

市民健康講座

～ 和漢薬と健康 ～

富山大学和漢医薬学総合研究所の専門家を招いて、「和漢薬と健康」をテーマにした講座を開催します。同研究所では、和漢薬をはじめとする伝統医学や伝統薬学を科学的に研究しており、本講座は最先端の研究に取り組む専門家の話を聞く貴重な機会です。ご自身の健康について考える機会として、気軽にご参加ください。



参加無料



定員40名



単発参加OK

第1回

7/18 土

10:00-11:30

和漢薬体験

富山大学和漢医薬学総合研究所の紹介と、代表的な和漢薬である漢方薬を実際に煎じる体験を行います。漢方薬に用いられる生薬についても解説を行います。



早川芳弘 教授

富山大学
和漢医薬学総合研究所
生体防御学領域教授

会場 飛騨市役所西庁舎3F大会議室
(岐阜県飛騨市古川町本町2番22号)



お申し込みはこちら

右のウェブフォーム

またはお電話にて受付

TEL:0577-73-7463



開催スケジュール(全5回)

次回以降は順次情報公開します

第2回

8/9 日

10:00-11:30

漢方医学の基本

漢方医学は、「心身一如」の考え方を大切にし、「陰陽」「虚実」「気血水」といった独自の視点から心と体の状態を捉えます。



貝沼 茂三郎 教授

富山大学附属病院 和漢診療科
(兼任)和漢医薬教育研修センター
(兼任)臨床応用部門

第3回

9/19 土

10:00-11:30

生活に活かす和漢の考え方

～和漢薬の飲み方、効かせ方～
和漢診療では、「心身一如」の考え方を大切にし、一人ひとりの体質や状態に合わせて和漢薬を活用します。本講座では、和漢薬の飲み方や効かせ方、日々の健康づくりに活かせる和漢の知恵について、わかりやすくお伝えします。



加藤 敦 教授

富山大学付属病院 薬剤部
(兼任)和漢医薬教育研修センター

第4回

10/17 土

10:00-11:30

暮らしの中の和漢薬

和漢薬や生薬は、漢方薬だけでなく、健康食品や化粧品、入浴剤など、私たちの身近な製品にも活用されています。本講座では、和漢薬・生薬が暮らしの中でどのように活かされているのかを、身近な例を交えながらご紹介します。



萬瀬 貴昭 准教授

富山大学
和漢医薬学総合研究所
薬用資源管理部門

第5回

11/14 土

10:00-11:30

和漢薬で整える巡りとむくみ

むくみやリンパの働きを通して、からだの巡りの仕組みを学びます。本講座では、巡りを整える和漢薬の役割について、わかりやすくご紹介します。



糸 美智子 講師

富山大学
和漢医薬学総合研究所
和漢医薬教育研修センター

※内容が変更となる場合がございます