

「飛騨市結婚新生活支援補助金」

ライフデザイン支援講座等 受講実績報告書兼確認シート

記入日：令和 年 月 日

【申請者情報】

氏 名： _____

【配偶者又はパートナー情報】

氏 名： _____

本補助金の交付要件として、以下の①～④のいずれか1つを夫婦等の二人で実施し、記入してください。

※飛騨市では、夫婦等で家事・育児を考えるきっかけとして「パパママ教室」の受講 または「共家事・子育て講座」を推奨しています。

【推 奨】●「飛騨市パパママ教室」の受講（③医療機関等への妊娠・出産に関する相談）

- ・対象者：母子手帳をお持ちの夫婦
 - ・時 間：約3時間
 - ・方 法：事前予約制（下記二次元フォームからご予約ください）
 - ・当日の流れ：受付→パパの妊娠体験→DVD鑑賞→育児手技練習（抱っこ・オムツ交換・ミルクの調乳と授乳方法）→人形を使った沐浴体験→交流会→アンケート記入
 - ・申請時必要書類：母子手帳の表紙、受講記録欄のコピー（受講確認として）
- ※お申し込み後の日時変更またはキャンセルは古川町保健センターへお電話ください

R8年度飛騨市パパママ教室

～夫婦で産後の生活をイメージしてみよう～

★内 容：沐浴・オムツ交換・調乳体験など育児体験が充実した教室です。
その他DVD鑑賞、妊婦体験など

★参加時期：いつでもOK
（お腹の大きくなる妊娠7～8か月頃が目安）

★場 所：古川町保健センター

★持 ち 物：母子健康手帳

QRコード
ご予約はこちらから
締め切り：1週間前

予約先着3組

【日曜日開催】

受付 8:45～9:00

4/12
6/28
8/23
10/18
12/6
R9/2/28

【平日開催】

受付 13:15～13:30

5/26(火)
7/21(火)
9/18(金)
11/20(金)
R9/1/26(火)
3/16(火)

お問い合わせ：古川町保健センター 0577-73-2948

【推 奨】 ●「共家事・共育チェックシート」による診断（④共家事・共育て講座の受講）

※岐阜県が実施する「共家事・共育チェックシート」を夫婦等の二人で実施し、以下のアンケートに回答してください。

（1）診断の実施

※チェックシートは4種類あるため、該当する家庭の□にチェックを入れてください。

☐①家事編(大人のみの世帯) ☐②乳幼児や妊婦のいる家庭

☐③小学生のいる家庭 ☐④多胎児のいる家庭

別紙の該当する家庭のチェックシートから診断を行ってください。

（2）診断結果(必須)

該当する診断結果の□にチェックを入れてください。

☐ 妻が頑張りすぎ！？タイプ ☐ 妻の負担が大きいですねタイプ

☐ 妻をメインに家事が回っていますねタイプ

☐ ワンチームで家事実践タイプ

☐ 夫をメインに家事が回っていますねタイプ

☐ 夫の負担が大きいですねタイプ ☐ 夫が頑張りすぎ！？タイプ

（3）診断を行った感想・今後取り組みたいこと(必須)

（4）共家事・共育を推進するため、行政に取り組んでほしいこと(複数選択可)

☐情報発信・啓発活動を増やしてほしい ☐夫婦向けの講座やイベントを開催してほしい

☐話し合いのためのツールを作してほしい☐その他()

記入日: 令和 年 月 日

【申請者情報】

氏 名: _____

【配偶者又はパートナー情報】

氏 名: _____

共家事・共育てチェックシートは
こちらの
二次元コードから→



※③・④を実施しない場合は、以下の①または②から1つを選択(レ点記入)し、動画視聴または講座受講を行ってください。

選 択	メニュー・実施内容	二次元コード
□	① ライフデザイン支援講座の受講(動画の視聴) (推奨動画)「妊娠とお金と仕事」 ・出典:(公社)日本産婦人科医会 ・時間:約 4 分 ・内容:出産費用や育休中の収入など、ライフプランに欠かせない「お金と仕事」の基礎知識を解説します。	
□	② プレコンセプションケアに関する講座の受講(動画の視聴) (推奨動画)「プレコンセプションケア啓発動画 2022」 ・出典:(国研)国立成育医療研究センター ・時間:約9分 ・内容:将来の妊娠・出産を見据えて、今から心身の状態を整える「プレコンセプションケア」について解説します。 ※「プレコンセプションケア」とは、若い男女が将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康と向き合うことです。	

(動画を見て参考になった点や、受講した講座の内容等を記入してください)

☐情報発信・啓発活動を増やしてほしい ☐夫婦向けの講座やイベントを開催してほしい
☐話し合いのためのツールを作してほしい ☐その他()

<以下、市町村使用欄> 確認日:令和 年 月 日 | 確認者: