

回覧

2026

戦国ヨガ

戦国の時を越え

静寂に包まれた館で

心と身体を整える特別な夜

8月21日 金曜日

時 間 19時～20時30分

会 場 江馬氏館跡公園

※雨天時は神岡中学校体育館

参加費 1,500円 お茶付き

(事前払い・中学生以上対象)

持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット(レンタルあり)

申込み tomoyoga公式LINE/Instagram



tomoyoga

