

飛騨市

薬草活用講座

～薬草のある暮らし～

飛騨の豊かな自然の恵みで、
心も体も健やかに。

暮らしの中で活かせる薬草の知恵を
学ぶ全5回の市民向け講座。

第5回

11/7 土

飛騨の秋、草木の恵みで整える美容講座

ー植物の香りとエキスのある暮らしー

秋の植物で整える美容時間。黒文字・柿葉・枇杷葉エキスを
抽出して、日々の暮らしに心地よいセルフケアを学ぶ講座です。

🕒 時間 10:00～12:00

💰 参加費 2,000円

👥 定員 30名

📍 場所 飛騨市役所西庁舎3階
大会議室

👜 持ち物 筆記用具など

初心者の方もお気軽にご参加いただけます。
暮らしに役立つ実践的な内容です。



講師

大塚 美穂（おおつか みほ）

植物療法士／フィールジャパン株式会社 代表

奈良県明日香村を拠点に、明日香村万葉ハーブ園での
薬草の栽培・活用や、ハーバルコニサーズスクールでの
講師活動に取り組む。日本の身近な植物と、土地に
受け継がれてきた歴史・文化を結び、ハーブティーや
植物を使ったクラフトなど、暮らしに取り入れられる
薬草の楽しみ方を伝えている。

申し込みはこちら



または
飛騨市まちづくり観光課
0577-73-7463
までご連絡ください

主催 飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト 飛騨市役所まちづくり観光課