

# 広報ひだ

6月  
2026年 No.269



特集

がん検診との向き合い方  
～大切な自分と家族の健康を守るために～



## がん検診との向き合い方 ～大切な自分と家族の健康を守るために～

男性の2人に1人、女性の3人に1人が「がん」にかかる時代

日本では、一生のうちで男性の2人に1人、女性の3人に1人が「がん」にかかると言われています。

いつ自分が「がん」になってもおかしくない今だからこそ、自分で出来るがん対策として、まずはがん検診を受けてみる事が大切です。

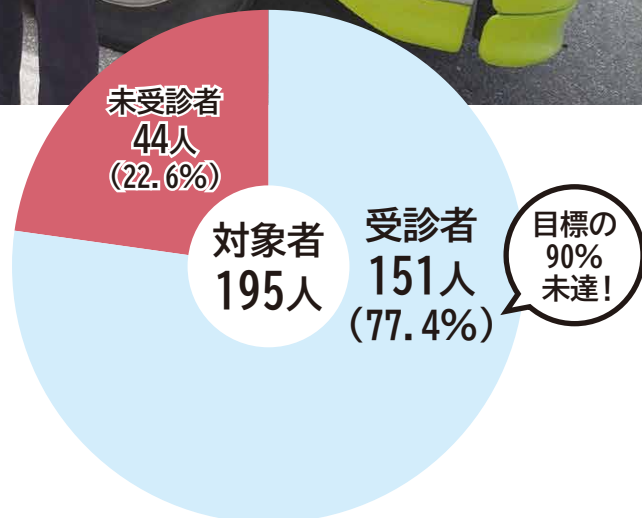
「がん」は検診での早期発見がカギ  
正しく恐れることこそ重要

「がん細胞」は時間をかけて成長し、症状が出るころには病状が進行しており、手遅れになることも多いため、症状が無いころから早期発見に努めるために検診を受けることが重要です。

なかでも「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「乳がん」「子宮頸がん」については、「早期発見・早期治療」による死亡率の減少効果が科学的に確立されています。

市は、こうした国の指針に基づいて、40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)の皆さんを対象として公費での検診を実施しています。

早期で発見することができれば、「がん」は決して怖い病気ではありません。



令和6年度大腸がん検診「精密検査」受診率

「精密検査」までが「がん検診」

飛騨市は全国的にも「がん検診」の受診率はやや高い傾向にありますが、企業検診を考慮しても、国の目標値である60%には達していないと思われます。

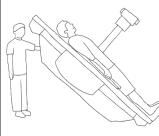

また、国では「要精密検査」対象者の受診率90%を目標としていますが、指摘を受けても「忙しいから」「症状がないから」「どんな検査をするのか分からないから不安・怖い」といった理由で、大腸がん検診に関しては精密検査の受診率が70%代に留まっているのも現状です。

しかし、「がん」であるか否かは精密検査を経なければ判断できず、もし「がん」だった場合は進行してしまいます。

「がん検診」は、精密検査まで受けてこそ。まずはご自身の「検診の日」を作って、自分の身体と向き合う機会を持つてみてはいかがでしょうか。

# 令和8年度飛騨市住民検診(がん)のご案内



検査項目	胸部レントゲン	胃がん		大腸がん	子宮頸がん	乳がん
	肺がん・結核	バリウム検査	内視鏡検査(経鼻)			
対象年齢 年齢基準日 令和9年3月31日	【肺がん検診】 40歳～64歳 【結核検診】 65歳以上 ※65歳以上は法律で 年1回の胸部X線撮 影が定められていま す	40歳以上 	50歳～76歳 かつ、昨年度 市の内視鏡検査を 受けていない方 ※隔年検査(国の基準)と なるため、次年度は胃が ん検診受診対象外です ※今年度は終了	40歳以上 	20歳以上の女性 かつ、昨年度 市の子宮頸がん検診を 受けていない方 ※隔年検査(国の基準)	【2方向】 40歳～49歳の女性 【1方向】 50歳以上の女性 かつ、昨年度 市の乳がん検診を 受けていない方 ※隔年検査(国の基準)
検診料	無料 ※1	1,000円 (40歳無料)	4,000円	500円 (40歳無料)	1,000円 (20歳・25歳無料)	1,000円 (40歳無料)
検査内容 と 受診方法	胸部X線	胃部X線検査	経鼻内視鏡	便潜血検査 2日法	細胞診	マンモグラフィ
	検診バス ※バスの乗り降りができない方は受診できないことがあります			指定の容器を 提出	検診バス ※バスの乗り降りができない方は受診できないことがあります	
検診会場	各地域の施設 もしくは 各保健センター		古川・神岡 保健センター	各地域の施設 もしくは 各保健センター	各保健センター	

※1 診療の一環で胸部レントゲンを受けられる方は、自己負担がかかります

問 保健センター ☎ 0577-73-2948

## がん検診の一例 胃がん検診(胃内視鏡)の場合

### ①受付、血圧測定



### ②問診、鼻麻酔



### ③内視鏡検査



### ④受診後の注意点説明

※所要時間は全部で40分  
～1時間ほど。そのうち  
内視鏡検査は5分～10  
分程度で終了します

## 受診者にインタビュー



いまむら かなえ  
神岡町 今村 香苗さん

「がん家系」で、祖父や母をがんで亡くしています。結婚して3人の子ができて私1人の体ではないと強く意識するようになり、「明日は我が身」と考えて20代から受けています。

初めての受診は緊張しました。これまで自覚症状がなかったといっても、結果が来るまでは不安でヒヤヒヤしました。「異常なし」の結果をもらうことで、やはり安心しましたし、家族の安心にもつながったと思います。

実はバリウム検査が苦手で、直前でキャンセルしたこともあります。市の検診では丁寧に対応してもらえ、子連れでも安心して受けられるので、病院での受診より敷居が低いです。家族のためにも、まずは一歩を踏み出して、自分の体は自分で守りたいですね。



くらつぼ てつお  
古川町 倉坪 哲夫さん

結婚して子どもができたり、個人で仕事をしていて取引先にご迷惑をかけることもできないので、自分の健康状態はしっかり把握しておこうと20年ほど前から受診しています。

自分の体のことが分からないと怖くてモヤモヤしませんか。年齢を重ねるとともに体の状態も変わります。不安なまま暮らすより、結果を見たり注意点を聞けば対処ができるし、安心できると思うんです。よそにいる子どもにも迷惑をかけたくないので進んで受けています。

バリウム検査って、下剤を飲んだ後が大変じゃないですか。トイレが近くにないと仕事にならない。胃の内視鏡は細くなって昔よりずっと楽ですし、麻酔もなくてすぐ仕事に行けるので、今はずっと内視鏡検査ですね。

# がん検診は大切な暮らしを守る第一歩

## がんの早期発見はなぜ、重要なんでしょうか？

がんは、早い段階では自覚症状がないことも少なくありません。そのため「まだ若いから大丈夫」と受診を先延ばしにしたり、「どんなことをするか分からないから怖い」「しんどいことはしたくない」などと敬遠してしまいがちです。

しかし、早期にがんを発見できれば、それだけ早く治療に取りかかることができます。その結果、体への負担が少ない治療で済む可能性が高まりますし、治癒や生活の質の維持にもつながります。がんは、病状が進行すればするほど身体的にも経済的にも大変になりがちです。

検診は、症状が出る前にがんを見つけるための大切な機会です。



工藤院長



経鼻内視鏡検査の機器を紹介する工藤院長

## 精密検査の必要性

「要精密検査」というのは、検診でがんの可能性を否定しきれない所見があったという意味ですので、あくまでも「がん」と診断されたわけではありません。しかし、精密検査を受けなければ、本当に異常がないのか、治療が必要な病気が隠れていないのかを医師は確認することができません。

「要精密検査」の通知にモヤモヤして不安なまま暮らすよりも、検査を受けてはっきりさせることは、その後の暮らしの安心にもつながります。

せっかく受けた検診の効果を確実に生かすためにも、「要精密検査」の通知を受けられた場合は、必ず医療機関を受診してください。

## 市民の皆さんへメッセージ

何らかの症状がある場合は、検診を受けるのではなく、すぐに病院で受診していただくべきです。がん検診は「症状がないから大丈夫」という方にこそ受けていただきたい。「要精密検査」となった場合は決して放置せず、早めに医療機関へご相談ください。がん検診の結果をその後に生かしていただくことが、大切な命と暮らしを守る第一歩となります。



## ピロリ菌対策で胃がん予防

近年、胃がん患者が多い傾向にある飛騨市、胃がんの主な原因は「ピロリ菌」であることが分かっています。このピロリ菌を体内から除菌することで発症リスクを大幅に減らすことができます。

そこで、今年度から40歳代を対象として、特定健診の会場でピロリ菌抗体検査を行い、より早い段階での予防に向けた取り組みを実施しています。

自己負担は1,000円で、7月末まで申し込みを受け付けています。



ピロリ菌検査の様子



詳細ページ



## 「がん検診の日」をつくりましょう！

「がん」は早期のうちほとんど自覚症状がありません。がん検診の目的は、症状が出にくい早期のうちに発見し、治療につなげること。症状が出ていない今こそ、がん検診を受ける絶好のタイミングです。

※気になる症状のある方は、検診を待たず医療機関を受診してください



詳細ページ

講座と気軽に参加できる薬草イベント～学ぶ・楽しむ 薬草のある暮らし～

## 薬草のある暮らし、はじめてみませんか？ 薬草活用講座参加者募集

市では、「薬草のある暮らし」をテーマにした講座を開催します。  
自然の中で薬草にふれながら、暮らしに取り入れるヒントを楽しく学べます。  
薬草のある暮らしで、心も体も健康になりましょう！

### 開催講座

- 7月11日(土) 庭で育てて愉しむ、薬草のある暮らし
- 8月2日(日) 薬草で楽しむアジアごはんの会
- 10月3日(土) 飛騨のなつめと整う暮らし
- 11月7日(土) 飛騨の秋、薬草の恵みで整える美容講座

### 募集概要

詳細は市ホームページ(右コード)からご確認ください。



過去講座の様子



詳細ページ

## ふらっと立ち寄れる薬草のおしゃべり会 ひだ森カフェ

薬草をもっと身近に感じられる交流の場「ひだ森カフェ」を開催しています。  
予約不要。初めての方でも気軽に参加できます。

### 開催日・内容

- 7月11日(土) 薬草ドリンクを作ってみよう
- 8月23日(日) 薬草でシャンプーを作ってみる
- 9月26日(土) 秋の薬草の見分け方
- 10月24日(土) 秋の美いろいろ食べてみよう会
- 11月28日(土) 薬草安眠グッズの会
- 12月19日(土) 薬草味噌づくり

■場 所 薬草拠点施設「ひだ森のめぐみ」2階

■時 間 10:30～12:00 / 13:00～15:00(出入り自由)

■参加費 500円(材料費)

■持ち物 筆記用具

■案内人 地域おこし協力隊 毛受聖佳

遠方からもたくさんご参加いただいています。初めての方やお一人参加の方でも大歓迎！

基本的な薬草の使い方から、クラフトへの応用まで、みんなで色々実験しながらわいわい楽しんでいます。

薬草好きが集まる場なので、参加者同士で自然と会話が生まれ、友達が増えるのもひだ森カフェの魅力です。身近な植物の魅力を知りながら、季節の暮らしを一緒に楽しみましょう。



ひだ森カフェ案内人  
地域おこし協力隊 毛受 聖佳

## 薬草フェスティバル in ひだ 2026 出店者募集

9月12日(土)・13日(日)に開催決定！

現在市では“薬草のある暮らし”をテーマに薬草、野草に関わる出店者を募集しています。詳しくは市ホームページ(右コード)をご確認ください。



詳細ページ



昨年度の様子

問 まちづくり観光課 ☎0577-73-7463

## プラスチックごみの出し方が変わりました！

4月から「プラスチック製容器包装」に加えて、「プラ素材100%製品」もリサイクルできるようになりました。以下の品目が含まれている場合、収集ができず、ごみステーションに取り残される原因になります。分別にご協力ください。

### ■間違いやすい品目

<p>ごみ袋のミミをしばれないほど大きなもの(長さが50cmを超えるもの)</p>	<p>プラスチック以外の素材が混じっているもの</p>	<p>子どものおもちゃ</p>
 <p>ごみ袋に入るように切って出してください。入りきらない大きさのものはリサイクルセンターに持ち込んでください。</p>	 <p>金属などがついているものは「金物」で出してください。</p>	 <p>電池やモーターで動くものは「小型家電」。金具類(ネジなど)がついているものは「金物」で出してください。</p>
<p>時計(電池・電動式)</p>	<p>汚れているもの(ドレッシング容器等)</p>	<p>ペットボトル</p>
 <p>分解せずに「小型家電」で出してください。</p>	 <p>汚れを落としてから出してください。汚れが落とせないものは「可燃物」で出してください。</p>	 <p>ペットボトルは資源ごみの「ペットボトル」で出してください。</p>

※「小型家電」「金物」「ペットボトル」などの資源ごみは、地域の分別収集ステーションに出すか、またはリサイクルセンターに持ち込んでください

※事業所から発生したごみは、ごみステーションには出せません

## ごみ袋の名称が「燃やすすかないごみ」に変わります

可燃ごみの中には、まだ資源化できるものが多く含まれています。さらなるごみ減量と分別の徹底を目指し、名称を「燃やすすかないごみ」に変更しました。「がんばったけどこれ以上分別できないごみ」を入れてください。一人ひとりの意識が大きなごみの減量へつながります。引き続き、分別へのご協力をお願いします。※新しいごみ袋の販売開始後も、現在お持ちの指定袋は引き続きご使用いただけます



## ぎふ・すこやか健診

令和8年3月末現在で後期高齢者医療制度に加入されている被保険者の方を対象に、健康診査を実施します。糖尿病などの早期発見や生活習慣の改善につながりますので、健康な暮らしのためにぜひ受診してください。

### ■受診期間

11月30日(月)まで  
(高山市の医療機関で受診される場合は10月31日(土)まで)

※対象者には5月末に案内を送付しています  
※さわやか口腔健診とお間違えのないようご注意ください

問 市民保険課  
☎ 0577-73-7464

## ぎふ・さわやか口腔健診

後期高齢者医療制度に加入されている被保険者の方を対象に、ぎふ・さわやか口腔健診を実施します。歯や歯肉の状態だけでなく口腔機能(むせ・口腔乾燥・噛む力など)の状態もチェックするため、口腔機能低下や肺炎等の病気の予防に役立ちます。義歯の方もぜひ受診されることをお勧めします。

### ■受診期間

令和9年1月30日(土)まで

※対象者には5月末に案内を送付しています  
※すこやか健診とお間違えのないようご注意ください

問 市民保険課  
☎ 0577-73-7464

## 献血バス(6月)

輸血に使用する血液は長期保存することができません。病气やけがなどで輸血を必要とする患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。

日時	場所
6月22日(月) 12:00~13:00	(株)イバタイン テリア(古川町 袈裟丸741)※
6月22日(月) 14:30~16:00	飛騨古川さくらの郷(古川町杉崎598-1)※
6月23日(火) 9:30~11:00	神岡振興事務所
6月24日(水) 9:30~11:30 13:00~15:30	(一社)吉城建設 業協会(古川町 上野682)

※400ml献血限定(体重50kg以上)となります

問 保健センター ☎ 0577-73-2948

## 令和7年度追加交付「いきいき券」の申請は6月30日まで

市内温泉施設、タクシー、ガソリンスタンド店頭等で利用できる、令和8年1月に発行した追加交付「いきいき券」(ピンク色)は、6月30日(火)が申請期限です。

### ■対象者

- (1) 70才以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方)
  - (2) 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の所持者
  - (3) 介護保険認定者
  - (4) ひとり親世帯
  - (5) 家族介護応援手当認定世帯
- ※(4)(5)は引換券をお持ちの方

### ■交付場所

ハートピア古川・各振興事務所・袖川郵便局・打保郵便局・東茂住郵便局  
※(4)(5)の方は郵便局での受取不可

### ■必要書類

マイナンバーカード等、生年月日がわかる証明書等(代理申請の場合は代理人と本人の証明書が必要です)



問 地域包括ケア課 ☎ 0577-73-6233

## 熱中症予防に! 飛騨市クーリングシェルターをご活用ください

市では、危険な暑さから身を守り熱中症による健康被害を防ぐことを目的に、市内の公共施設および民間施設の19箇所を「クーリングシェルター」として指定しています。暑い日に施設を利用される際やお近くにお立ち寄りの際に、熱中症対策として「ちょっと一休み」する場所としてご利用できます。



■飛騨市クーリングシェルター一覧  
市ホームページをご覧ください。

問 保健センター  
☎ 0577-73-2948



詳細ページ

## 市・県民税普通徴収の第1期分納付

市・県民税普通徴収の第1期の納期限は6月30日(火)です。必ず期限までに納めましょう。

### ■口座振替の場合

納期限前日までに残高の確認をお願いします。

### ■納付書の場合

納付書に記載の金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。

※一括納付を希望される方は、第1期～第4期の4枚の納付書を一度にご使用ください

※毎月給与の支払いを受けている方は勤務先の事業所で給与から住民税を差し引く方法による納税ができますので、事業主にご相談ください

### ■問 税務課

☎ 0577-73-3742

## サマーホームステイ事業 里親さん募集!

児童養護施設夕陽ヶ丘で生活している子どもたちを夏休み期間に預かり、家庭生活を体験させていただけるご家庭を募集します。

### ■対象

社会的養護に関心があるご家庭

### ■期日

夏休み期間のうち2泊3日程度  
※要相談

### ■申込方法

電話または下コードより詳細をご確認ください。

### ■締め切り

6月25日(木)



詳細ページ

### ■問 児童養護施設 夕陽ヶ丘

☎ 0577-34-0499

## 家屋の新築、増改築、解体をお知らせください

令和9年度の固定資産税に係る新築、増改築および解体家屋の調査を行っています。

下記期間に工事を着工、完了する家屋を所有する方は税務課までご連絡ください。

※すでに税務課による家屋調査がお済の方は連絡の必要はありません

### ■対象期間

令和8年1月2日(金)～  
令和9年1月1日(金)

### ■問 税務課

☎ 0577-73-3742

## 児童手当 現況届

現況届の提出は原則不要ですが、以下の1～6のいずれかに該当する方は現況届の提出が必要です。

1. 離婚協議中で配偶者と別居している方
2. 配偶者からの暴力などにより住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
3. 支給要件児童の住民票が飛騨市にない方
4. 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
5. 大学生年代(22歳まで)の児童が多子加算の算定対象となっている方(学生の場合で卒業していない場合は除く)
6. その他状況を確認する必要がある、市からの提出の案内があった方

※該当の方へ現況届を送付しますので期日までに提出してください

### ■受付期間

6月1日(月)～30日(火)

### ■問 市民保険課

☎ 0577-73-7464

## 農業振興地域農用地区域の除外等の申請受付

農業振興地域農用地区域から除外・用途区分変更する申請を受け付けます。農業振興地域の農用地区域に設定されている農地を転用するためには、農用地区域から除外したうえで、農業委員会へ転用申請を行う必要があります。

### ■申請受付期間

7月1日(水)～7月31日(金)厳守  
※1年を通じてこの期間以外は、除外申請できませんのでご注意ください

また、申請により必ず除外されるものではありません。ご不明な点はお早めにご相談ください

### ■問 農業振興課

☎ 0577-73-7466

## 大切な人を“触れて”整えられるホームケア講座を開講(10BHS)

現代の生活ではどうしても体が凝り固まりがち。赤ちゃんから大人まで、誰もが「のびのび動かせる体」になれるマッサージュの手技「10(テン)BHS」を学びませんか?

専門知識がなくても、全身を安全に、優しく、バランスよく整えられます。子どもから大人まで誰でも受講でき、ガイドとして認定します。(参加無料・事前申込制)

■日時 7月13日(月)  
17:30～19:30

■場所 ハートピア古川2階和室

■講師 町村純子 氏



詳細ページ



申込フォーム

### ■問 地域生活安心支援センターふらっと

☎ 0577-73-7483

「はぐみんの日」親子が互いに育ち合うマッサージ体験 (10BHS)

身体を整え育むマッサージ「10(テン)BHS」を親子で実践。赤ちゃんのご家族が互いに動きやすく、呼吸しやすく、成長に必要な刺激を感じ取りやすい体をつくっていきましょう！申込不要(子育て支援センター利用登録は必要)。

■開催日

7月13日(月)

■時間/場所

9:30 ~ 11:00

神岡子育て支援センター

13:30 ~ 15:00

ハートピア古川

2階和室

■講師

町村純子 氏



詳細ページ

問 古川子育て支援センター

☎ 0577-73-6901

問 神岡子育て支援センター

☎ 0578-82-4466

歴史研究会「1617会 飛騨例会・戦国時代飛騨の城郭と城下」

複数の分野の研究者が集い、16世紀以前(中世)と17世紀以降(近世)の地域研究を深めることを目的とした研究会が、飛騨地域を舞台に開催されます。研究集会はどなたでも参加できます。歴史に興味がある方、ぜひご参加ください。(申込不要)

■日時 7月5日(日) 9:00 ~ 15:30

■場所 飛騨市役所 西庁舎3階 大会議室

■参加費 資料代実費(数百円程度)

■内容

<研究発表> 9:00 ~ 12:00

・「文献史料と地理的変遷からみる飛騨地域の16・17世紀」

発表者：飛騨市教育委員会 大下永 氏

・「姉小路氏城跡・江馬氏城館跡の発掘調査と飛騨の中世遺跡の変遷」

発表者：飛騨市教育委員会 三好清超 氏

・「松倉城跡の発掘調査成果」

発表者：高山市教育委員会 押井正行 氏

・コメント：岐阜市教育委員会 内堀信雄 氏

<討論> 13:00 ~ 15:30

「飛騨地域の16・17世紀」

司会 大阪公立大学大学院教授 仁木宏 氏

問 文化振興課

☎ 0577-73-7496



詳細ページ

飛騨市美術館「袖垣治彦展」関連イベント  
トークイベント『袖垣治彦 自作を語る』

袖垣氏が、参加者と一緒に展示室を巡りながら、自作の版画について語ります。河合町や宮川町等の風景を描いた思い出やエピソードなどをお話していただきます。(申込不要)

■日時 6月21日(日) 14:00 ~ 15:00

■会場 飛騨市美術館 第1展示室

■講師 袖垣治彦氏(元教員 木版画家)

■参加費 無料(家族ミュージアムの日)



「板蔵」(2015年)



袖垣治彦氏

問 飛騨市美術館 ☎ 0577-73-3288

飛騨市民カレッジ 夏の受講生募集!

飛騨市民カレッジでは、7~9月の夏の期間に開催する講座の受講生を募集しています。この夏も「学びに卒業なんてない!」を合言葉に楽しくみんなで学びましょう。夏の講座一覧チラシは、新聞折込のほか市有施設や市ホームページなどで確認できます。人気の講座は、すぐに埋まってしまうかも!お早めにご確認、お申し込みください。

■講座開催期間

7月~9月

■申込方法

チラシの申込書または市ホームページのフォームから申し込みできます。

■申込期限

各講座開催の2週間前

※定員に達し次第、受付終了



詳細ページ

問 生涯学習課 ☎ 0577-73-7495

## お口の健康を守るスローガン(標語)コンテスト

飛騨口腔保健協議会では、飛騨地域の口腔保健に対する意識を高め、歯と口の健康を推進する目的でスローガンを募集します。応募条件など詳しくは飛騨口腔保健協議会ホームページをご覧ください。

### ■応募条件

飛騨市・高山市・白川村にお住まいの方

### ■応募方法

6月30日(火)までに応募用紙を市内歯科医院に提出するか、下コードからご応募ください。

※応募用の紙は市内歯科医院にあります

### ■表彰

8月22日(土)口腔保健講演会にて

最優秀賞：賞状および5,000円分の商品券等

優秀賞：賞状および3,000円分の商品券等

### 問 飛騨口腔保健協議会

(高山市役所医療保険部健康推進課内)

☎ 0577-35-3160



詳細ページ

## ふるさと林道神原～数河線「結実の展望台」が完成



ふるさと林道神原～数河線頂上の「結実の展望台」にウッドデッキを整備しました。北アルプス連峰を間近に眺められる抜群の景観です。リフレッシュできる自然豊かな憩いの場としてご利用ください。

ウッドデッキは、ぎふ県産材利用促進施設等整備事業で岐阜県産材を利用して整備しました。

### 問 建設課

☎ 0577-73-3936



## 飛騨警察署からのお知らせ

### 令和8年度 警察事務職員の募集

### ■受付期間

7月10日(金)～8月5日(水)

### ■受験資格

警察事務

・平成17年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた人

※採用試験案内の詳細はホームページ(下コード)をご確認ください



### 問 飛騨警察署

☎ 0577-73-0110



詳細ページ

## 「8020 運動」達成者表彰候補者募集

飛騨口腔保健協議会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という「8020(ハチマルニイマル)運動」を推進し、対象者を表彰しています。ぜひご応募ください。

### ■対象者(①②の両方を満たす方)

①飛騨市・高山市・白川村にお住まいの方

②80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

※すでに受賞した方は対象外です

### ■応募期限

6月30日(火)

### ■応募方法

かかりつけや最寄りの歯科医院で「8020運動の表彰を希望します」とお伝えのうえ、無料の歯科検診を受けてください。

### 問 飛騨口腔保健協議会事務局

(高山市医療保健部健康推進課内)

☎ 0577-35-3160

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 6.26 国際麻薬乱用撲滅デー

薬物乱用問題は、人の命はもとより、社会や国の安定を脅かすなど、深刻な社会問題の一つです。国内においては大麻事犯の検挙者数は8年連続で増加し、その約7割を30歳未満が占めています。

若者の間では市販薬の過剰摂取(オーバードーズ)も深刻な問題となっています。

薬物についての正しい知識を身につけ、大切な自分を守りましょう。

『「ダメ。ゼッタイ。」普及運動』

### ■実施期間

6月20日(土)～7月19日(日)

◇参考「薬物相談窓口」(岐阜県庁ホームページ内)

### 問 保健センター

☎ 0577-73-2948



詳細ページ

飛騨市図書館・飛騨市神岡  
図書館アンケート

図書館利用者を対象に、図書館が与えている影響を調査する目的でアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

■回答期限

6月30日(火)

■回答方法

フォームまたは飛騨市図書館・神岡図書館・宮川振興事務所・ゆうわ〜くはうす(河合町)に設置してある用紙にてご回答ください。

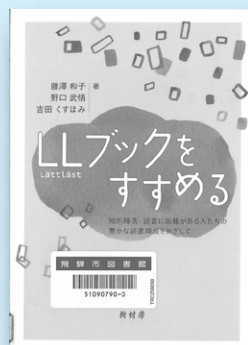


回答フォーム

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600  
神岡図書館 ☎ 0578-82-1764

図書館においてよ 新着図書ピックアップ

大人向けのオススメ



『LLブックをすすめる』  
藤澤和子、野口武悟、  
吉田くすほみ/著 樹村房

LLブックって知っていますか？やさしく読める、読みやすい本として作られているLLブックの原点から活用、発展までをまとめた1冊です。

子ども向けのオススメ



『たのしい！国語のおはなし』  
沼田晶弘/監修  
高橋書店

作文への上手な向き合い方、楽しんで書けるようになる方法を教えてください。夏休みに向けてちょっとずつ準備をしてみませんか？

問 飛騨市図書館 ☎ 0577-73-5600 <https://hida-lib.jp>

小・中学校の教科書展示会

令和8年度に学校で使用している教科書を展示します。  
教科書を手に取ってご覧になりませんか？

■期間

6月14日(日)～27日(土)

■場所・時間

飛騨教育事務所  
(高山市上岡本町 7-468)  
9:00～16:30  
※閉館日：土・日曜日、祝祭日

飛騨市図書館・飛騨市神岡図書館  
9:00～20:00  
(土日祝 9:00～17:00)  
※休館日：月曜日、最終金曜日

問 学校教育課  
☎ 0577-73-7494

遺跡で工事等を行う場合は  
必ず早めの届出を！

遺跡内で、工事などを行う際には、文化財保護法に基づく届出が必要です。

なお、届出の様式や遺跡範囲を示した遺跡地図は、市ホームページ(下コード)から閲覧・ダウンロードできます。



問 文化振興課  
☎ 0577-73-7496



詳細ページ

甲種防火管理新規講習  
(eラーニング講習)

この講習は、甲種防火管理者の資格を取得するために行うものです。

■受付期間

7月13日(月)9:00～  
23日(木)17:00

■受講期間及び講習日

9月2日(水)～16日(水)の間に  
eラーニングを受講  
9月18日(金)に飛騨市消防本部に  
おいて実技講習

■定員

30人

■その他

eラーニング受講にはインターネットに接続された端末とカメラ機能が必要です。

問 消防本部予防課  
☎ 0577-73-6199



詳細ページ

こころといのちの  
相談窓口

相談窓口情報をご案内別に検索できるサイトです。  
 電話でのご相談も受け付けています。

こころの健康相談統一ダイヤル Tel.0570-064-556

相談コーナー				
相談名・相談内容	実施日	時間	場所	問い合わせ
もの忘れ相談 ・もの忘れや認知症の相談 ・受診や介護の相談など  脳体力測定「コグエボ」 ・タブレットを使用した脳トレ ・生活の工夫をアドバイス  カフェ ・認知症カフェ、脳トレカフェなど  認知症サポーター養成講座	【要予約】 【利用無料】 月曜日～ 金曜日	9:00～ 15:00	オレンジの森 古川町新栄町11-5ツタビル2階 (1階にコインランドリー、駐車場あり)	オレンジの森 ☎090-1408-1017(月～金) ※詳細日時はお問い合わせください
	【要予約】 【利用無料】 月曜日・火曜日 水曜日・金曜日	9:00～ 15:00	オレンジ相談なないろ 神岡町殿789-4 旧工藤医院 (駐車場あり)	オレンジ相談なないろ ☎080-7095-6575(月～金) ※詳細日時はお問い合わせください
こころの相談室【要予約】 (精神保健福祉士によるこころの相談)	7/2(木)	13:30～ 15:30	ハートピア古川	保健センター ☎0577-73-2948
若者就労相談【要予約】 (若者を対象とした就労相談)	7/1(水)、8(水)、 15(水)、22(水)、 29(水)	13:00～ 16:00	古川町コミュニティセンター	岐阜県若者サポートステーション ☎0577-35-4772
ビジネスサポート相談【要予約】 (売上拡大、経営改善など経営上の相談)	7/1(水)、2(木) 16(木)、17(金)	10:00～ 17:00	古川町商工会	古川町商工会 ☎0577-73-2624
	インターネットでの相談も対応しています。詳しくは直接お問い合わせください。		神岡商工会議所	神岡商工会議所 ☎0578-82-1130
ハローワーク出張相談【予約不要】 (職業相談、シルバー人材入会説明)	7/28(火)	11:00～ 15:00	古川町コミュニティセンター	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
	7/13(月)	13:00～ 15:00	神岡商工会議所	ハローワーク高山 ☎0577-32-1144
消費生活相談員による無料相談 (専門の消費生活相談員による消費生活相談)	7/1(水)	10:00～ 15:00	飛騨市役所	総務課 ☎0577-73-7461

相談や脳トレは会場に来場できない方には、相談員が訪問します。予約時に訪問希望と伝えてください。

## ハンセン病元患者ご家族の方へ補償金制度があります

ハンセン病に対する隔離政策・偏見と差別により、ハンセン病元患者家族が長年被った精神的苦痛を慰謝するため、配偶者・子へ180万円、兄弟姉妹・孫へ130万円を国が支払います。  
 対象者・条件など詳しくは厚労省窓口にお問い合わせください。

■請求期限  
 令和11年(2029年)11月21日  
 問 厚生労働省補償金相談窓口  
 ☎03-3595-2262

## 市営住宅入居者の募集

公募住宅	諏訪田団地A棟	諏訪田団地A棟	サンアルプ旭B棟	サンアルプ旭D棟	サンアルプ旭F棟	森茂住宅	宮川団地
種類	特公賃	特公賃	公営	公営	公営	特定	特公賃
募集戸数	(単身用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(世帯用)1戸	(単身用)4戸	(世帯用)1戸
所在地	古川町杉崎	古川町杉崎	神岡町殿	神岡町殿	神岡町殿	神岡町森茂	宮川町林
構造・規模	RC造5階建	RC造5階建	RC造6階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建	木造2階建
間取り	1DK	2LDK	3DK	2DK	2DK	1K	2LDK
家賃	入居者の所得に応じて決定						
	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	駐車場使用料、共益費別途	共益費別途	共益費別途

■敷金 家賃の3カ月分    ■申込期間 6月23日(火)～6月30日(火)    ■入居予定日 8月1日(土)  
 ※RC造…鉄筋コンクリート造 S造…鉄骨造  
 ・入居資格について、所得等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください  
 ・申込書は、本人または同居予定者の方が建築住宅課または各振興事務所まで直接ご提出ください

問 建築住宅課 ☎0577-73-0153 (古川・河合・宮川)    神岡振興事務所 建設農林課 基盤係 ☎0578-82-2254 (神岡)

令和7年度予算の執行状況を公表します（令和8年3月末現在）

市の財政運営について市民の皆さんに知っていただくため、「飛騨市財政事情の作成および公表に関する条例」に基づき、年に2回、予算の執行状況などを公表しています。

今回は、令和7年10月1日から令和8年3月31日の予算額に対する歳入・歳出の状況と、基金・市債の年度末残高見込みをお知らせします。なお、一般会計及び特別会計には5月31日まで出納整理期間があるため、今回公表する金額は決算額とは異なります。

●一般会計の執行状況

市が行う仕事の中心部分となる会計です。皆さんから納めていただいた税金や国から交付される地方交付税を主な収入源とし、福祉施策やごみ処理、公共施設の整備、小・中学校の運営など様々な行政サービスの提供に使われます

歳入	予算	3月末時点 収入済額	うち下期収入済額	3月末収入率	歳出	予算	3月末時点 支出済額	うち下期支出済額	3月末執行率
市税	37億3,765万円	36億1,406万円	16億212万円	96.7%	総務費	60億8,186万円	46億6,001万円	36億5,182万円	76.6%
地方交付税	70億1,178万円	73億7,057万円	28億6,741万円	105.1%	民生費	46億6,402万円	36億4,165万円	19億9,797万円	78.1%
国庫支出金	24億8,048万円	18億9,226万円	14億9,249万円	76.3%	衛生費	19億8,047万円	14億8,934万円	8億8,805万円	75.2%
県支出金	13億7,056万円	10億5,991万円	9億6,119万円	77.3%	土木費	34億8,948万円	26億6,021万円	16億4,427万円	76.2%
市債	18億1,190万円	2億400万円	2億400万円	11.3%	公債費	16億1,787万円	16億1,691万円	8億905万円	99.9%
その他	72億9,839万円	70億7,887万円	46億6,860万円	97.0%	その他	58億7,706万円	48億970万円	23億7,278万円	81.8%
歳入総額	237億1,076万円	212億1,967万円	117億9,581万円	89.5%	歳出総額	237億1,076万円	188億7,782万円	113億6,394万円	79.6%

●特別会計の執行状況

保険事業など特定の事業を行うために設置される会計です

歳入	予算	3月末収入済額	うち下期収入済額	3月末収入率
国保	27億7,658万円	22億8,372万円	13億2,104万円	82.2%
後期	5億1,969万円	4億7,206万円	2億9,648万円	90.8%
介護	33億9,586万円	28億2,131万円	12億4,228万円	83.1%
下水道	1億8,765万円	3,722万円	2,481万円	19.8%
駐車場	300万円	277万円	68万円	92.3%
給食	4,160万円	3,364万円	1,768万円	80.9%
総額	69億2,438万円	56億5,072万円	29億297万円	81.6%

歳出	予算	3月末支出済額	うち下期支出済額	3月末執行率
国保	27億7,658万円	24億1,046万円	14億7,077万円	86.8%
後期	5億1,969万円	4億4,924万円	3億1,373万円	86.4%
介護	33億9,586万円	27億7,182万円	15億2,698万円	81.6%
下水道	1億8,765万円	1億7,523万円	1億409万円	93.4%
駐車場	300万円	83万円	78万円	27.7%
給食	4,160万円	3,437万円	2,082万円	82.6%
総額	69億2,438万円	58億4,195万円	34億3,717万円	84.4%

●企業会計の執行状況

営利的性格を有し、民間企業とほぼ同様の会計処理を行う会計です

歳入	予算	3月末収入済額	うち下期収入済額	3月末収入率
水道	8億6,082万円	6億800万円	4億3,810万円	70.6%
下水道	20億8,540万円	13億9,321万円	6億7,749万円	66.8%
病院	20億764万円	14億6,706万円	8億3,822万円	73.1%

歳出	予算	3月末支出済額	うち下期支出済額	3月末執行率
水道	8億6,082万円	4億5,445万円	3億5,097万円	52.8%
下水道	20億8,540万円	13億4,774万円	4億7,348万円	64.6%
病院	20億764万円	15億8,945万円	7億4,226万円	79.2%

●基金の現在高

（家計における貯金）

収入不足や将来の事業に備えて蓄えているお金です

		基金現在高	市民1人あたり
一般会計	7年度末	145億823万円	688,736円
	6年度末	147億5,460万円	686,260円
特別会計	7年度末	7億5,654万円	35,915円
	6年度末	8億442万円	37,415円
企業会計	7年度末	15億8,372万円	75,183円
	6年度末	16億634万円	74,713円
総額	7年度末	168億4,849万円	799,834円
	6年度末	171億6,536万円	798,388円

●市債の現在高

（家計における借金）

学校や道路など公共施設を整備するために借りたお金です

		市債現在高	市民1人あたり
一般会計	7年度末	104億7,498万円	497,269円
	6年度末	105億5,068万円	490,729円
特別会計	7年度末	2億1,830万円	10,363円
	6年度末	2億5,628万円	11,920円
企業会計	7年度末	53億7,416万円	255,123円
	6年度末	58億5,752万円	272,443円
総額	7年度末	160億6,744万円	762,755円
	6年度末	166億6,448万円	775,092円



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## PICKUP

### 岐阜から始まる、新しい燃料「バイオコークス」

■問/県未来創成課 ☎058(272)8148

岐阜県の豊富な森林資源や畜産資源などの地域資源を活用し、新たな固形燃料「バイオコークス」の実用化と普及を進めるため、産学官が連携し、製造技術の効率化や利用拡大に向けた検討を行っています。これにより、産業分野の脱炭素化やエネルギーの地産地消・安定供給の実現を目指しています。

#### 地域資源を使って石炭コークスに代替できる燃料づくり

##### 〔取組の流れ〕

##### 燃料の課題

製造業の産業炉で使う石炭コークスの原料はほぼ海外輸入に依存

エネルギーを海外に頼っているため、供給が不安定になるリスクを抱える

##### 必要なのは

安心して使い続けられるエネルギー

岐阜県バイオコークス普及推進研究会  
マスコットキャラクター  
コークモー

##### 岐阜の強み

有機性資源が豊富に存在

例 全国有数の森林県  
木くず

飛騨地域を中心に畜産業が盛ん  
牛ふん堆肥



写真提供:近畿大学

##### 解決策

新たな再生可能エネルギー「バイオコークス」を製造

##### 未来に向けて

量産体制確立に向けて国への働きかけを進めるなど、普及に向けた取組を進める

#### 注目! バイオコークスの有用性

##### 企業等の脱炭素化

石炭コークスの代替燃料として活用。安定供給プラスCO<sub>2</sub>削減に貢献できます。

##### エネルギーの地産地消

地域資源をエネルギーに活用して、地域で使う循環型モデルに。

##### 災害時に活用

長時間燃焼・長期保存が可能。省スペースで備蓄燃料としても有効です。



◀ 困炉裏での燃焼実験  
※投入から1時間20分経過した状態。同時に投入した薪は、ほぼ灰になったが、バイオコークスは激しく燃焼



岐阜県バイオコークス普及推進研究会

今後県では、イベントなどで触れる機会を増やし、知って・体験してもらう取組を広げていきます。



岐阜県バイオコークス普及推進研究会  
マスコットキャラクター  
モクリン

##### 研究結果はコチラから



## TOPICS

### 01 県内最大級の合同企業説明会を開催します

県内企業200社が集い、インターンシップや職場の魅力を紹介します。

今回は、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を同時に目指す「働いてもらい方改革」をわかりやすく紹介します。

県が進めるこの改革を知ると岐阜県の企業が働きやすい職場だと気付きませう。ぜひご参加ください!

- 日時/令和8年6月13日(土)、14日(日) 13:00~17:00
- 対象者/大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、保護者など
- 出展企業数/200社
- 場所/岐阜市文化センター(岐阜市)
- 入場料/無料
- 問/県産業人材課 ☎058(272)8406



▲ 昨年の様子

### 02 岐阜「鮎を食べよう!」キャンペーンの開催

鮎料理を提供する料理店、鮎商品の販売店、鮎を取扱うBBQ場等と協力し、鮎料理の提供や鮎の消費・販路拡大となる様々なイベントを開催します。

また、県内の鮎料理店の魅力やこだわりを一覧紹介するガイドブックを県内関連施設に設置・配布します。



- 開催場所/県内鮎料理店・販売店・BBQ場等
- 問/県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



### 03 風水害に備え、防災情報の受信設定をしよう

近年、岐阜県では大雨によって土砂災害や洪水が度々発生しています。こうした災害に備えるために、災害時にどこに何を持って避難するかなど、避難に必要なことを家族や地域で話しあいましょう。

また、いざというとき確実に情報を取得し避難できるよう、「岐阜県公式LINEアカウント」の友だち登録と防災情報の受信設定をお願いします。

- 問/県防災課 ☎058(272)8189

🔍 岐阜県 LINE 避難情報



# まめなかな

これから出産を迎えるご家族へ。  
「パパママ教室」がパワーアップ！

市では、令和8年度からパパママ教室を毎月開催することになりました。昨年度よりもプログラムが充実し、パパやママの「困った」「不安」にしっかり応えます。出産病院での母親学級もありますが、細かな育児スキルまでは指導がないことが多く、実際に育児が始まって戸惑うことがあるようです。パパやママからの要望を受け、パパママ教室の内容をリニューアルしました。

これまでも実施してきたパパの妊婦体験では、「妊婦さんって大変なの

はわかるけど・・・」から「こういう姿勢が大変なのか」と見方が変わり、ママの気持ちに寄り添うことができます。DVDを視聴し、産前産後の心の変化を科学的な視点から学びます。「なぜかイライラする」「気持ちが落ち込む」といった産後の心身の変化は、実はホルモン変動による自然な反応です。その理由と対策を学べば、夫婦で一緒に対応することができます。これまで実施していた沐浴体験に、抱っここの仕方、オムツ交換の実践、ミルクの調乳体験を加え、育児のさまざまな疑問を実際に体験します。ママと赤ちゃんの一日のスケジュールを想像し体験することで、それぞれの育児にどれほど時間がかかるかをイメージでき、単なる「大変さの実感」ではなく、夫婦がチームとなり、どう産後を乗り越えていくかの備えの場になります。

これまで2か月に1回、日曜日に

開催していましたが、より多くのご家族が参加しやすいよう、令和8年度より平日も加え、毎月開催にしました。これまでに参加したことのある方や上のお子さん連れも大歓迎です。

「初めてだから不安」「本当にできるか心配」そんな想いは誰もが持っています。保健センターをはじめとして、地域の力も借りながらサポートしていきますのでパパもママも、心も身体も準備万端で、新しい家族を迎えましょう！



問 保健センター

☎ 0577-73-2948



## そろそろ 終活

<その75> はじめませんか？

### 早めの準備と共有

『介護』というと、まだ自分には先のことと感じる人も多いでしょう。しかし実際には、ある日突然始まるのが介護です。「まだ元気だから大丈夫」と思っている、突然の入院や体調悪化は誰にでも起こり得ます。

介護には、心得ておかなければならない5つのテーマがあります。

まず1つ目に『費用』です。介護が必要になった場合、費用はどのくらいかかるのかということをお考え

おく必要があります。

2つ目に『住まい』として、最後まで自宅で過ごすのか、施設を選ぶのかということ。そして3つ目に、もしも介護になった際『家族のサポート』がどれくらい期待できるかという問題もあります。またこれによって、在宅介護か、施設入所の選択が必要です。

4つ目に、認知症や寝たきり状態になった場合の『財産管理や手続き代行』の問題があります。今は家族であれば金銭管理ができるという時代ではありません。もしもの時の対策として、財産管理委任契約や後見、遺言についても考えておく必要があります。

5つ目に『延命治療』についての方針を心づもりして、誰かに伝えておくということです。

これら5つのことは、終活では欠かせない『エンディングノート』に

も書き込める欄があります。ぜひノートを活用し、書いてあることを信用のおける誰かに伝えておいてください。

介護は、身体が元気なうちに話し合い、情報を整理し、誰かと共有しておくことが最大の備えとなるでしょう。



エンディングノートをご希望の方は  
飛騨市終活支援センターへ  
お問い合わせください。

問 飛騨市終活支援センター  
(飛騨市社会福祉協議会内)

☎ 0577-73-3214

## ご結婚

静谷 英一 古川町上気多  
ワンマナオピタク サーリンヤ タイ

蔵坪 晃太 古川町末広町  
柚原 琉加 高山市

戸谷 祐斗 各務原市  
山越 美佳 神岡町野首

土屋 創太 古川町幸栄町  
ミャッノーメイ 古川町幸栄町

## お誕生

【古川町】  
西向 録久 上町 留萌・彩乃  
天木 結晴 向町三丁目 銀平・安衣  
福沢 陽向 上気多 将弥・芙美  
陽飛 上気多 将弥・芙美  
井端 陸翔 栄二丁目 亮太・安那  
織橋 莉来 栄二丁目 圭汰・香帆

【河合町】  
吉本 権琉 稻越 源暉・愛香

【宮川町】  
荒川 せとか 杉原 武弘・侑子

【神岡町】  
原田 笑奈 江馬町 兼肖・琴美  
南 茉歩 坂富町 康輔・彩香

## お悔み

【古川町】  
荻野 英子 増島町 (90)  
渡邊 末男 上町 (85)  
谷邊 一子 新栄町 (101)  
山本 弘子 下野 (73)  
上田 邦夫 是重一丁目 (81)  
中村 田代子 向町二丁目 (83)  
西本 俱子 袈裟丸 (82)  
小枝 智枝 向町三丁目 (94)  
櫻井 春江 末広町 (91)  
草壁 功 高野 (92)  
永倉 千恵子 金森町 (95)  
石原 真弓 上気多 (68)  
布俣 愛子 黒内 (90)

【宮川町】  
水上 福美 林 (89)

【神岡町】  
谷上 昭 館野町 (89)  
佐藤 貞雄 館野町 (90)  
瀧平 千鶴子 東雲(東雲上) (89)  
松下 トミ 麻生野 (94)  
坂下 純子 船津(宝町) (87)  
茂利 フミ 船津(堀川4) (96)  
吉田 春子 朝浦(八幡1) (100)  
古田 きよ子 伏方 (96)  
野上 励子 館野町(弥生5) (78)

## ご寄附

【ウクライナ人道危機救援金】  
味処古川協会 様(古川町) 金1万5千円

【令和6年9月能登半島大雨災害義援金】  
味処古川協会 様(古川町) 金1万5千円

【令和8年大槌町林野火災義援金】  
渡辺富士夫長生治療院 友の会「利他喜捨」(古川町) 金3万9千円

【飛騨市子育て支援事業へ】  
ヒミスケ 代表 氷見 大輔 様(古川町) 金5千円

【飛騨市民病院へ】  
匿名(神岡町) 金50万円

【飛騨市文化交流センター20周年記念事業へ】  
株式会社電脳職人村 様(愛知県) 企業名のみ公表  
株式会社金沢計画研究所 様(石川県) 企業名のみ公表

【映像制作活用プロジェクトへ】  
株式会社メンテナンス・コシバ 様(奈良県) 金100万円

【鉾都・神岡回廊構想事業へ】  
株式会社 ANDO 様(愛知県) 企業名のみ公表

【市内中学生へ】  
飛騨信用組合 理事長 大原 誠 様(高山市) サステナブル・ショルダーバック 市内全中学生分

【飛騨市がんばれ応援寄附金(ふるさと納税)】  
全国の方からたくさんのご寄附をいただきました  
2026年5月分 1,387件 金3,725万円

## 人口の動き (6月1日現在 住民登録人口)

男	女	計	世帯数
10,216	10,834	21,050	8,828
出生 11	転入 49		
死亡 33	転出 49		
高齢化率 40.83%			

## 町別人口内訳

古川町	13,114
河合町	745
宮川町	502
神岡町	6,689

## 消防の状況 (5月31日現在)

	本年累計	火災	救急
飛騨市	3	494	
その他(管外出動)	0	0	
前月比	+1	+99	

## 交通事故の状況 (5月31日現在)

	人身交通事故			物損 交通事故
	件数	死者	傷者	
本年累計	4	0	4	201
昨年同期	7	0	8	254
増減	-3	0	-4	-53



5/3 **カムランドスペシャルコラボレーター  
任命式を開催**

ニュートリノの反物質を観測する「KamLAND(カムランド)」を運営する東北大学ニュートリノ科学研究センターが、カミオカラボをスペシャルコラボレーターに任命。職員代表に任命証などが贈られました。



5/12 **古川中2年生が今年度の「職業マイ  
プロ」に向けて学びを深めました**

古川中では自分の好きなことや得意なことを深めながら地域に貢献する「古中マイプロ」に取り組んでいます。2年生の「職業マイプロ」の実践を前に職業をテーマにしたワークショップ等が行われました。



5/15 **福祉施設利用者を対象に  
「防災研修会」を実施しました**

飛騨市障がい者就労支援事業所「すまいる」の利用者と職員を対象に「防災研修会」が開かれ、避難所での簡易トイレの使い方や非常食の試食、プライベートルームと簡易ベッドの使い心地を体験しました。



5/8 **宮川小児童が池ヶ原湿原のガイドに  
チャレンジしました**

宮川小学校の児童8人が「ふるさと大好きあゆっこ探検隊」をテーマに、池ヶ原湿原の魅力伝えるガイドにチャレンジ。観光客や地域の方と湿原の木道を散策し、クイズを交えながら解説しました。



5/13 **さくら保育園で交通安全教室が開か  
れました**

子どもたちに正しい交通ルールを学んでもらい、交通事故から身を守ってもらおうと、古川町のさくら保育園で全園児を対象にした交通安全教室が開かれ、飛騨警察署員が指導にあたりました。



5/16 **古川町戦没者追悼法要が  
執り行われました**

古川町上気多の気多公園内にある忠霊塔で、古川町忠霊塔奉賛会(岡田裕会長)による戦没者追悼法要が行われ、玉串拝礼や平和への誓いにより戦没者550柱の冥福を祈りました。



5/18

### 雑紙類のリサイクルに関する 三者連携協定を締結しました

市は雑紙類の低コストで効率的な資源化をめざして(株)高橋商店(高山市)と大王製紙(株)(愛媛県)との三者間で連携協定を締結。これにより手作業だった雑紙類の選別作業が軽減されることになりました。



5/15・19

### 探Q学習の開始を前に神岡中学校 1年生がガッタンゴーを体験

市内を散策しながら町の魅力や課題を発見する「飛驒市探Q」に取り組んでいる神岡中学校の1年生が、レールマウンテンバイク・ガッタンゴーを体験し、楽しみながら学びを深めました。



5/23

### 飛驒神岡高が「OPEN！飛驒神」を 開催し、授業や部活の様子を公開

飛驒神岡高校が恒例の「OPEN！飛驒神」を開催しました。これは中学生向けのオープンスクールと異なり、地域の方々にも学校を公開することで、地域の学校の大切さを感じていただく行事です。



5/18

### 飛驒市経済連合会が 定期総会を開催しました

飛驒市経済連合会が令和8年度定期総会を開催し、令和7年度の事業と収支決算の報告、今年度の事業計画案や収支予算案を可決。また、新会長に(有)渡辺酒造店の渡邊久憲代表取締役が選ばれました。



5/21

### 大災害に備え、自主防災組織のための 「危機管理初動研修」を開催

市は大規模災害に備え、区長や防災委員による自主防災組織を強化するための「危機管理初動研修」を初めて開催。古川町を皮切りに河合・宮川町で行われ、各区長や防災士の皆さんが受講されました。



5/23

### 飛驒吉城特別支援学校が 運動会を開催しました

日ごろの学習の成果を発揮して身体を動かしたり、保護者や地域の皆さんに元気な姿を見ていただこうと、飛驒吉城特別支援学校が運動会を行い、児童生徒30人が元気いっぱいに参加しました。



5/24 “お寺巡り”テーマに  
「スタンプウォーク」楽しむ

飛騨市スポーツ推進委員とひだチャレンジクラブ共催の「スタンプウォーク」が古川町中心部で開かれ、親子連れなど50組が家族サービスや運動不足を解消しようと参加しました。



5/24 恒例の「飛騨かわい山菜市」が  
河合町で開かれました

旬の山菜を通して地域の豊かさを実感してもらおうと、地採れの山菜や特産品などを販売する「飛騨かわい山菜市」が、河合町の温浴施設ゆうわ〜くはうす周辺で行われ、大勢の人でにぎわいました。



5/26 市内の全中学生へ再資源化された  
素材で作ったバッグが寄贈されました

飛騨信用組合と豊田合成(株)(愛知県)が連携し、本来はエアバッグに使われる生地を再資源化して製作した「サステナブル・ショルダーバッグ」を、市内の全中学生512人に対して寄贈されました。



5/28 古川中学校で体育祭が行われ、  
生徒らの大歓声が響きわたりました

古川中学校で体育祭が行われ、これまで練習してきた成果を生徒らが一丸となって披露。恒例の応援合戦では、各団ごとに趣向を凝らしたパフォーマンスを熱演しました。



5/29 中高生や大学生も参加し、平和な社  
会に向けた具体的な取組みを検討

令和8年度の第1回平和推進委員会が開かれました。今年度からは、今春に市内に開学したコー・イノベーション大学の学生の皆さんも参画し、具体的な取組みについて意見を交わしました。



5/30・31 「飛騨市ファンのつどい」に  
全国から約70人が参加しました

飛騨市に心を寄せてくださる皆さんが一堂に集い、楽しみながら交流を深める「飛騨市ファンのつどい in 飛騨市」を開催。市の特長ある取組みを学び、市の魅力を存分に味わっていただきました。

# 飛騨びと言の葉綴り

市民の皆さんの活躍や生き様を飛騨市観光プロモーション大使が紹介



インタビュー担当

オカダミノルさん

## 神岡町「ポン菓子携え、みだらし焼いて飛騨の山々駆け巡る～ポン菓子屋本舗 下出 明己」

「飛騨のうんめえ、お団子はどや?」。キッチンカーの中から声がした。神岡町のポン菓子屋本舗、下出明己さん(73)だ。

下出さんは農家の次男として、昭和28(1953)年4月6日に誕生。「生まれて直ぐ兄は亡くなったので、実質はぼくが長男やねえ」。昭和47(1972)旧船津高等学校を出ると、岐阜市加納の自動車販売会社で経理事務の仕事に就いた。

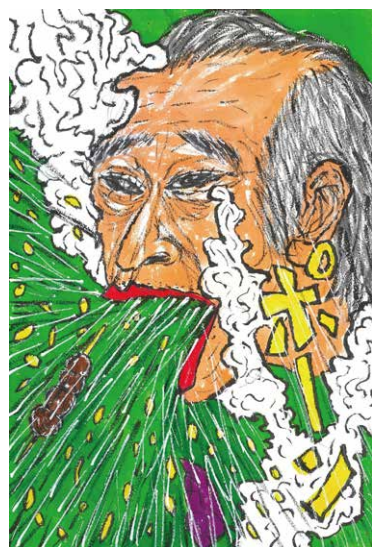
昭和55(1980)年、垂井町出身の妙子さんと結ばれ三女が誕生。昭和59(1984)年、自動車販売会社を辞し、写真現像会社へ転職。しかし翌年、「女房が膠原病のリウマチで、入院を繰り返して。それでぼくも長男やで、皆で神岡へ戻るかって」。神岡で就職先を探した。「鉄鋼を裁断する、研磨資材の会社に入ったんや。3Kとか5Kと呼ばれる、防塵マスクが手放せん大変な仕事やった」。下出さんは、新たな神岡での暮らしを守らねばと、5年間勤め上げた。

「昔、自動車販売会社で車の登録をやった関係で、仲間から『今度、飛騨ナンバーが出来るので、新車登録の代行事務を、おめえやってみるか?どや!』って誘われて入社したんやさ」。平成3(1991)年10月、飛騨自動車検査登録事務所が発足。65歳の平成30(2018)年の定年まで勤め上げた。

「退職後何をするか、ずっと考えとって閃いたのが『ポン菓子』。さっそくポン菓子製造機を購入。ポン菓子の試作を開始。「1回目は大失敗。ポン菓子が辺り一面に飛び散ってまって」。定年と同時に第2の人生が、ポン菓子が爆ぜる「パッカーン」と言う大きな爆音と共に始まった。しかし世はコロナ禍の席捲に揺れ始めた。令和4(2022)年、軽トラのキッチンカーを購入。「キッチンカーなら、コロナでも営業が出来たで。それで昔からやりたかった、みだらし団子の実演販売を始めたんやさ」。

冷凍のまま串に打たれた団子が、焼き台の上に30本並べられ、こまめに串を回し焦げ目を付け、醤油に潜らせ焼き上げる。「焼けるのを待ってくらはっとなお客さんに『まめかなあ』とか、『おめ、久しぶりやなあ』とか、そんなやり取りしながら」。イベントや花火大会では、開店と同時にあつという間に長蛇の列!「最初は長い列でお客さんが待ってくらはっとなと、お客さんと目を合わすのが怖かったんやさ。でも今は逆。てんてこ舞いする様な、そんな忙しさがええ。会場に向かいながら、『みんな今日も俺の団子を待ってろぞっ!』って」。一日最大、400～500本の団子を焼き上げる。「子どもが何にしようかなくて、悩む顔を見るのが大好きなんやさ。『おっちゃん、お団子1本ちょうだい』って、掌に握り締めた小銭を子どもが差し出せば、勘定が合っていようがいまいが、数えもせん『おおきになあ』って受け取ってやる。だって健気やろ!でも中には、スマホ出して『オッチャン、PayPayで!』って、そんな子らもある」。

キッチンカーは、自慢のみだらし団子を積み込んで、飛騨一円や富山を駆け巡る。「紆余曲折の末、定年後に辿り着いた天職!」。今日は何処(いずこ)の空の下～ポン菓子携え、みだらし焼いて、飛騨の山々駆け巡る。天晴れ!飛騨のポン菓子屋本舗。



しもで あけみ  
神岡町 下出 明己さん



市ホームページでは、フルバージョンやこれまでの連載もご覧いただけます。

文/オカダミノル  
(飛騨市観光プロモーション大使)  
イラスト/波岡孝治  
(のみながらにがおえ師)

