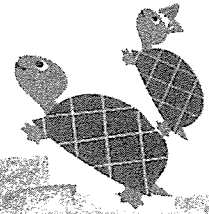


「ふりーすぺーす」だより 第26号 令和2年8月18日

サポーターをさがしています。

ぜひ、あなたの経験を・・・。



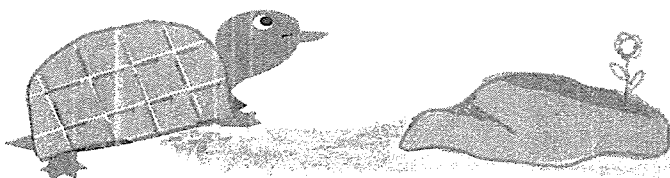
飛騨市の「ふりーすぺーす」には、6つの形（「まあ、いっか」「そのまんま」「すいっち」「ミニ」「女子会」「青年の会」）があります。詳しい内容については、裏面をご覧ください。それぞれの特徴がありますが、全てに共通するのは、「精神的に生きづらさを感じている人の居場所」だということです。

現在、その運営を手伝ってくれるサポーターを探しています。しかも、できれば「かつて精神的な生きづらさを経験した人」（現在も闘っている人を含みます）を求めています。それらの経験は、かけがえのないものです。その経験こそが、今精神的な生きづらさを感じている人の大きな支えになると考えています。年齢・性別は問いません。6つの形がありますので、ご本人の思いを尊重しながら、サポートしてくださる「ふりーすぺーす」を決めさせていただきます。自らの経験を生かしてくださる方、一度、下の連絡先にお電話（ショートメールも可）ください。詳しいお話をさせていただきます。その後ゆっくりとお考えください。

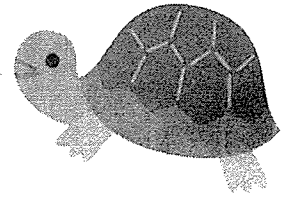
飛騨市の「ふりーすぺーす」がスタートして2年が経ちました。これまでも数名のサポーターがいましたが、ほとんどがサポーターからスタッフとなり、そして自らの夢に向けて巣立っていきました。これは、とてもうれしいことです。今後も、一人でも多くの当事者が自らの夢に向かって巣立ってほしいと思います。

問い合わせ先

専用直通電話
毎週の火曜～木曜・第1～3土曜
9:00～16:00 小林
(070-2236-9396)
ショートメールもOK



飛騨市ふりーすぺーす



★コロナウイルス感染症の関係で、休止になる場合があります。ご承知おきください。

「そのまんま」

「精神的に生きづらさを感じている人」の

親の交流会(飛騨市民)

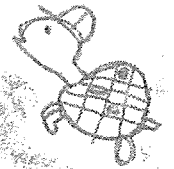
- 期日：毎月の第2水曜
(9月は9日、10月は14日)
- 時間：午後7時～8時30分
- 場所：古川総合会館
3階 第3研修室



「まあ、いっか」

「精神的に生きづらさを感じている人」の
7、8名による交流会(飛騨地区の方)

- 期日：毎月の第3土曜
(9月は19日、10月は17日)
- 時間：午後1時30分～4時
- 場所：古川町 千代の松原公民館
2階 第2会議室
- *7・8名は、あくまで平均。



「ミ ニ」

「精神的に生きづらさを感じている人」の

1、2名による交流会(飛騨市民)

- 期日・時間：未定(相談の上で決定)
- 場所：神岡、河合、宮川、古川等
(相談の上で決定)
- *できる限り、参加希望者やその家族の方の要望にそって開催。



「すいち」

『学びたい』という気持ちになった人の
学習の場(飛騨市民)

- 対象：義務教育終了後の方(年齢不問)
- 期日：毎月の第1・第3水曜
(9月は2日と16日、10月は7日と21日)
- 時間：午後7時～8時30分
- 場所：古川総合会館の3階第3研修室

「女子会」(仮称)

「精神的に生きづらさを感じている女性」の交

流会(飛騨地区の方)

- 対象：女性
- 期日：毎月の第1土曜
(9月は5日、10月は3日)
- 時間：午後1時半～午後4時
- 場所：千代の松原公民館
2階 第2会議室



「青年の会」(仮称)

「精神的に生きづらさを感じている青年」の
集いスペース(飛騨地区の方)

- 対象：自称「青年」
- 期日：毎月の第2土曜
(9月は12日、10月は10日)
- 時間：午前10時～午後4時
- 場所：旧松本歯科医院1階(古川町駅前)
- *場所を提供するだけ。管理人はいるが、進行役はいない。



問い合わせ先

「ふりーすぺーす」専用直通電話 毎週火～木曜・第1～3土曜の9:00～16:00

070-2236-9396(小林)

*ショートメールでの連絡もOKです

