

どうしよう？

生活・家計  
ひきこもり  
仕事・家族

ひとりで悩まず相談窓口へ...

一緒に解決していきましょう。

# 暮らしの 相談室



070-2237-1130

まずはご相談ください。

相談は「つながる」きっかけです。

相談からはじめませんか？



●暮らしの相談室についてのお問い合わせ●  
飛騨市役所 地域包括ケア課 社会福祉係  
飛騨市古川町若宮二丁目 1-60 (ハトピア古川)  
☎ (0577) 73-6233



# 支援の内容

<h2>自立相談支援</h2> 	<p>生活の困り事、不安をお聞きし必要な支援を考え一緒に解決へ向かいます。</p> <p>家族の相談（ひきこもり等）で自立に向け継続的に支援を行ないます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 困り事を整理し必要な支援、各種制度、福祉サービスへつなぎます。</li> <li>• 自宅訪問などを行ない本人への必要な支援、ご家族のフォローも含めた支援。</li> <li>• 本人のための居場所の提供。</li> </ul>
<h2>就労支援</h2> 	<p>ご本人に合った仕事・職場環境を一緒に探します。</p> <p>地元企業の就労体験に同行し、就労に向け伴走支援を行ないます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 就労体験（市内企業）への同行支援。</li> <li>• 履歴書の作成、面接練習などの支援。</li> <li>• ハローワークへ同行し就職活動の支援。</li> <li>• 就労相談会への参加の同行支援。</li> </ul>
<h2>就労準備支援</h2> 	<p>心と身体の回復へ向けてサポートし就労へ向け一歩ずつ、ゆっくりと支援します。</p> <p>生活習慣や基礎能力を高めるための支援を行ないます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 飛騨市の委託している就労準備事業所やその他の事業所へのご案内。見学は常時できます。見学へは同行します。</li> <li>• コミュニケーション力の回復、パソコンの基本習得支援。</li> <li>• 様々な軽作業の提供し一緒に行います。</li> </ul>
<h2>家計改善支援</h2> 	<p>家計の現状を見直し、問題の解決に向けて収支の「見える化」を行ない自身で家計を管理できるよう支援を行ないます。</p> <p>多重債務整理の支援や関係機関への紹介。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 家計表を作成し家計状況の把握、問題の把握を行ない収支を見直す。</li> <li>• 滞納の把握と返済計画の支援。</li> <li>• 多重債務の解決に向け関係機関等の紹介及び同行支援。</li> <li>• 家計定着への継続支援。</li> </ul>



## 暮らしの相談室 窓口のご案内



◆ハートピア古川◆  
 飛騨市古川町若宮二丁目 1-60  
 専用 ☎070-2237-7730  
 開設日時 毎週月曜日～金曜日  
 8:30～17:15

◆千代の松原公民館◆  
 飛騨市古川町三丁目 1-13  
 専用 ☎070-2237-7730  
 開設日時 毎月第3・第4水曜日  
 9:00～12:00

◆神岡町公民館◆  
 飛騨市神岡町東町 378  
 専用 ☎070-2237-7730  
 開設日時 毎月第1・第2水曜日  
 9:30～12:00

### ●窓口についてのお問い合わせ●

飛騨市役所 地域包括ケア課 社会福祉係 TEL0577-73-6233

心配事相談は  
暮らしの相談室へ！！