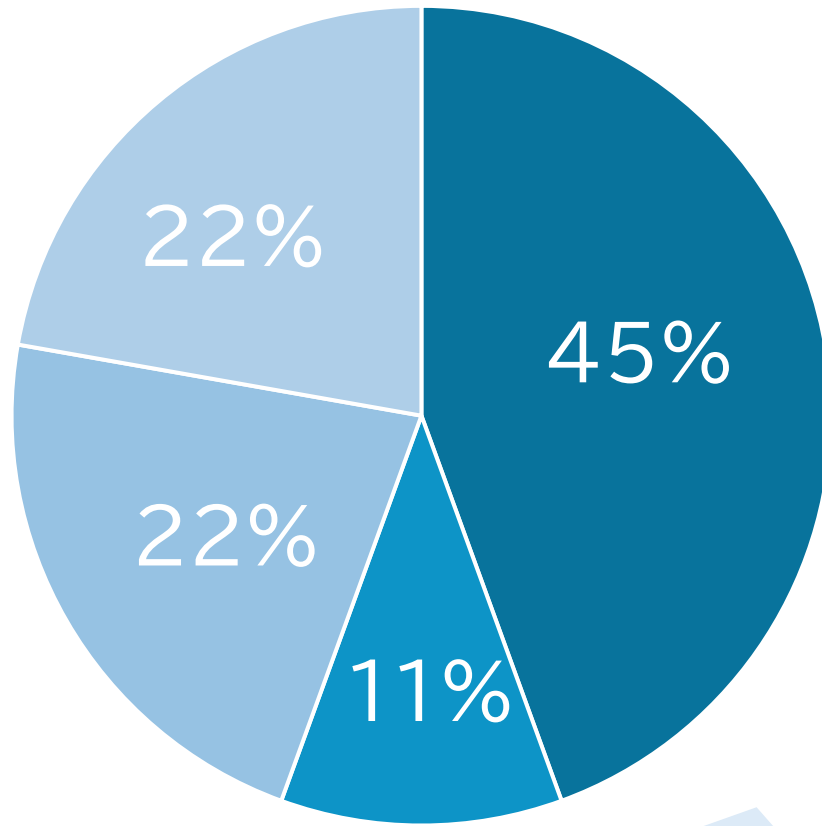


R7年度 特定健診 特定保健指導実施者

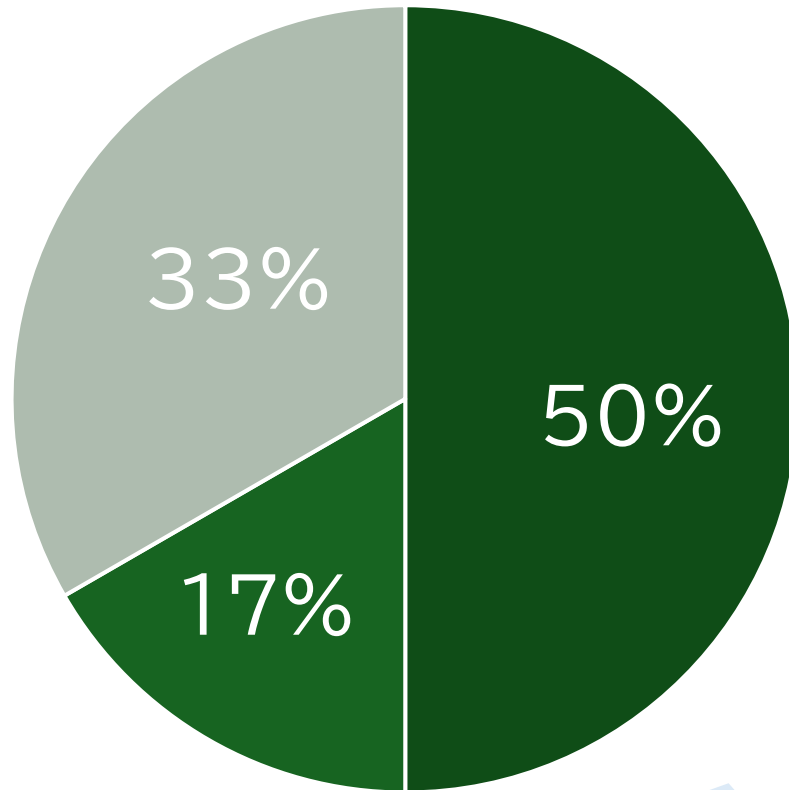


- 効果あり
(体重-2kgまたは腹囲-2cm達成)
- わずかに効果あり
(体重-1kg)
- 変化なし
- 体重・腹囲が増えた

対象者8名 R8.06時点

特定保健指導が完了した人の**50%**が
体重減少やお腹周りのサイズが減少する
といったポジティブな変化を経験しています。

R7年度若者健診 保健指導実施者



- 効果あり
(体重－2kgまたは腹囲－2cm達成)
- わずかに効果あり
(体重－1kg)
- 体重・腹囲が増えた

対象者数 5名(R8.06時点)

40歳以下の若者では保健指導が完了した人の**60%**が
体重減少やお腹周りのサイズが減少するといった
ポジティブな変化を経験しています。