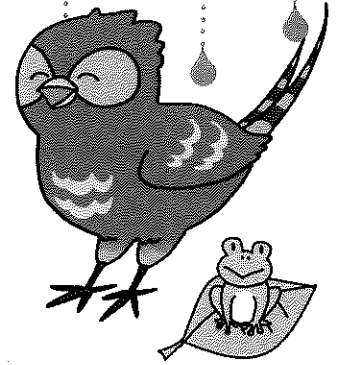




# ぴいちくサロン

## 開催のお知らせ



梅雨に入り、蒸し暑かったり肌寒かったりと安定しないお天気ですね。  
今月のぴいちくサロンは「脳と体を健康に」ということで、飛騨市地域包括支援センターの保健師さんによる健康講座をおこないます。  
為になるお話を聞いたり少し体を動かしたりして、楽しく過ごしましょう！  
今回は減塩弁当はありませんが、軽食をご用意します。  
初めての参加も久々の参加も大歓迎！どなたでも気軽に集まって、楽しい時間を過ごしましょう♪

- ★日にち 令和8年6月24日(水)
- ★時間 10:00~12:00
- ★場所 香愛ローズガーデン
- ★参加費 500円(お茶、軽食代)

講師

飛騨市地域包括  
支援センター

鍵谷保健師

### おねがい

- 熱があったり、咳などの症状があるなど、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- 送迎が必要な方は、田口までご一報ください！

### お問合せ先

ぴいちくサロンスタッフ 田口 理子 電話：090-7613-7521