

飛騨市介護サービス事業資質向上事業活動報告書

【事業所名】	デイサービスセンターあさぎり																																	
【事業名】	麻雀カテゴリー																																	
【事業実施場所】	デイサービスセンターあさぎり デイフロア																																	
【事業概要・実績】	飛騨市介護予防・日常生活支援サービス事業としてデイサービスを実施していたが、これまで金曜日の午後のカテゴリーについてはサービス提供を行っておらず、何か特色のあるものがないかを模索中であった。 デイサービス利用者様から、「乗鞍の見えるこんな場所で麻雀ができればいいなあ」という声があったため、麻雀カテゴリーを作ってみようということになり、まずは月1回から実施するように計画を行った。 ≪麻雀で得られる効果≫ 麻雀は、認知機能の向上、社会的つながりの強化、ストレスの軽減、手先の器用さの維持、認知症予防など、多くの健康効果をもたらす。 特に高齢者にとって麻雀は、心身の健康を維持するための優れた活動だと言える。 はじめに、既存のデイサービス利用者の方に麻雀経験者や麻雀に興味のある方がいらっしやらないか声をかけた。すると4名の方が参加してくださった。 また、飛騨市介護サポーター制度を活用し、地域の麻雀経験者によるボランティアの協力をお願いし、サポートしていただいた。 6月より毎月1回継続して実施することができている。 (参加者実績) <table><tr><td>6月</td><td>利用者</td><td>4名</td><td>ボランティア</td><td>2名</td></tr><tr><td>7月</td><td>利用者</td><td>6名</td><td>ボランティア</td><td>3名</td></tr><tr><td>8月</td><td>利用者</td><td>4名</td><td>ボランティア</td><td>3名</td></tr><tr><td>9月</td><td>利用者</td><td>4名</td><td>ボランティア</td><td>3名</td></tr><tr><td>10月</td><td>利用者</td><td>6名</td><td>ボランティア</td><td>3名</td></tr><tr><td>11月</td><td>利用者</td><td>5名</td><td>ボランティア</td><td>2名</td></tr></table> 現在はトータルで7名の方が麻雀カテゴリーに参加してくださっている。 利用者の方もボランティアの方も和気あいあいとした雰囲気の中、楽しまれている様子が伺える。時には真剣勝負になることもあり、時間が経つのを忘れて熱中している方が多くいらっしゃる。				6月	利用者	4名	ボランティア	2名	7月	利用者	6名	ボランティア	3名	8月	利用者	4名	ボランティア	3名	9月	利用者	4名	ボランティア	3名	10月	利用者	6名	ボランティア	3名	11月	利用者	5名	ボランティア	2名
6月	利用者	4名	ボランティア	2名																														
7月	利用者	6名	ボランティア	3名																														
8月	利用者	4名	ボランティア	3名																														
9月	利用者	4名	ボランティア	3名																														
10月	利用者	6名	ボランティア	3名																														
11月	利用者	5名	ボランティア	2名																														

【事業目的】

- ・新たなカテゴリーを創出し、利用者の生きがい・楽しみとなる場を目指す。
- ・デイサービス等は男性の方の利用が少ないため、麻雀を通して男性利用者の方の通いの場、交流の場を増やす。
- ・心身の健康を維持し、認知症予防・介護予防につなげていく。

【事業効果・成果】

経験のある利用者の方でも、久しぶりに牌に触れる方もみえ、ボランティアの方に「どれがいい？」等と聞きながら参加されている。

普段のデイサービスでは体操ができるような装いでいらっしゃるが、麻雀の日にはスカートをはいてみえたりと、いつもと違った様子も見受けられた。

また、ボランティアの方とお知り合いで、何十年ぶりの再会をされた方もみえ、喜んでいる姿もあった。

10月には、退院後から意欲低下がみられ、通院以外で外出の機会がなく、デイサービスには行きたくない、麻雀はやりたいが機会がないという男性の方があり、お誘いしたところ、参加されて楽しまれたという事例もあった。

【その他】

購入物品

- ・マージャン卓、麻雀牌 2組

【写真など】

