



わくわくだより

7月



NO. 4 R8. 7

(河合・宮川子育て支援センター)

梅雨があけると、いよいよ夏本番！子ども達の大好きな水遊びの季節ですね。元気いっぱい、疲れ知らずに見える子ども達ですが、季節の変わり目は、気温・湿度などの変化で体が疲れやすく、夏風邪にもかかりやすいものです。休息と栄養を十分にとり、気を付けて過ごしましょう。また夏は、上手に体温調節ができない子どもが脱水症状を起こしやすい季節です。子どもに必要な水分量は、大人の3倍と言われています。こまめな水分補給を心がけましょう。



晴れて気温が高い日は、水遊びが楽しめるように準備をしています。(※午前のみ)
*オムツが取れていないお子さんは、水遊び用オムツの準備をお願いします。
*体調の悪い方、結膜炎・水いぼ等の感染症のお子さんはいれません。

<持ち物>

タオル、水遊び用オムツ、帽子、水着の着用は自由、水分補給用のお茶
◎お母さんも濡れても良い服装、サンダル又は裸足



7月の行事予定

☆おでかけまるん☆

7月13日(月) 9:30~11:30

河合保育園おひさマルーム

助産師さんがみえて、体重測定や育児相談ができます。
お気軽にご参加ください。

☆誕生会☆

7月23日(木) 10:00~

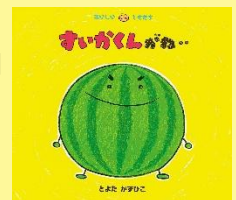
河合保育園ひろば

みんなで7月生まれさんをお祝いしましょう。
今月は、河合保育園児・宮川保育園児と一緒に祝いします。
誕生児のお友達には誕生カードをプレゼントします。
お楽しみもありますので、7月生まれ以外のお友達もご参加ください。

オススメ絵本

『すいかくんがね..』

とよた かずひこ



『こぐまちゃんのみずあそび』

わかやま けん

『ペンギんたいそう』

さいとう 積
斎藤 積

