

ひだ森カフェ

ふらっと立ち寄れる 薬草のおしゃべり会

ひだ森カフェとは？

薬草好きがゆるく集う、予約不要の薬草サロンです。

初心者も経験者も関係なく、

季節の薬草茶や小さな体験を楽しみながら、

暮らしに役立つ知恵を分かち合います。

✓ 見学だけOK

✓ 途中参加・途中退室OK

✓ 初めての方大歓迎



2026年スケジュール

- 7月11日（土） 薬草ドリンクを作ってみよう
- 8月23日（日） 薬草でシャンプーを作ってみる
- 9月26日（土） 秋の薬草の見分け方
- 10月24日（土） 秋の実いろいろ食べてみよう会
- 11月28日（土） 薬草安眠グッズの会
- 12月19日（土） 薬草味噌作り



（予告なく内容が変更になる場合がございます）



開催概要

【会場】 薬草拠点 ひだ森のめぐみ 2階

（岐阜県飛騨市古川町式之町6-7）

※市役所前駐車場をご利用ください

【参加費】 500円（材料費）

【持ち物】 筆記用具

【時間】 10:30～12:00 / 13:00～15:00（出入り自由）

お問い合わせ：

飛騨市役所 まちづくり観光課 0577-73-7463

地域おこし協力隊 毛受 聖佳（めんじょう せいか） 080-1395-2997