

薬草のある暮らし

～薬草で楽しむアジアごはんの会～

森のめぐみで味わう夏の一皿

薬草を使ったラオスやタイの料理を楽しむ夏の会。
薬草ラップやトムヤムクン、白身魚の香草マリネを
朴葉にのせて味わいます。
最後はココナッツミルクの薬草デザート。
異国の国と森のめぐみを感じる特別な時間を楽しみませんか？

飛騨の薬草の
新しい楽しみ方を
見つけましょう！



開催日時 **8 / 2** (日)

10:00～13:00 (受付9:45～)

参加費 3,000円 (材料費)

定員 15名 (先着順)

場所 古川町コミュニティセンター
(飛騨市古川町若宮2丁目1-66)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物

申込方法 ログフォームまたはお電話にてお申し込みください



申し込みはこちら

キャンセルについて
ご都合により欠席される場合は、開催日の1週間前までにご連絡をお願いいたします。
キャンセル料：開催3日前から参加費の50%、当日100%。無断キャンセルの場合は100%ご請求させていただきます。



講師

地域おこし協力隊 / 株式会社香ノ果 代表

毛受聖佳

めんじょう せいか

薬草サロン「ひだ森カフェ」案内人。
薬草のある暮らしを提案しながら、
飛騨市と連携したイベントの企画・
運営や講師として活動。

メニュー (予定)

- 薬草ラップ (ハーブのサラダ仕立て)
- トムヤムクン
- 白身魚の香草マリネ
- 薬草デザート (ココナッツミルク)



こんな方におすすめ！

- 薬草やハーブを暮らしに取り入れたい方
- いつもの食事に薬草を取り入れたい方
- アジア料理やスパイスがお好きな方
- 森の恵みを楽しみたい方

全5回シリーズで、「薬草のある暮らし」をテーマに開催します！
一緒に薬草の魅力を学び、暮らしに取り入れていきましょう。

主催 薬草ビレッジ構想推進プロジェクト

飛騨市役所 まちづくり観光課

お問い合わせ

TEL 0577-73-7463