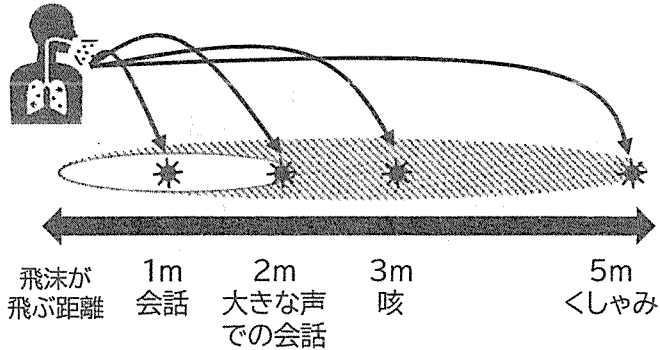


# 「第2波非常事態」宣言解除後も引き続き警戒を 新型コロナウイルスに対する正しい知識を確認しましょう

## 新型コロナウイルスの感染経路

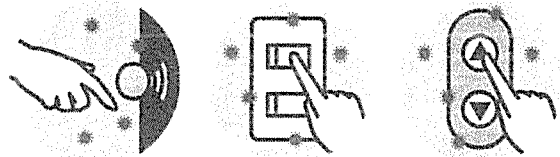
### 飛沫感染

※ コロナウイルス



- ソーシャルディスタンスを保つことで感染を防ぐことができる範囲
- マスクで感染を防ぐことができる範囲

### 接触感染



ウイルスが手についた状態で鼻や口、目を触ると感染します。(手にウイルスがいただけでは感染しません)

## ひとりひとりができる感染対策



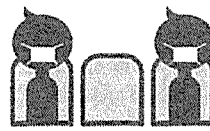
マスクの着用



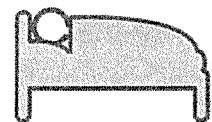
こまめに手洗い



定期的な換気



座る位置や  
間隔に注意



体調が悪い時は  
無理せず安静に

## 手指消毒薬を購入する際の注意点

- ◆ 医薬品・医薬部外品(指定医薬部外品等を含む)
  - ◆ アルコール濃度60%以上(体積%)
- を 選 び ま し ょ う。

**火気厳禁** と表示があるものは濃度60%以上(重量%)です。

また、火気厳禁と表示されていない商品でも、体積%に換算すると濃度60%以上となる商品もありますので、商品購入の際は、有効成分や濃度を確認するようにしましょう。

## 濃厚接触者となる目安

「1m以内」で「マスクをつけず」、「15分以上会話」した相手が、2日以内にコロナと思われる症状を発症した場合、「濃厚接触者」となります。(環境等によって変わります)

下の図の場合…

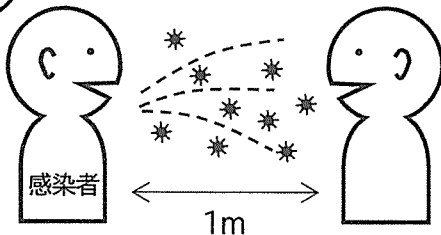
15分以上の会話で

①、②は濃厚接触者となりますが、③、④は濃厚接触者となる可能性が低くなります。

症状が出ていなくても感染していることもあるので、マスクの着用を徹底することが大切です。

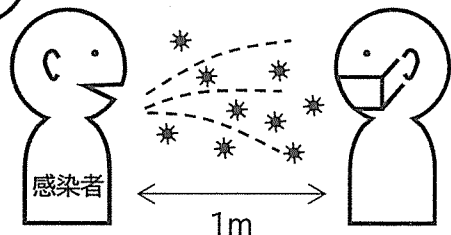
リスク  
高

① お互いにマスクをつけていない時



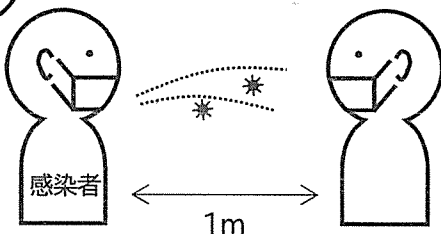
リスク  
高

② 感染者がマスクをつけていない時



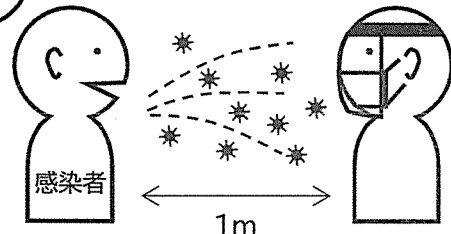
リスク  
低

③ お互いにマスクをつけている時



リスク  
低

④ 相手がマスクとフェイスシールドをつけている時



## マスクが着けられない人への配慮

特に2歳未満の子どもでは、呼吸器の空気の流れが狭いので、マスクを着けることにより呼吸がしにくくなり、呼吸や心臓への負担となるため、マスクを着けない方が良いと言われています。また、ぜんそくや呼吸器の病気、感覚過敏といった理由により、マスクを着けられない方もいらっしゃいます。

こうした方を新型コロナウイルスから守るためにも、周りの人がマスクを着用するなど感染予防に心がけましょう。

## 効率的な換気の方法

対角線上にある窓を開けると効果的です

窓が1つしかない時は、入り口と窓を開けましょう

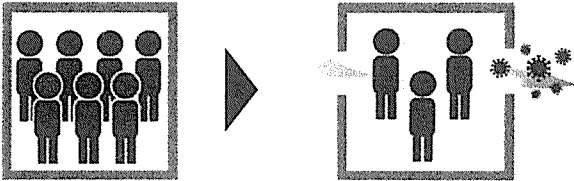
窓は2方向を開けましょう

扇風機を使うとより効果的  
(扇風機は窓に向けて使用しましょう)

## 3つの密を正しく避けて生活しましょう

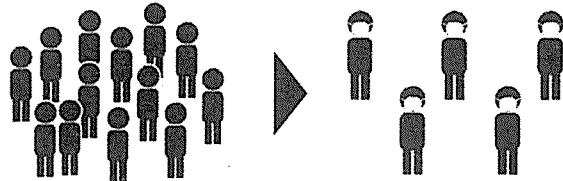
どんな場面でも「3つの密」がそろう可能性があります。正しく理解することで「3つの密」を避けることができます。

### 密閉を避けるには



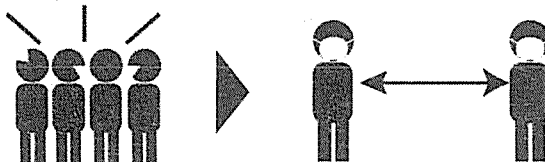
- 2方向の窓を、少なくとも30分に1回、数分間開けましょう
- 窓が1つしかない時は、入り口のドアを開けましょう。扇風機や換気扇の利用も効果的
- 乗用車などの乗り物は「外気モード」に

### 密集を避けるには



- 他の人との距離は2m以上
- 列に並ぶときは、前の人に近づきすぎない
- 座る時は隣の人と一つ飛ばしに
- 互い違いに座るのも効果的

### 密接を避けるには



- 対面での会話は十分距離を保ち、マスクの着用を
- エレベーターなど、距離が近づかざるを得ない場合は、会話や携帯電話による通話を慎みましょう

## 飲食店等を利用する時は

- 市では、県や各団体が示すマニュアル、市のチェックシート等をもとに、感染対策を講じ、新型コロナウイルスの感染を予防するためにリスクの軽減に努めている店を「安心安全宣言」事業者として登録しています。
- 新型コロナウイルスの感染を防ぐには、お店側の努力だけでなく、お店を利用する皆さんの協力も大切です。行きつけのお店を利用する時も、マスクをつけていくなど、ひとりひとりがしっかりと感染対策をおこないましょう。



## COCOA(ココア)に登録しましょう

新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。アプリには個人が特定される情報や陽性者と接触者の関係についての情報は一切記録されません。



# ストップ「コロナ・ハラスメント」宣言



## 1 「コロナ・ハラスメント」?

新型コロナは人類未知のウイルスであり、誰も怖いものです。この病気に対する恐怖心、誤解や偏見により、知らず知らず誰かを排除したり、差別をいませんか?

- 退院した感染者が、お店の方から「帰れ」と言われた。
- 会社に復帰する際に「陰性証明を持ってこい」と言われた。
- 感染者が、退院後にデイサービスを断られた。
- インターネットで感染者を名指しするような書き込みがあった。
- 医療従事者の子どもが、保育所で受け入れ拒否やいじめを受けた。
- 飲食店が、感染者が発生したという噂により、風評被害にあった。

## 2 「思いやり」と「感謝」を

新型コロナは、誰でも感染する可能性があり、私たちが闘っている相手は、人ではなくウイルスです。感染した方を「思いやり」、その立場を守ります。また、最前線で治療や社会生活維持にあたる医療従事者や関係者の方々に「感謝」します。

人との絆を大切に、この難局を乗り越えましょう。

- 患者、濃厚接触者、医療従事者、外国人、他地域からの来訪者、それらのご家族や特定の店舗などへの差別的扱い、非難を絶対になくしましょう。
- 不確かな感染情報(デマ)の拡散は許されることではありません。SNSに書き込むなど安易に広げることは、かえって人に不安を与えるだけです。
- 医療従事者をはじめ、新型コロナ対策、あるいは食品流通や生活安全業務など、私たちの暮らしを支える方々に改めて感謝しましょう。

ご相談・お問い合わせは

岐阜県人権啓発センター ☎058-272-8252 または、お住いの市町村相談窓口へ

令和2年9月1日

岐阜県知事 古田 肇

岐阜市長 柴橋 正直

大垣市長 小川 敏

高山市長 國島 芳明

多治見市長 古川 雅典

関 市長 尾関 健治

中津川市長 青山 節晃

美濃市長 武藤 鉄弘

瑞浪市長 水野 光二

羽島市長 松井 聡

恵那市長 小坂 尚平

美濃加茂市長 伊藤 誠一

土岐市長 加藤 淳司

各務原市長 浅野 健司

可児市長 高橋 輝

山県市長 林 宏徳

瑞穂市長 森 和之

飛騨市長 柳川 浩也

本巣市長 藤原 勉

郡上市長 日置 敏明

下呂市長 山田 登

海津市長 松永 浩志

岐阜南市長 松原 秀孝

笠松市長 古田 聖人

彦良町長 大橋 孝

垂井町長 早野 博文

関ヶ原町長 西脇 康世

神戸町長 谷村 成基

輪之内町長 木村 隆之

安八町長 堀 正

田舎川町長 吉田 和弘

大野町長 守屋 義三

池田町長 岡崎 誠

北方町長 中野 修哉

坂祝町長 桑 隆也

富加町長 坂津 徳次

川辺町長 佐藤 光宏

七宗町長 斗ヶ 敬二

八百津町長 金子 政則

白川町長 横森 敏昭

東白川村長 今井 俊郎

御嵩町長 渡邊 公夫

白川村長 武原 春

