

飛騨市スポ推だより

飛騨市スポーツ推進委員 令和8年4月～令和8年9月の活動をご紹介します

お花見ノルディックウォーキング



4月11日（土）、お花見ノルディックウォーキングを開催いたしました。参加者39名、スタッフ13名の合計49名で荒城川の堤防沿いを歩きました。晴天の中、桜も満開で、飛騨の春を体感でき、楽しく参加できました。

スタンプウォーク ～古川町内のお寺巡り～

今年のスタンプウォークは大人から子どもまで、親子連れを含む約110名が参加し、古川町内のお寺を巡るコースを満喫しました。各お寺ではくじ引きがあり、団子や駄菓子の引換券などが当たるお楽しみに、参加者の笑顔があふれていました。



前期飛騨地区スポーツ推進委員研修会

6月20日、飛騨地区スポーツ推進委員が一同に集まり、ストレス解放体操の指導を受けました。
昼からは雨天のため、屋内運動場でモルックの試合をおこない、笑顔が絶えない楽しい時間を共有しました。



3区モルック大会

6月28日、3区モルック大会が行われ、
昨年より多くの116名の参加者で盛
り上がりました。
まさに老若男女の奇跡的なプレーに
歓声とハグで参加者、指導者ともに
喜び合いました。



飛騨市スポレク祭

8月23日、飛騨市文化交流センターにて飛騨市スポレク祭が開催されました。
スポーツ推進委員は、モルック体験やディスゲッターの体験コーナーを行いました。
子どもからお年寄りまでたくさんの方が楽しんでいました。



第3回 モルック大会 出場者大募集!!



日時：2026年10月25日（日）
時間：午前9時30分～午後0時
場所：黒内屋内運動場（古川町黒内）
参加費：無料
参加条件：市内にお住まいまたはお勤めの方
お一人でもチームでも気軽に参加でき
ます。
子供から大人までOK！

回覧のチラシまたは飛騨市ホームページの
二次元コードからお申し込みください。

～編集後記～

今年の夏も暑かったですね。ようやく朝晩涼しくなり、秋らしくなってきました。秋といえば、スポーツの秋ということで、皆様も体を動かしてみたいはかがですか？スポーツ推進委員で活動しているノルディックウォーキングやモルックは、誰でも無理なく始められるスポーツです。ぜひ参加していただき、楽しく体を動かすことで、健康増進につなげていただければと思います。

発行：飛騨市スポーツ推進委員

お問い合わせ：飛騨市教育委員会事務局 スポーツ振興課

〒509-4292 飛騨市古川町本町2-22 TEL 0577-62-8030

FAX 0577-73-7497