

マスクを着用し、
暑さを感じたら
お休みをとり、
お風呂を浴び、
お水をたくさん飲んで
お汗をかき、
お部屋を涼しくして
お過ごしください。

感染症予防と熱中症対策：屋内では常にマスクを着用し、屋外では人との十分な距離を確保し、適宜マスクを外しましょう。

飛騨市新型コロナウイルス対策本部