし歯
予防の日

6月の行事予定

☆絵本の読み聞かせ☆

6月3日(水) 10:00~
河合保育園ひろば

河合保育園児、宮川保育園児と一緒に見ます。

☆おでかけまるん☆

6月22日(月) 9:30~11:30
河合保育園おひさまルーム

助産師さんがみえて、体重測定や
育児相談ができます。
お気軽にご参加ください。

☆誕生会☆

6月23日(火) 10:00~
河合保育園おひさまルーム

6月生まれさんをお祝いしましょう。
誕生児のお友達には誕生カードを
プレゼントします。
お楽しみもありますので、6月生まれ
以外のお友達もご参加ください。

☆どじょっこ観劇☆

6月25日(木) 10:00~11:00
河合保育園ひろば

どじょっこ劇団のみなさんによる、
ペープサート劇を楽しみましょう！
河合保育園児、宮川保育園児と
一緒に見せてもらいます。

