



飛騨の棗と 整う暮らし

飛騨地域で収穫できる棗を収穫から保存方法。
大棗の効能についての説明とさらに自分で作る
薬膳茶も体験できる講座です。

10/ 3 土 10:00~12:00

参加費 無 料

定員 30名

場所 飛騨市役所 西庁舎3階 大会議室

持ち物 筆記用具など

申込方法 ログフォームまたはお電話にてお申し込みください



みんなの庭
岡田 絢子

高山市国府町生まれ。国府町金桶で
「板倉庵百HAKU」の管理と、周辺の
景観保全や飛騨・美濃伝統野菜の「国府
なす」や「なつめ」を使ったイベントの
開催などを行う。令和7年度高山市地域
課題解決型事業活動プランコンテスト
優秀賞受賞。



オレンジ薬房 代表取締役
葛井 里美

漢方アドバイザー・登録販売者・サーモ
セラピスト。女性の健康や腸活を中心に
健康相談を行うほか、毎月、地元情報誌
『さるぼぼ』で健康コラムを連載。
漢方・栄養・養生をわかりやすく伝える
活動をしている。

お申し込みはこちら



またはお電話で
☎ 0577-73-7463