

飛騨市 薬草活用講座

# 庭で育てて 愉しむ 薬草のある暮らし

暮らしに寄り添う和ハーブをあなたの庭に

約200平米の庭で100種類以上の和ハーブ（薬草・薬木を含む）を育てている講師が、庭にあると便利な和ハーブ、飛騨地域でも育てやすく手のかからない和ハーブを多数ご紹介します。また採取や加工のポイント、草刈りや剪定といった手入れについても、庭の恵みを永く愉しむために必要な共生や循環の考え方を元にお伝えします。



講師

ヒダノワ代表/和ハーブインストラクター/  
パーマカルチャーデザイナー

上田 涼子

(うへだ りょうこ)



飛騨の自然も  
感じよう

2026年

日時

7月11日 土  
10:00-12:00

会費

500円  
(材料費)

会場

飛騨市役所西庁舎  
3F 大会議室

(岐阜県飛騨市古川町本町2-22)  
※駐車場はあります

定員

40名

こんな方におすすめ！

- 薬草や和ハーブを育ててみたい方
- 自然の恵みを暮らしに取り入れてみたい方
- 庭づくりをもっと楽しみたい方

ご予約は  
こちらから！



【主催】飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト まちづくり観光課  
TEL : 0577-73-7463 担当 : 中切 (ながぎり)