

広報ひだ



号 外
2020
No. 6

発行・編集 飛騨市新型コロナウイルス対策本部 〒509-4292 飛騨市古川町本町 2-22 電話 (0577) 73-2111 (代表)

「要警戒」

感染再拡大



新型コロナウイルスの感染が全国で再拡大しています。政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会が 11 月 9 日、「最近の感染状況を踏まえた、より一層の対策強化について」緊急提言されました。

市民の皆さんには、社会経済活動と感染対策を両立できるよう、裏面を参考に改めて感染リスクを下げる工夫をお願いします。

コロナ予防＝インフルエンザ予防

一人一人ができる感染対策を徹底しましょう

インフルエンザの流行も心配なところです。コロナ予防は、インフルエンザ予防にもなります。寒くなると、換気や冷たい水での手洗いは、億劫になってしまいますが、新型コロナウイルス以外の感染症を予防するためにも、一人一人ができる感染対策を徹底しましょう。



マスクの着用



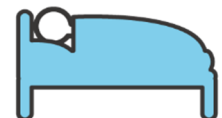
こまめに手洗い



定期的な換気



座る位置や
間隔に注意



体調が悪い時は
無理せず安静に

新型コロナウイルス感染症情報の他、市役所からの大切なお知らせをダイジェストでメールと LINE で!! 毎晩 19 時に配信中

『**こんばんは！ 広報ひだです**   』

飛騨市ほっと知るメール で検索 または右の QR コードから配信登録できます。



配信登録
(QR コード)

要警戒

感染リスクを下げる工夫

1 食べる、飲む瞬間以外は**マスク**着用!!

職場などで休憩時も**マスク**着用!!



食べる時だけマスクを外す

こまめに
切り替え



話す時はマスク着用

潜むリスク

- ◆ 飲食で気分が高揚し注意力が低下。大声になり飛沫が飛びやすくなります
- ◆ 仕事の休憩時、着替え時など居場所が切り替わると気が緩みやすくなります



休憩時などもマスク着用

2 体調が悪い場合は、**不要な外出をしない!!**



3 寒くても**上手に冬の換気**を続ける!!

「換気扇」と「人がいない部屋や廊下」を使った、室温をできるだけ下げない**換気の工夫**の例

人がいる部屋の目安

部屋の温度 22 度以上
部屋の湿度 40~60%
を保ちながら換気

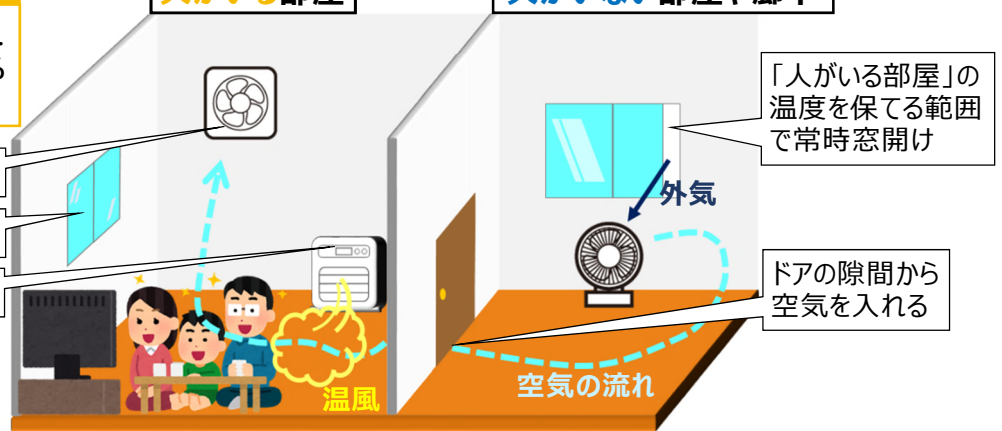
常時「換気扇」を回す

時々大きく窓開け換気

入口近くで空気を温める

人がいる部屋

人がいない部屋や廊下



4 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- ✓ 体調が悪い場合は、飲み会などに参加しない。
- ✓ 会食は、なるべく少人数・短時間で。
- ✓ 箸やコップは使い回さず、一人一人で。
- ✓ 座席の配置は斜め向かいに。(正面や真横はなるべく避ける)
- ✓ 市内で会食するお店は、換気が適切になされているなど
飛騨市新型コロナ安心安全宣言「登録店」を利用。



登録店の目印
店頭ステッカー



登録店一覧
(QR コード)

(注) 政府新型コロナウイルス感染症対策分科会「緊急提言
最近の感染状況を踏まえた、より一層の対策強化につい
て」(令和2年11月9日)を踏まえて作成。

このページを冷蔵庫などに貼るなど、ご家族で取り組みましょう