

# ホオノキの すべて

15名  
限定

少人数での  
特別な体験

山から食卓へ、  
そして木の文化へ。

飛騨の人びとは昔から、ホオノキの葉で食を包み、  
木を暮らしの道具へと生かしてきました。

この体験ツアーでは、山で葉を採り、朴葉料理を作り、  
製材所で木の命の続きを見つめます。

飛騨に残るホオノキ文化を体験する、  
15名限定の特別な2日間



## 食を包む朴葉

朴葉味噌や朴葉寿司など、  
飛騨の食文化を支えてきた葉



## 里山を歩き、葉をとる

ホオノキに触れ、朴葉を実際に  
採集する里山歩きを体験



## 木材として生きる

製材所でホオノキの丸太や加工の  
様子を見学し、木の命の続きを知る

2026

6.29 (月) - 6.30 (火)

参加費 | お一人様 **20,000**円 (税込)

(体験料、講師料、材料費、保険料を含む)

※1泊2日の体験プログラム (宿泊費は含まれておりません)

※宿はご自身で手配をお願いします。

【持ち物・服装】 長袖・長ズボン着用・歩きやすい靴・帽子・飲み物・筆記用具

詳細については裏面へ▶

お申込みは  
こちらから



企画・主催：株式会社香ノ果、飛騨市まちづくり観光課

9:00~17:00 (土日祝日休)

お問い合わせ：飛騨市まちづくり観光課 0577-73-7463

# 山から食卓、そして木材としての活用まで、 ホオノキの魅力丸ごと体験してください！

## このツアーでできること



ホオノキの歴史や  
飛騨文化を学ぶ



実際に朴葉を  
採取する里山歩き



樹皮や木肌の香り、  
手触り体験



朴葉づくしの  
料理づくり



飛騨の人との  
濃い交流



製材所で丸太や  
製材工程を見学



ホオノキの  
おがくずの  
お土産付き

## タイムスケジュール（予定）

### 1日目 6.29 (月)

13:00 集合 飛騨市役所西庁舎3階 中会議室

ホオノキの基本知識、  
飛騨での歴史や文化を学ぶ

#### 移動

飛騨市古川町畝畑へ

14:30 朴葉を木から採る体験

里山を歩きながら、ホオノキに触れ、  
朴葉を実際に収穫します。

16:00 みんなで朴葉を使った料理をつくる

書籍「薬草食べる人びと」、うかたま、NHKなど  
多数のメディアに登場する塚本ご夫妻と  
せんちゃんこと千田陽子と一緒に、  
朴葉を使った、さまざまな料理を作ります。

18:00 みんなで晩ごはん

飛騨の暮らしを囲む、特別な時間。  
飛騨の薬草食べる人びとと  
たくさんお話できるチャンス。

20:00 解散

### 2日目 6.30 (火)

9:00 集合 飛騨市役所西庁舎3階 大会議室

#### 座学（株式会社やまかわ製材舎）

- ・ホオノキの現在と木材としての利用
- ・商品としての可能性
- ・木材製材会社代表からのリアルな現場のお話

#### 移動

10:00- 製材所見学

11:30 実際のホオノキの丸太や製材工程を見学します。

- ・木目や色の個性の違い
- ・大きさによる用途の違い
- ・家具や道具への加工の話など

12:00 解散



## 案内人

### 塚本浩暉・東亜子ご夫妻



飛騨市の山間部の古民家で、  
身の回りの薬草や野草を活かした  
暮らしを実践。  
書籍「薬草食べる人びと」、  
NHK、雑誌「うかたま」など  
多数のメディアに登場されている、  
飛騨の山暮らしや薬草文化を伝える  
薬草案内人。



### せんちゃん（千田陽子）



飛騨市宮川町種蔵在住。  
環境に負担をかけない暮らしや自然  
農、無農薬栽培を実践しながら、雑穀  
や野草など地域の自然の恵みを生かし  
た食の活動を行っている。



### 及川 幹



株式会社やまかわ製材舎 代表

飛騨の広葉樹を扱う製材所を営む。  
山で育った木がどのように製材され、  
暮らしの道具へと生まれ変わるのかを  
日々探求している。  
ツアーでは、ホオノキの木材としての  
魅力や製材の現場、飛騨に残る木の  
文化についてご案内します。



### <キャンセルポリシー>

本イベントは、地元講師・食材・保険・会場等を事前に  
手配する都合上、お申し込み後のキャンセルにつきましては  
下記のキャンセル料を申し受けます。

- ・開催14日前まで：無料
- ・開催13日前～7日前：参加費の30%
- ・開催6日前～前日：参加費の50%
- ・当日キャンセル・無断キャンセル：参加費の100%

※返金時の振込手数料はお客様負担となります。  
※体調不良等によるキャンセルも規定のキャンセル料が発生いたします。  
※荒天や主催者都合による中止の場合は全額返金いたします。

### <最少催行人数>

最低催行人数：8名。

催行人数に満たない場合は、  
開催日の7日前までにご連絡いたします。

### <お申込みについて>

お申込みは、ご入金をもって正式受付となり  
ます。お申込み後、参加費のお振込先をご案  
内いたします。定員になり次第、募集を締め  
切らせていただきます。

キャンセル連絡：飛騨市役所まちづくり観光課  
0577-73-7463  
9:00～17:00（土日祝休）