

令和8年度前期 地域クラブ活動 スキルアップセミナーの開催について

■ 開催概要

趣 旨:

飛騨市の子どもたちの健やかな成長を育む地域クラブ活動を進めるには、学校部活動の良さを継承・発展させながら、国や県、市のガイドラインに基づき、地域全体で連携し、子どもたちが安心して参加できる新しい教育環境を築くことが重要である。そのため、指導技術だけでなく、ガイドラインに示されている心身の健康管理や事故防止などについても、市内全域で共通理解を深め、子どもたちのサポート体制を充実させていくことを目指し、本研修を開催する。

日時・場所:令和8年5月18日(月) 19:00～20:45 飛騨市役所西庁舎3階大会議室

■ 当日の様子

参 加 者:84名(指導者 40名、保護者 33名、その他 11名) ※運営事務局は参加者数から除く

講演【子どもの主体性を引き出すコーチング基礎講座～講義と実践で学ぶ、関わり方のコツ～】

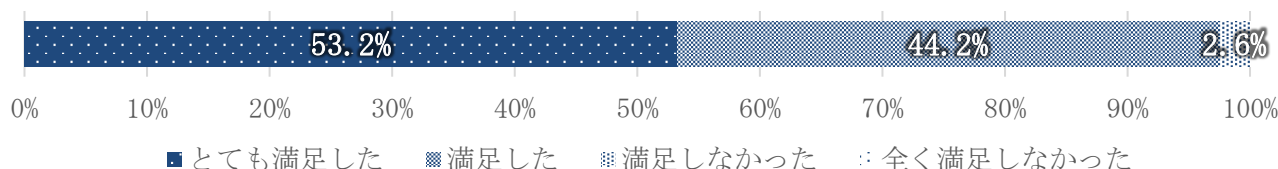
山田 寛也 氏(株式会社チームネクステージ 代表取締役CCO)

コーチングを用いて、「信頼関係を高める」「やる気を高める」ために有効な手段や大事なポイントについて講義を受けた。その後、同じ席の人同士で傾聴を主眼に置いた実践を行ったが、繰り返し行っていく中で対話の質が上がり、参加者同士のコミュニケーションも活発になっていった。



■ 参加後アンケートの結果(回答 77件、回答率 91.7%)

<セミナー内容の満足度>



<今後、受講したいテーマ>

項目	人数(名)	割合
発達段階に応じた科学的な指導	31	40.3%
部活動改革の考え方や地域クラブ活動の在り方	29	37.7%
生徒とのコミュニケーション	23	29.9%
中学生段階での生徒の特徴や配慮事項	22	28.6%
安全・障害予防に関する知識・技能	17	22.1%
保護者・学校との連携	15	19.5%
暴言・暴力・いじめ等の防止	14	18.2%
事故等発生時の現場対応	9	11.7%
女子生徒の健康課題や障害のある生徒等への対応	7	9.1%
その他	2	2.6%

・メンタルトレーニング
・発達障害の子との接し方

<全体を通じてのご意見・ご感想(一部抜粋)>○・・・良かった点 △・・・気になった点や改善点など

- 自分の今まで気づいてなかったことや疑問点を知ることができ、これから子どもに接していくうえで非常にためになるお話でした。
- クラブだけでなく組織づくりという点で、会社でも共有していきたい内容でした。
- 実行してみながらの講義で、わかりやすくより興味深く参加できました。
- 本人主体で引き出す、信頼関係から行動が変わることを大事にしたいと思いました。
- 保育士をしているので、仕事でもそして家庭でも使える内容だったので、とても良かったです。
- 実例を交えながら納得する話でした。また、隣の方とコミュニケーションをとりながらできて充実した研修でした。
- 最初は難しそうな話と思っていましたが、聞いてみたら分かりやすくて、私にも使っていけそうな内容でした。特にスケーリングの部分は、次回のクラブ活動時に使ってみたいと思います。
- 受講して本当によかったと感じています。特にスケーリングの仕方は、話を聞きながら色々な場面で活用できると感じました。選手一人一人の実態に合ったコーチングをしていけそうと感じました。
- 生徒のやる気を生み出す方法をたくさん学んだので、1つでも実践していけるように頑張りたいです。
- 指導者として加入したばかりなので、まずは選手1人1人とコミュニケーションを取りたいと思います。
- クラブでの参加でしたが、家庭においても当てはまる内容もあり、大変勉強になりました。
- 次回の練習から、選手が自己採点をして、1点上げるためのアイデアを考えてもらう手法を早速取り入れたいと思いました。
- 自分が指導の中で良くない事をしていたのをなくして行きたいと思った。また、やってみたい・実行してみたい内容があったので、まずはやってみたいと思った。
- 思春期にある子どもの思いを分かったつもりではなく、掘り下げて聞いてみて、共感的理解、肯定的感心を持って子どもと関わっていきたいです。
- 全体共有ではなく少人数での対話形式だったことで、初対面の相手とも心理的なハードルが低く、積極的に意見交換を行うことができた。
- △ 自チームや子どもにも実践してみようと思いました。詳しい導入事例がもう少し知りたかった。
- △ 内容が全体的でクラブに転用しにくいと感じました。何かアクションを起こすにも、生徒からではなく指導者側が多いです。何かをしようにも時間が無さすぎるのがネックです。
- △ 隣の人との対話が多く設けられていたが、参加者が多く周りの音が聞こえすぎるせいか、話が聞き取り難かった。

■ 指導者研修を終えて(所感含む)

<成果>

- ・ 参加者の9割以上が「とても満足した」「満足した」と回答し、非常に高い評価が得られた。また、セミナーでの学びを、それぞれの現場(クラブ活動や職場、家庭など)で「すぐに実践したい」「試してみたい」という前向きな意見が多く挙がった。
- ・ 本セミナーの開催にあたり、庁内・外の関係団体と連携して周知を行った。「コーチング」という汎用性の高い(かつスポーツ・文化活動ともに重要な共通項である)内容であることもあり、参加者の半数以上が指導者以外の方々(保護者や一般市民など)だった。
- ・ 今年度は対面のみで開催だったが、無断欠席などもなく、事前申込どおりにセミナーを運営できた。

<課題>

- ・ 昨年度同様、幅広い属性の方々に参加いただいたことで、セミナー内容へのニーズが多様化している。
⇒「安全・安心」に繋がる内容の中で優先順位をつけて、来年度以降のeラーニングの準備を進める
- ・ 一部の参加者に、受講態度として望ましくない様子が見受けられた。
⇒運営に支障が出る前に注意を行う、また、認定証の交付に際しては、受講態度等も判断材料に加える

令和8年度前期 スキルアップセミナー



飛驒市

子どもの主体性を引き出す コーチング基礎講座

- ◆ 子どもとの信頼の築き方
- ◆ 主体性を引き出すための関わり方

参加費
無料

2026年

05.18(月)

19:00-20:45



開催場所

飛驒市役所西庁舎3階 大会議室



セミナー概要

講義と実践を通じて、子どもの成長
を導く関わり方のコツを伝えます。



講師プロフィール

名前：山田 覚也

「聴き方」「伝え方」を教えるコーチングの専門家
株式会社チームネクステージ代表取締役CCO

主な経歴

アドラー心理学をベースとした1on1コーチングを延べ
3,000時間以上実践し、アスリートや経営者、医師など
幅広い人々への支援を行ってきた実績をもつ。
学生への関わり方や組織・集団における関係づくり・
コミュニケーションを得意とし、独自メソッドである
「アクティブ・コミュニケーション®」は1,000人以上
に届けている。



申込方法

QRコードを読み込み、
申込ページにアクセス
後、必要事項を入力し
てください。



留意事項

- ◆ 本セミナーは飛驒市認定地域クラブ指導者の
「認定研修」にも位置付けています
- ◆ 指導者以外にも、保護者、地域関係者大歓迎です
- ◆ オンラインでの参加は対応していません



参加者の声

自分の指導力について、常に改善や工夫を
していく必要性を強く感じました！

※上記は昨年度開催したセミナーのアンケート結果の一部です。

タイムテーブル

18:45-19:00	受付
19:00-19:05	オリエンテーション & 講師紹介
19:05-19:50	関係性を良くする関わり方
19:50-20:35	やる気を引き出す関わり方
20:35-20:45	Q&A & 事務連絡

お問い合わせ



電話番号：0577-73-7494



メール：gakko@city.hida.lg.jp