

ノルディックウォーキングで

しっかり歩いて、美味しい蕎麦や
秋の味覚を堪能しましょう！

回覧

秋の飛騨で
歩く・食べる・
楽しむ！

2026

種蔵そば祭りへ！

11月1日(日)

9:00~13:00

※開催可否は前日10月31日(土)の
降水確率にて判断いたします。

集合受付

飛騨市みずほクリーンセンター
8:30~受付

コース

みずほクリーンセンター ~ 種蔵 往復

参加費

500円

持ち物

飲料水・帽子・雨具
ポール貸し出しあります

お友達と、
ご夫婦で、親子で
ぜひご参加
ください！

美味しい蕎麦！

色づく飛騨の里山

全日本ノルディックウォーキング連盟 公認指導員が指導します

このイベントは、一般社団法人 全日本ノルディックウォーキング連盟の
公認指導員が、正しい歩き方やポールの使い方を指導します。
公認指導員は、連盟が定めた理論・実技・安全管理などの講習を
修了し、認定を受けた指導者です。初めての方でも安心してご参加いただけます。

正しい姿勢で
もっと楽しく
もっと健康に！

申込方法

電話もしくは右の二次元コードからお申し込みください。

申込期間

10月9日(金) ~ 10月29日(木)

問い合わせ

飛騨市ノルディックウォーキング研究会
事務局 林 ☎ 0578-82-0728

※留守電になっている場合はメッセージをお願いします。こちらから連絡します。

お申し込みは
こちらから▼



歩いて
つながる
健康・仲間・ふるさと

主催 / 飛騨市ノルディックウォーキング研究会